

Good source of fibre, high in protein

- (NL) **KIKKERERWTEN. Ingrediënten:** Kikkererwten*, water, zeezout.
(GB) **CHICK PEAS. Ingredients:** Chickpeas*, water, sea salt.
(FR) **POIS CHICHES. Ingrédients:** Pois chiches*, eau, sel marin.
(DE) **KICHERERBSEN. Zutaten:** Kichererbsen*, Wasser, Meersalz.
(SE) **KIKÄRTOR. Ingredienser:** Kikärter*, vatten, havssalt.
(DK) **KIKÆRTER. Ingredienser:** Kikærter*, vand, havsalt.
(FI) **KIKHERNE. Ainesosat:** Kikherne*, vesi merisuola.
(ES) **GARBANZOS. Ingredientes:** Garbanzos*, agua, sal marina.
(PT) **GRÃO DE BICO. Ingredientes:** Grão de Bico*, água, sal marinho.
(IT) **CECI. Ingredienti:** Ceci*, acqua, sale marino.
(GR) **REBUIA. Systatiká:** Rebiúia*, neró, ualassinó aláti.
(SI) **ČIČERKA. Sestavine:** Čičerka*, voda, morska sol.
(PL) **CIECIERZYCA. Składniki:** Ciecierzycza*, woda, sól morską.

* Biologische landbouw / Organic Farming / Produit issu de l'agriculture biologique certifiée / Ökologischer Landbau / Ekologiskt jordbruk / Økologisk Jordbrug / Luonnonmukainen maataloustuotanto / Agricultura Ecológica / de produção Biológica / Agricultura Biológica / Προϊόν Βιολογικής Γεωργίας / Ekiološka pridelava / Składnik ekologiczny.

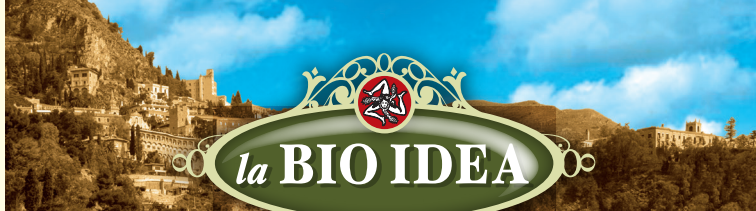
Produced in Italy



IT-BIO-008
EU Agriculture

400 g e

Uitlekgewicht/drainet weight/poids net égoutté/
Abtropfgewicht/dränet vægt/avrunnen vikt/valutettu
paino/peso escorrido/peso escorrido/peso sgocciolato/
Στραγγιστό βάρος/Ōdcejena neto teža/
Masa netto po odsączeniu **240 g**



CECI

ORGANIC CHICKPEAS

BIOLOGISCHE KIKKERERWTEN

ready to eat



Gem. voedingswaarden (uitgelekt product)/Average nutritional values (drained product)/Déclaration nutritionnelle moyenne (produit égoutté)/Durchschnittliche Nährwerte (Abtropf Produkt)/ Naeringshold (drænet vægt)/Näringsvärde (avrunnen produkt)/Ravintsisälto (valutettu paino)/Valor medio por cada (peso escorrido)/Declaração nutricional (peso escorrido)/Wartość odżywcza (masa netto po odsączeniu) p. 100g

Energie/Energy/Énergie/Energie/Energi/Valor Energético/ Energia/Energijska vrednost/Wartość energetyczna	458kJ/109 kcal
Vetten/Fat/Matières grasses/Fett/Fedt/Rasva/Grasas/ Lipidos/Maščobe/Tłuszcz	1,7 g
Waarvan verzadigde vetzuren/of which saturates/dont acides gras saturés/davon gesättigte Fettsäuren/varav mättat fett/heraf mættede fedtsyrer/josta tyydytynytä/de las cuales saturadas/dos quais saturados/od tega nasičene maščobe/w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,2 g
Koolhydraten/Carbohydrates/Glucides/Kohlenhydrate/Kolhydrat/ Kulhydrat/Hiihihydraat/Hidratos de carbono/Ogļjīkovi hidrāti/ Weglowodany :	14,2 g
Waarvan suikers/of which sugars/dont sucres/davon Zucker/varav sockerarter/herafusukkerarter/josta sokereita/de los cuales azúcares/dos quais açúcares/od tega sladkorji/w tym cukry	0,2 g
Vezels/Fibre/Fibres alimentaires/Ballaststoff/Fiber/Kostfibre/Kostfiber/ Ravintokuitu/Fibra alimentaria/Fibra/Prehanske vlaknine/Blonnik Eiwitten/Proteins/Protéines/Eiweiß/Protein/Proteini/Proteinas/ Beljakovine/Białko	4,6 g
Zout/Salt/Sel/Salz/Salt/Suola/Sal/Sol/Sól	6,9 g
	0,6 g

Distr: DO-IT Hermesweg 7
3771 ND Barneveld - NL
www.labioidea.com
Skal 001285

BPA-free
packaging

Ten minste houdbaar tot: zie deksel / Best before:
see lid / A consommer de préférence avant le: voir
le couvercle / Mindestens haltbar bis: siehe Deckel /
Bäst före: se lock / Bedst før: se låg / Parasta ennen:
katso kansi / Consumir preferentemente antes de: ver
tapa / Consumir preferentemente antes de: ver topo /
Da consumarsi preferibilmente entro il: vedi
coperchio / Ανάλωση κατά προτίμηση πριν: βλέπε
όνο μέρος / Uporabno najmanj do datuma zgoraj /
Najlepiej spożyć przed: data na górze opakowania.

8

7 1 7 4 9 6 9 0 0 1 4 2

