

MULTI HEALTH SUPPORT GOLD (-B6)

Het leveren van topprestaties vraagt veel van je lichaam. Voor een sportprestatie is niet alleen energie nodig maar ook een groot aantal voedingsstoffen, zoals eiwitten, vitaminen en mineralen. Fanatieke sporters verbruiken meer vitaminen en mineralen. Tegelijk is er extra verlies van micronutriënten via transpiratievocht. Gezond eten is dan ook geen luxe, maar pure noodzaak voor sporters. Als je de zekerheid wil hebben dat je alle vitaminen en mineralen in voldoende mate binnenkrijgt kun je als aanvulling op de voeding een multipreparaat gebruiken. Een goed gekozen supplement draagt bij aan een goede gezondheid. Voor sporters in een training-, herstel- of wedstrijdperiode of die een energiebeperkt dieet moeten volgen is er Multi Health Support Gold.

Multi Health Support Gold is een moderne – en hoogwaardige multivitamine die is afgestemd op de behoefte van sporters. Gezonde en gevarieerde voeding vormt de basis, Multi Health Support Gold kan essentiële (noodzakelijke) micronutriënten aanvullen. Zo bevat de capsule een ruime hoeveelheid B-vitaminen, die een belangrijke rol spelen bij het vrijmaken van energie uit koolhydraten. Foliumzuur heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Vitamine B12 helpt bij de aanmaak van rode bloedlichaampjes. Vitamine C ondersteunt het immuunsysteem. Multi Health Support Gold bevat Pycnogenol, een hoogwaardig extract van Pinus pinaster. Dit extract heeft goede antioxidant eigenschappen en helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve schade.

Verskillende professionele sporters en (top)sportmedische begeleiding hebben aangegeven de voorkeur te geven aan

een multivitaminepreparaat zonder vitamine B6. Multi Health Support Gold is daarom een formule zonder vitamine B6. Voor zover bekend is dit NZVT gekeurde supplement één van de weinige multivitamine die geen vitamine B6 bevat.

NZVT-GECERTIFICEERD

Multi Health Support Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Multi Health Support Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

BIJZONDER INGREDIËNT

Pycnogenol™

DAGELIJKS GEBRUIK

Eén (1) capsule per dag met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur tijdens de warme maaltijd.

- Multipreparaat afgestemd op de behoefte van (top) sporters.
- Vrij van vitamine B6.
- Met B-vitaminen die een gunstige invloed hebben op de vermindering van vermoeidheid.
- Vitamine B12 bevordert de energiestofwisseling.
- Vitamine C ondersteunt de weerstand.
- NZVT gekeurd voor de zuiverste prestaties.

INGREDIËNT	HOEVEELHEID	% ADH	VERBINDING
Betacaroteen	5 mg	n.v.t.	
Vitamine B1	1,925 mg	175%	
Vitamine B2	2,450 mg	175%	
Vitamine B3	28 mg	175%	
Vitamine B5	10,50 mg	175%	
Biotine	50 mcg	100%	
Foliumzuur	350 mcg	175%	
Vitamine B12	7,5 mcg	300%	
Vitamine C	160 mg	200%	
Quali®-D vitamine D3	5 mcg	100%	
Vitamine E (natuurlijke)	24 mg	200%	
Vitamine K2 (natuurlijke)	75 mcg	100%	
IJzer als -fumaraat	7 mg	50%	

MULTI HEALTH SUPPORT GOLD (-B6)

INGREDIENT	HOEVEELHEID	% ADH	VERBINDING
Jodium als kaliumjodide	75 mcg	50%	
Zink als -citraat	10 mg	100%	
Chroom als -picolinaat	40 mcg	100%	
Koper als -bisglycinaat	1 mg	100%	
Mangaan als -bisglycinaat	2 mg	100%	
Molybdeen als natriummolybdaat	50 mcg	100%	
Selenium als L-selenomethionine	55 mcg	100%	
Bromelaïne	25 mg	n.v.t.	
Granaatappel Extract	75 mg	n.v.t.	
Aronia bes	75 mg	n.v.t.	
Fruitcomplex	25 mg	n.v.t.	
Pycnogenol™	20 mg	n.v.t.	
Citrusflavoïden	20 mg	n.v.t.	

