

# 5 Granen

## De bijzondere ingrediënten van HiPP

88% volkorengranen\* (havervolkorenmeel\*, tarwevolkorenmeel\*, gerstvolkorenmeel\*, speltvolkorenmeel\*, roggevolkorenmeel\*), tarwevrij, vitamine B<sub>1</sub>,\* uit biologische landbouw

Voedingswaarde	100 g poeder (% van de dagelijkse behoefte*)	Per bereide portie (% van de dagelijkse behoefte*)
Energie	1.598 kJ / 378 kcal	618 kJ / 147 kcal
Wtten	3,9 g	4,4 g
waarvan verzadigde vetzuren	0,6 g	2,3 g
Koolhydraten waarvan suikers <sup>1</sup>	69,7 g	20,0 g
Voedingsvezels	1,0 g	4,9 g
Eiwit	7,9 g	1,7 g
Zout <sup>2</sup>	12,1 g	6,0 g
Natrium	< 0,05 g	0,13 g
Vitamine B <sub>1</sub>	< 0,02 g	0,05 g
	1,2 mg (240%*)	0,30 mg (60%*)

\*ingrediënten bevatten natuurlijke suikers  
<sup>1</sup>waarde op basis van het natuurlijke zoutgehalte

Standaard bereiding per portie:  
22 g product + 100 ml water + 100 ml volle melk (3,5% vet)

## Belangrijke opmerkingen

- Voor de gezondheid van uw baby is het belangrijk, dat u de bereidings- en doseringsvoorschriften volgt.
- Geef de pap altijd met een lepel en bereid hem vers voor iedere maaltijd.
- De geopende verpakking na gebruik goed sluiten en op een koele, droge en hygiënische plaats bewaren. De inhoud binnen 3-4 weken gebruiken.
- Verwarm de pap niet in de magnetron (gevaar voor verbranding!).
- Let op een evenwichtige voeding en gezonde leefwijze voor uw baby en regelmatige tandverzorging vanaf de eerste tandjes.
- Laat uw kind niet voortdurend aan de fles zuigen en laat hem zo vroeg mogelijk uit een beker drinken. Regelmatig of langdurig contact van de tanden met vloeistoffen die koolhydraten bevatten kan cariës en dus gezondheidschance veroorzaken. Leer uw kind een goede tandhygiëne al vanaf de eerste melktandjes – vooral voor het slapengaan.

<sup>1</sup> voor optimale oplosbaarheid, de pap niet met te warm water bereiden  
<sup>2</sup> toevoeging van water is raadzaam om het vloeistofgehalte van de koemelk op de behoeften van uw kind af te stemmen

## Verschillende bereidingen voor 5-granenpap vanaf de 6e maand

### Bereiding met melkvoeding

22 g HiPP 5-granenpap + 18,8 g melkpoeder (bijv. HiPP 2 BIO Combiotik\*) + 200 ml water



200 ml water koken en tot ca. 50 °C laten afkoelen<sup>1</sup>.



18,8 g melkpoeder en 22 g (3-4 eetlepels) HiPP 5-granenpap in een kom doen. Het afgekoelde water toevoegen en roeren.



Laten weken tot de gewenste dikte bereikt is. Temperatuur controleren.

### Bereiding voor de melkfles

Maak een melkflesje (borstvoeding of opvolgmelk<sup>2</sup>) zoals u gewend bent. Voeg de hoeveelheid granen toe zoals aanbevolen in de dosertabel. Laat het flesje eerst tussen uw handen rollen en schud het daarna verticaal zodat de granen goed oplossen. Het flesje is klaar! Controleer de temperatuur en geef het flesje onmiddellijk aan uw baby. Dwing uw baby niet om het flesje leeg te drinken. Gooi eventuele restjes weg.



