

## Resource® Protein

	smaak	Aardbei	Abrikoos	Bos- vruchten	Chocolade	Vanille
Voedingswaarde		100 ml	100 ml	100 ml	100 ml	100 ml
Energie	kJ/kcal	527/125	527/125	527/125	527/125	527/125
Vetten (25% kcal)	g	3,5	3,5	3,5	3,4	3,5
<i>waarvan:</i>						
verzadigde vetzuren	g	0,50	0,50	0,50	0,70	0,50
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	2,1	2,1	2,1	1,8	2,1
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,90	0,90	0,90	0,90	0,90
Koolhydraten (45% kcal)	g	14	14	14	14	14
<i>waarvan:</i>						
suikers	g	6,5	6,5	6,5	8,0	6,5
lactose	g	< 0,50	< 0,50	< 0,50	< 0,50	< 0,50
Eiwitten (30% kcal)	g	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4
Zout	g	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
<b>Mineralen</b>						
Natrium	mg	80	80	80	80	80
Kalium	mg	155	155	155	190	155
Chloride	mg	100	100	100	65	100
Calcium	mg	120	120	120	120	120
Fosfor	mg	100	100	100	110	100
Magnesium	mg	23	23	23	23	23
IJzer	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Zink	mg	1,3	1,3	1,3	1,3	1,3
Koper	mg	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
Mangaan	mg	0,27	0,27	0,27	0,34	0,27
Fluoride	mg	0,12	0,12	0,12	0,08	0,12
Seleen	µg	7,5	7,5	7,5	8,0	7,5
Chroom	µg	5,5	5,5	5,5	11	5,5
Molybdeen	µg	11	11	11	11	11
Jodium	µg	17	17	17	17	17
<b>Vitamines</b>						
A	µg	120	120	120	100	120
D	µg	1,3	1,3	1,3	1,2	1,3
E	mg	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3
K	µg	10	10	10	8,0	10
C	mg	16	16	16	14	16
Thiamine	mg	0,20	0,20	0,20	0,15	0,20
Riboflavine	mg	0,23	0,23	0,23	0,20	0,23
Niacine	mg /mg NE	0,90/1,6	0,90/1,6	0,90/1,6	0,80/3,1	0,90/1,6
B6	mg	0,25	0,25	0,25	0,22	0,25
Foliumzuur	µg	35	35	35	30	35
B12	µg	0,65	0,65	0,65	0,20	0,65
Biotine	µg	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0
Pantotheenzuur	mg	0,65	0,65	0,65	0,65	0,65
Watergehalte	g	80	80	80	79	80
Osmolariteit	mOsm/l	390	390	390	450	390