MULTI HEALTH SUPPORT GOLD (-B6)

Great performances require a lot of the body. Many nutrients are required in order to perform well; for example proteins, vitamins and minerals. Avid athletes consume more vitamins than minerals. At the same time they lose more micronutrients through perspiration. Eating healthy is a necessity for athletes. If you want to consume sufficient vitamins and minerals you can use a dietary supplement or a multivitamin. A well-selected supplement can contribute to good health. Multi Health Support Gold is for athletes that train, recover, are in a competition period, or are on an energy-restricted diet.

Multi Health Support Gold is a modern and high quality multivitamin that is tailored to the needs of athletes. A healthy and varied diet is the basis. Multi Health Support Gold can supplement essential micronutrients. The capsule contains a large amount of B vitamins, which play an important role in the release of energy from carbohydrates. Folic acid has a beneficial effect on the reduction of tiredness and fatigue. Vitamin B12 helps in the production of red blood cells. Vitamin C supports the immune system. Multi Health Support Gold contains Pycnogenol, a high-quality extract of Pinus pinaster. This extract contains valuable antioxidant properties and helps to protect cells against oxidative damage.

Medical support and several professional athletes have indicated that they prefer a multivitamin complex without B6. For that reason Multi Health Support Gold is a formula without vitamin B6. To our knowledge, this is one of the few NZVT tested multivitamin supplements that does not contain vitamin B6.

NZVT-CERTIFIED

Multi Health Support Gold is endowed with the NZVT logo. NZVT is an abbreviation of the 'Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport' (Anti-Doping Authority for the Netherlands.) This certification guarantees the athlete that the dietary supplement is free of doping

SPECIAL INGREDIENT

Pycnogenol™

DAILY USAGE

One (1) capsule a day. To be consumed with a large quantity of water, preferably to be taken with a warm meal.

- A multivitamin tailored to the needs of (professional) athletes.
- Free of vitamin B6.
- Contains B-vitamins that have a beneficial effect on reducing fatigue.
- Vitamin B12 stimulates energy metabolism.
- Vitamin C supports the resistance.
- A pure performance, because this product is NZVT-certified.

INGREDIENT	QUANTITY	%RDA	COMPOUND
Beta Carotene	5 mg		
Vitamin B1	1,925 mg	175%	
Vitamin B2	2,450 mg	175%	
Vitamin B3	28 mg	175%	
Vitamin B5	10,50 mg	175%	
Biotin	50 mcg	100%	
Folic Acid	350 mcg	175%	
Vitamin B12	7,5 mcg	300%	
Vitamin C	160 mg	200%	
Quali®-D vitamin D3	5 mcg	100%	
Vitamin E (natural)	24 mg	200%	
Vitamin K2 (natural)	75 mcg	100%	
Iron as Fumarate	7 mg	50%	

MULTI HEALTH SUPPORT GOLD (-B6)

INGREDIENT	QUANTITY	% RDA	COMPOUND
Iodine and Potassium Iodide	75 mcg	50%	
Zinc as Citrate	10 mg	100%	
Chromium as Picolinate	40 mcg	100%	
Copper as Bisglycinate	1 mg	100%	
Manganese as Bisglycinate	2 mg	100%	
Sodium Molybdate as Molybdenum	50 mcg	100%	
Selenium as L-Selenomethionine	55 mcg	100%	
Bromelaine	25 mg		
Pomegranate Extract	75 mg		
Apple Berry	75 mg		
Fruit Complex	25 mg		
Pycnogenol™	20 mg		
Citrus flavoids	20 mg		