

# Ruval

nr. 197

voedingssupplement

inhoud 100 ml, druppels

Lees voor het gebruik de gebruiksinfo.



Voor meer informatie:  
[www.ruvaldruppels.nl](http://www.ruvaldruppels.nl)



## Toepassingen

Ruval is een formule die vervaardigd is op basis van kruiden en planten. St. Janskruid en Wijnruit hebben een ontspannende en rustgevende invloed en bevorderen de nachtrust.

## Ingrediënten

Tincturen van kruiden, gezuiverd water, alcohol 50% vol.

## Werkstoffen

### KRUIDENEXTRACTEN:

Wijnruit ( <i>Ruta graveolens</i> )	15%
Haver ( <i>Avena sativa stramonii</i> )	10%
Kleefkruid ( <i>Galium aparine</i> )	10%
St. Janskruid ( <i>Hypericum perforatum</i> )	10%
Knopig helmkruid ( <i>Scrophularia nodosa</i> )	10%
Valeriaan ( <i>Valeriana officinalis</i> )	10%
Passiebloem ( <i>Passiflora incarnata</i> )	7,5%
Meidoorn ( <i>Crataegus oxyacantha</i> )	5%
Heermoes ( <i>Equisetum arvense</i> )	5%
Hop ( <i>Humulus lupulus strobuli</i> )	5%
Paardenbloem ( <i>Taraxacum officinale</i> )	5%
Mannetjesereprijs ( <i>Veronica officinalis</i> )	5%
Lavendel ( <i>Lavandula officinalis</i> )	2,5%

## Dosering en gebruik

Dosering volwassenen: 3 maal daags 25 druppels innemen met weinig water.

Indien nodig ieder uur deze dosering innemen.

Dosering kinderen: de leeftijd +3 druppels.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Waarschuwing

Niet gebruiken tijdens de periode van zwangerschap en het geven van borstvoeding. Raadpleeg bij combinatiegebruik met medicijnen altijd uw huisarts.

Ruval is een voedingssupplement en valt in de categorie vitamines, mineralen en kruiden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

## Wisselwerking met geneesmiddelen

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. St. Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. St. Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor geneesmiddelen sneller kunnen worden afgebroken en daardoor een geringere werking hebben. Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met St. Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met St. Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van St. Janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

Waargenomen is dat middelen met St. Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten; ciclosporine;
- antistollingsmiddelen van het coumarine type; zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);
- anti-epileptica; fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders; theofylline;
- hartglycosiden bij hartfalen en hartritmestoornissen; digoxine;
- remmers van het HIV-virus; indinavir.

St. Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van St. Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepijl (combinatie van ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

Land van herkomst: Nederland.



Voor meer informatie:  
[www.ruvaldruppels.nl](http://www.ruvaldruppels.nl)



### **Bewaring en houdbaarheid**

Bewaar na het gebruik dit product donker, goed gesloten, op kamertemperatuur en altijd buiten het bereik van kinderen! Vermijd bij het bewaren de invloed van direct zonlicht. De minimale houdbaarheidsdatum van dit preparaat staat vermeld op het doosje.

### **Voedingswaarde**

Per 100 ml:

kcal	350
kJoule	1464
Vetten	< 0,1 g
<i>verzadigde vetzuren</i>	0 g
Koolhydraten	< 0,5 g
<i>suikers</i>	0 g
Eiwitten	< 0,1 g
Zout	0 g

Ruval is een product van Bloem Health Products B.V.,  
Postbus 225, 9670 AE Winschoten - Nederland.

Raadpleeg bij vragen over dit preparaat uw apotheker  
of drogist, of stuur een mail naar: [info@bloeminfo.nl](mailto:info@bloeminfo.nl)  
Voor meer informatie: [www.ruvaldruppels.nl](http://www.ruvaldruppels.nl)

De tekst van deze gebruiksinfo is voor het laatst  
herzien in juli 2015 door Bloem Health Products B.V.