

Magnesium bisglycinaat tauraat

goed voor het zenuwstelsel en een goede geestelijke balans

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium bisglycinaat tauraat
2. Wat is Magnesium bisglycinaat tauraat en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Magnesium bisglycinaat tauraat
4. Wat moet je weten voordat je Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt
5. Hoe bewaar je Magnesium bisglycinaat tauraat

1. Samenstelling van Magnesium bisglycinaat tauraat

Inhoud 60/120 tabletten

Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 3 tabletten)		%RI
Magnesium, als bisglycinaat	200 mg	53
Magnesium, als tauraat	100 mg	27
L-Glycine	150 mg	
L-Taurine	150 mg	
Vitamine B6, als pyridoxal-5-phosphate	1,5 mg	107

RI Referentie-Inname

Ingrediënten

Magnesium bisglycinaat*, vulstof: microkristallijne cellulose, magnesium tauraat*, vulstof: dicalcium phosphate, glycine*, taurine*, kleurstof: calcium carbonaat, rijstzetmeel, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hypromellose, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, pyridoxal-5-phosphate*.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Magnesium bisglycinaat tauraat bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Magnesium bisglycinaat tauraat en waarvoor wordt het gebruikt

Magnesium bestaat in meerdere vormen. Iedere vorm van magnesium heeft zijn eigen invloed in het lichaam. Het is dus belangrijk dat je voor de juiste vorm kiest, afhankelijk van je gezondheidswens.

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat combineert de eigenschappen van twee verschillende vormen van magnesium, namelijk bisglycinaat en tauraat. Deze combinatie is gunstig voor een goede gemoedstoestand, de concentratie, het geheugen en het leervermogen. Daarbij speelt het een belangrijke rol in het functioneren van zenuwen. Je gebruikt New Care Magnesium bisglycinaat tauraat dus voor een goede geestelijke balans en als je zenuwstelsel ondersteuning kan gebruiken.

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat is aangevuld met taurine, glycine en vitamine B6 in de actieve vorm als pyridoxal-5-phosphate (p-5-p). Vitamine B6 ondersteunt de invloed van magnesium op het zenuwstelsel en het mentaal functioneren.

New Care Magnesium bisglycinaat tauraat is geschikt voor vegetariërs en veganisten. New Care Magnesium bisglycinaat tauraat (120) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking met 120 tabletten.

3. Hoe gebruik je Magnesium bisglycinaat tauraat Gebruiksadvies

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 tablet
Onderhoudsdosering: 1 à 2 x per dag 1 tablet
Neem in ieder geval één dosering voor het slapen in. Tabletten met water innemen.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitaminen en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 tabletten) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Combinatie advies

New Care Multi

Moete niet slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruiser. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Magnesium bisglycinaat tauraat gebruikt

Gebruik Magnesium bisglycinaat tauraat niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 1 jaar.

In hoge dosering kan magnesium een laxerend effect hebben.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

5. Hoe bewaar je Magnesium bisglycinaat tauraat

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Magnesium bisglycinaat tauraat buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium bisglycinaat tauraat niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.