

Vrijwel alle sporters zijn gespitst op het bereiken of behouden van hun ideale lichaamsgewicht. In bepaalde takken van sport is het lichaamsgewicht extra belangrijk, zoals gewichtsklasseringen of sporten waar het esthetische aspect een grote rol speelt zoals ballet, kunstrijden op schaats of turnen.

Bij teamsporters kan het lichaamsgewicht toenemen tijdens een gedwongen rustperiode door een blessure of in de periode na het wedstrijdseizoen. Bij aanvang van het trainingseizoen moeten sporters eerst de overtollige kilo's zien kwijt te raken. Dit kan een optimale trainingsopbouw in de weg staan. Een kilo teveel heeft bovendien invloed op de coördinatie.

METABOLISM GOLD

Om op een verantwoorde manier het gewicht te managen is professionele voedingskundige begeleiding aan te bevelen. Training en goede voeding vormen immers de basis voor zowel goede prestaties als een optimaal gewicht voor iedere sporter. Metabolism Gold is ontwikkeld om de sporter te ondersteunen bij gewichtsafname en -behoud gedurende rustperiodes en de eerste fase van het trainingsprogramma. Dit voedingssupplement bevat groene thee-extract met EGCG. EGCG is een belangrijk bestanddeel in groene thee. Groene thee met EGCG stimuleert de vetverbranding en verhogt het energieverbruik. Hiermee ondersteunen deze ingrediënten de gewichtsbeheersing. Metabolism Gold bevat tevens chroom, dat bijdraagt aan een normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten. De verschillende B-vitaminen bevorderen de energiestofwisseling.

NZVT-GECERTIFICEERD

Metabolism Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Metabolism Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

BIJZONDER INGREDIËNT

IDaIG™

BioPerine™

DAGELIJKS GEBRUIK

Twee (2) capsules per dag met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur verdelen tijdens de dag en in combinatie met een maaltijd.

HEALTH CLAIMS

- NZVT gekeurd voor de zuiverste prestatie
- Groene thee met EGCG verhoogt de vetverbranding
- Groene thee met EGCG verhoogt het energieverbruik
- Groene thee met EGCG ondersteunt gewichtsbeheersing
- Chroom draagt bij aan de normale stofwisseling van koolhydraten, vet en eiwitten
- Groene thee met EGCG draagt bij aan het behoud van een gezond lichaamsgewicht
- B-vitaminen ondersteunen de energiestofwisseling

INGREDIENT	HOEVEELHEID	% ADH	VERBINDING
Vitamine B1	2,475 mg	225%	
Vitamine B2	3,150 mg	225%	
Vitamine B3	36 mg	225%	
Vitamine B5	13,500 mg	225%	
Vitamine B6	3,150 mg	225%	
Foliumzuur	450 mcg	225%	
Vitamine C	40 mg	50%	
Vitamine D (natuurlijke)	2,5 mcg	50%	
IJzer als -fumaraat	7 mg	50%	
Chroom als -picolinaat	60 mg	150%	
Groene thee extract 40% EGCG	480 mg		
IDaIG™	400 mg		
BioPerine™	2 mg		

TOELICHTING

Metabolism Gold kan ondersteunend worden ingezet in periode van gewichtsreductie en het behalen van een ideaal lichaamsgewicht. Het bevat groene thee-extract (EGCG) dat de vetverbranding stimuleert en het energieverbruik verhoogt.

KAN INGEZET WORDEN BIJ:

- alle type sporters die hun ideale lichaamsgewicht willen behalen of behouden
- Teamsporters tijdens rust en/ of blessureperiode
- Sporten met gewichtsklassen (bijvoorbeeld judo, boksen, roeien)
- Duursporters die hun optimale gewicht willen behalen richting hun piekmoment

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Groene thee met EGCG verhoogt de vetverbranding.
- Groene thee met EGCG draagt bij aan het behoud van een gezond lichaamsgewicht.
- B-vitamines ondersteunen de energiestofwisseling.

Bij gewichtsreductie kunnen aanvullend Multi Health Support Gold en Detox Power Gold worden geadviseerd.

Almost all athletes are focused on achieving or maintaining their ideal body weight. In certain branches of sport body weight is extra important, such as weight class sports or sports where the aesthetic aspect plays a major role, such as ballet, skating or gymnastics.

Team athletes may build up unwanted body weight during forced rest due to an injury or in the period after the competition season. At the start of the training season athletes have to lose excess weight first. This can prevent an optimal training structure. A kilo too much also has an impact on coordination.

METABOLISM GOLD

In order to manage the weight in a responsible manner, professional nutrition guidance is recommended. Training and good nutrition are the basis for both performance and optimal weight of every athlete. Metabolism Gold has been developed to support the athlete in weight reduction and retention during rest periods and the first phase of the training program. This dietary supplement contains green tea extract with EGCG. EGCG is an important ingredient in green tea. Green tea with EGCG stimulates fat burning and increases energy consumption. The ingredients support weight control. Metabolism Gold also contains chromium, which contributes to a normal metabolism of carbohydrates, fat and proteins. The various B vitamins promote the energy metabolism.

NZVT-CERTIFIED

Metabolism Gold is produced according to the (doping) standards of the NZVT system (Dutch Safeguards System for Dietary Supplements in Elite Sport) and therefore contains the NZVT logo. For that reason Metabolism Gold is safe for professional athletes, so that the athletes can focus on delivering the optimal sports performance without concerns.

SPECIAL INGREDIENTS

IDaIG™

BioPerine™

DAILY USAGE

Two (2) capsules with a large quantity of water. Preferably consume during the day and in combination with a meal.

HEALTH CLAIMS

- NZVT approved for the purest performance
- Green tea with EGCG increases fat burning
- Green tea with EGCG helps to maintain healthy body weight
- B vitamins support the energy metabolism

INGREDIENT	AMOUNT	% RDA	COMPOUND
Vitamin B1	2,475 mg	225%	
Vitamin B2	3,150 mg	225%	
Vitamin B3	36 mg	225%	
Vitamin B5	13,500 mg	225%	
Vitamin B6	3,150 mg	225%	
Folate	450 mcg	225%	
Vitamin C	40 mg	50%	
Vitamin D (natural)	2,5 mcg	50%	
Iron as -fumarate	7 mg	50%	
Chromium as -picolinate	60 mg	150%	
Green tea extract 40% EGCG	480 mg		
IDaIG™	400 mg		
BioPerine™	2 mg		

METABOLISM GOLD

COMMENTS

Metabolism Gold can be used to support weight reduction and achieving the ideal body weight. It contains green tea extract (EGCG), which stimulates fat burning and increases energy consumption.

CAN BE USED BY

- All kinds of athletes that want to achieve or maintain their ideal body weight.
- Team sport athletes during rest and injury periods.
- Sports with weight classes (for example: judo, boxing, rowing).
- Endurance athletes who want to achieve their optimal weight leading up to their peak moment.

ADDITIONAL INFORMATION

- Green tea with EGCG increases fat burning.
- Great tea with EGCG helps to maintain a healthy body weight.
- B vitamins support energy metabolism.

Multi Health Support Gold and Detox Power Gold may be recommended as well for weight reduction.