	8+ maanden	12+ maanden
Borstvoeding of opvolgmelk <sup>2</sup>	240 ml	250 ml
HiPP 5-granenpap	12 g (= 4 theelepels)	15 g (= 5 theelepels)

### Melkvrije bereiding als fruitpap met granen

100 ml water koken en tot ca. 50 °C laten afkoelen<sup>1</sup>. Twee eetlepels (11 g) HiPP 5-granenpap in een kom doen. Het afgekoelde water toevoegen en omroeren. Een half potje (ca. 95 g) HiPP vruchten (bijv. appel met banaan) toevoegen en een theelepel koolzaadolie erdoor roeren. Laten wellen tot de gewenste dikte bereikt is. Temperatuur controleren.

### Bereiding als half melkpapje

100 ml volle melk + 100 ml water<sup>2</sup> in een pan doen en laten koken. Tot ca. 50 °C laten afkoelen<sup>1</sup>. 3-4 eetlepels (22 g) HiPP 5-granenpap in een kom doen. De afgekoelde vloeistof toevoegen en roeren. Een theelepel koolzaadolie erdoor roeren. Laten wellen tot de gewenste dikte bereikt is. Temperatuur controleren.

Voor een veilige en evenwichtige voeding van uw baby

- ✓ zonder toegevoegde suikers\*
- ✓ geselecteerde ingrediënten
- ✓ vitamine B<sub>1</sub>\*\* – belangrijk voor het zenuwstelsel
- ✓ waardevolle, licht verteerbare, biologische volkoren granen (bevat gluten)

### Dit product is vrij van:

- toegevoegde suikers\*
- toegevoegde aroma's\*
- \* ingrediënten bevatten van nature suiker
- \*\* wettelijk voorgeschreven bij granenpap voor baby's

### Een idee wordt een overtuiging

Van oudsher heeft het familiebedrijf HiPP zich het principe 'in harmonie met de natuur' eigen gemaakt. Al in de jaren 50 begon men met de teelt van granen en fruit op natuurlijke gronden, om daarmee voor het eerst biologische Bircher-Muesli te produceren.

Uit overtuiging schakelde de door de familie beheerde boerderij over op biologische landbouw en werd de ecologische gedachte stap voor stap verder ontwikkeld.

Als pionier op het vlak van biologische landbouw heeft Claus Hipp heel wat moeite gedaan om aanhangers voor zijn gedachtegoed te winnen en kon hij steeds meer boeren voor zijn ideeën warm maken.

### Meer informatie

HiPP Klantenservice:  
☎ 088 - 5437 447  
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG,  
D-85273 Pfaffenhofen  
www.hipp.nl • info@hipp.nl

6+ MAANDEN

NIEUW

HiPP  
BIOLOGISCH

# 5 Granen

## Biologische Pap

zonder toegevoegde suikers  
zonder melk



Met geselecteerde biologische volkorengranen  
Ook geschikt voor flesjes



HiPP Uitmuntende Kwaliteit

- ♥ meer dan 60 jaar biologische ervaring
- ♥ de strengste controles door ons kwaliteitslaboratorium, dat tot de beste van Europa behoort
- ♥ strenge grenswaarden dan wettelijk voorgeschreven
- ♥ traditionele productie
- ♥ natuurlijke biologische granen – zonder chemisch-synthetische behandeling of snel werkende meststoffen\*

*Claus Hipp*

\*volgens bioverordening



De HiPP-kwaliteitsnormen overtreffen de EU-eisen inzake de biologische productiemethode.



HiPP Nederland,  
V-Hertogenbosch  
NL-810-45 kcal 027811



HR-EKO-07  
EU/niet-EU  
Landbouw



Afkomstig van een HiPP productiesite met een neutrale CO<sub>2</sub>-balans. Door gebruik van energie en ondersteuning van klimaatbeschermingsprojecten wereldwijd.

Ten minste houdbaar tot: zie bovenzijde verpakking. Vulhoogte technisch bepaald. Product verpakt onder beschermende atmosfeer.

5 Granen Pap  
Biologische babyvoeding  
[NL2891] e 200 g