

Good source of fibre, high in protein

(NL) **LINZEN. Ingrediënten:** Linzen\*, water, zeezout.

(GB) **LENTILS. Ingredients:** Lentils\*, water, sea salt.

(FR) **LENTILLES. Ingrédients:** Lentilles\*, eau, sel marin.

(DE) **LINSEN. Zutaten:** Linsen\*, Wasser, Meersalz.

(SE) **LINSER. Ingredienser:** Linser\*, vatten, havssalt.

(DK) **LINSER. Ingredienser:** Linser\*, vand, havsalt.

(FI) **LINSSIT. Ainesosat:** Linssit\*, vesi, merisuola.

(ES) **LENTEJAS. Ingredientes:** Lentejas\*, agua, sal marina.

(PT) **LENTILHAS. Ingredientes:** Lentilhas\*, água, sal marinho.

(IT) **LENTICCHIE. Ingredienti:** Lenticchie\*, acqua, sale marino.

(SI) **LEČA. Sestavine:** Leča\*, voda, morska so.

(PL) **SOCZEWICE. Składniki:** Soczewice\*, woda, sól morską.

\* *Biologische landbouw / Organic Farming / Produit issu de l'agriculture biologique certifiée / Ökologischer Landbau / Ekologiskt jordbruk / Økologisk Jordbrug / Luonnonmukainen maataloustuotanto / Agricultura Ecológica / de produção Biológica / Agricultura Biologica / Προϊόν Βιολογικής Γεωργίας / Ekiološka pridelava / Składnik ekologiczny.*

Produced in Italy



IT-BIO-008  
Non-EU Agriculture

400 g e

Uitlekgewicht/drainet weight/poids net égoutté/  
Abtropfgewicht/dränet vægt/avrunnen vikt/valutettu  
paino/peso escorrido/peso escorrido/peso sgocciolato/  
Στραγγιστό βάρος/Odcejena neto teža/  
Masa netto po odsączeniu **240 g**



**LENTICCHIE**

ORGANIC LENTILS  
BIOLOGISCHE LINZEN

ready to eat



Gem. voedingswaarden (uitgelekt product)/Average nutritional values (drained product)/Déclaration nutritionnelle moyenne (produit égoutté)/Durchschnittliche Nährwerte (Abtropf Produkt)/ Naeringshold (drænet vægt)/Näringsvärde (avrunnen produkt)/Ravintosisältö (valutettu paino)/Valor medio por cada (peso escorrido)/Declaração nutricional (peso escorrido)/Wartość odżywcza (masa netto po odsączeniu) p. 100g

Energie/Energy/Énergie/Energje/Energi/Valor Energético/ Energia/Energijska vrednost/Wartość energetyczna	393kJ / 93 kcal
Vetten/Fat/Matières grasses/Fett/Fedt/Rasva/Grasas/ Lipidos/Maščobe/Tłuszcz	0,4 g
Waarvan verzadigde vetzuren/of which saturates/dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren/varav mättat fett/heraf mættede fedtsyrer/josta tydyritynyttä/de las cuales saturadas/dos quais saturados/od tega nasičene maščobe/w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g
Koolhydraten/Carbohydrates/Glucides/Kohlenhydrate/Kolhydrat/ Kulhydrat/Hiiilihyaatit/Hidratos de carbono/Ogljikovi hidrati/ Weglowodany :	13,3 g
Waarvan suikers/of which sugars/dont sucres/davon Zucker/varav sockerarter/herafsuikerarter/josta sokereita/de los cuales azúcares/dos quais açúcares/od tega sladkorji/w tym cukry	0,2 g
Vezels/Fibre/Fibres alimentaires/Ballaststoff/Fiber/Kostfibre/Kostfiber/ Ravintokuitu/Fibra alimentaria/Fibra/Prehanske vlaknine/Blonnik Eiwitten/Proteins/Protéines/Eiweiß/Protein/Proteini/Proteinas/ Beljakovine/Białko	4,4 g
Zout/Salt/Sel/Salz/Salt/Suola/Sal/Sol/Sól	6,9 g
	0,6 g

Distr: DO-IT Hermesweg 7  
3771 ND Barneveld - NL  
www.labioidea.com  
Skal 001285

BPA-free  
packaging

Ten minste houdbaar tot: zie deksel / Best before:  
see lid / A consommer de préférence avant le: voir  
le couvercle / Mindestens haltbar bis: siehe Deckel /  
Bäst före: se lock / Bedst før: se låg / Parasta ennen:  
katso kansi / Consumir preferentemente antes de: ver  
tapa / Consumir preferentemente antes de: ver topo /  
Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi  
copercchio / Ανάλωση κατά προτίμηση πριν: βλέπε  
όνο μέρος / Uporabno najmanj do datuma zgoraj /  
Najlepiej spożyć przed: data na górze opakowania.

