

NL Algemene bijsluiter

Om zachte contactlenzen veilig te kunnen gebruiken, is het noodzakelijk om de instructies voor het inbrengen, verwijderen, reinigen en bewaren zorgvuldig door te lezen. De volgende instructies voor gebruik verwijzen naar de reeks zachte contactlenzen van het merk Marshal en hebben betrekking op dag- en maandlenzen, met verschillende percentages van water of chemische samenstelling.

AANBEVOLEN VERVANGING

Maandlenzen zijn geschikt voor dagelijks gebruik en dienen maandelijks te worden vervangen: ze zijn zonder sterkte (plano) of met correctie, met lichtblauwe tint of in kleur verkrijgbaar. Daglenzen zijn geschikt voor dagelijks gebruik en dienen dagelijks te worden vervangen: ze zijn zonder sterkte (plano) of met correctie, met lichtblauwe tint of in kleur verkrijgbaar.

INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

De lenzen inzetten

- Was uw handen zorgvuldig en droog ze af met een schone handdoek voordat u de lenzen aanraakt. Leg de lens in uw handpalm. Controleer of de lens geen tekenen van vuil, krassen of resten van cosmetica vertoont. Spoel de lens met alles-in-één vloeistof en plaats de lens op de top van uw wijsvinger. Zorg dat de lens niet binnensteubt en gedraaid; de lens ligt goed als deze een mooi hol kommetje vormt; de lens ligt niet goed als deze iets platter is als in de rand breder naar buiten wijst (zie afb. 1 en 2). De lens zit niet comfortabel als deze niet goed is ingebracht. Haal de lens uit uw oog en probeer deze opnieuw in te brengen nadat u de lens heeft omgedraaid en gespoeld met de alles-in-één vloeistof. Kijk recht vooruit en houd uw oogleden met uw vingers open. Plaats de lens midden op uw oog en zorg dat hierbij geen licht onder de lens komt en laat het onderste ooglid voorzichtig los (afb. 3). Laat nu uw bovenste ooglid langzaam los en sluit uw oog. Als u gewal ziet, kan het zijn dat de lens toch binnensteubt in uw oog zit, vul is of, in het geval van corrigerende lenzen, in het verkeerde oog is geplaatst (links in plaats van rechts). Als het probleem zich blijft voordoen, dient u uw oogarts of contactlensspecialist te raadplegen. Herhaal de procedure voor de tweede lens.

De lenzen uitnemen

- Was en droog uw handen. Houd uw hoofd recht en kijk omhoog. Houd uw oogleden open met uw ene hand en plaats de wijsvinger van uw andere hand op de lens; beweeg uw duim over de lens en probeer de lens met uw duim en wijsvinger voorzichtig uit uw oog te pakken (afb. 4). Als het niet direct lukt de lens uit uw oog te nemen, druppel dan een paar druppels lenzenvloeistof in uw oog, wacht een paar minuten en probeer het opnieuw. Leg de lens in uw handpalm en reinig de lens met lenzenvloeistof voordat u deze in de lenshouder legt.

Daglenzen (lichtblauwe tint en kleur) moeten aan het einde van de dag worden weggegooid en hebben geen verzorging nodig.

Maandlenzen (lichtblauwe tint en kleur) moeten daarentegen dagelijks als volgt worden verzorgd: - Reinig en desinfecteer de lenzen elke keer dat u ze gebruikt. Was en droog uw handen zorgvuldig voordat u de lenzen aanraakt. Wrijf de lens aan beide zijden schoon met een alles-in-één vloeistof. Plaats de lens in de lenshouder en vul deze met nieuwe alles-in-één vloeistof; herhaal de procedure voor de tweede lens. Wij raden u aan om de lenshouder te vullen met een alles-in-één vloeistof en deze altijd met u mee te nemen.

WAARSCHUWINGEN

- Voorkom dat u de lenzen veelvuldig aanraakt voordat u deze inbrengt; dit kan irritatie of infectie van uw ogen veroorzaken. Breng oogcosmetica pas aan als de lens in uw oog zit. Verwijder oogcosmetica nadat u de lenzen uit uw oog hebt genomen. Make-up op waterbasis is minder schadelijk voor contactlenzen dan producten op oliebasis. Laat uw lenzen niet in contact komen met leidingwater, speeksel, een zelfgemaakte oplossing, een vloeistof die over datum is of andere niet-steriele vloeistoffen, anders dan de aanbevolen lenzenvloeistof voor het bewaren van uw lenzen. - Vervang de lenshouder regelmatig. Draag lenzen niet tijdens het zwemmen aangezien dit irritatie aan uw ogen kan

veroorzaken. Volg de instructies van uw contactlensspecialist op voor het gebruik tijdens sporten. Zorg dat u geen lotions, crèmes of sprays in uw ogen krijgt. Voorkom het dragen van lenzen in de aanwezigheid van chemicaliën, extreme luchtvervuiling of intense hitte (föhn). Bewaar de lenzen na verwijdering uit uw ogen in een alles-in-één vloeistof gedurende minstens 6 uur of de hele nacht. In het geval u de lenzen langere tijd niet gebruikt, ververs dan de alles-in-één vloeistof een keer per week om de lenzen steriel te bewaren. Draag nooit lenzen als uw ogen rood of geïrriteerd zijn. Bewaar de lenzen 's nachts niet alleen maar in een zoutoplossing omdat deze de lenzen niet beschermt tegen micro-organismen of infecties. Als de lens oncomfortabel of droog aanvoelt, kunt u deze uit uw oog nemen en spoelen met de alles-in-één vloeistof; wacht een paar minuten en probeer het opnieuw; als het probleem zich nog steeds voordoet, neem de lens dan uit uw oog en raadpleeg uw contactlensspecialist. Draag lenzen niet langer dan 6-8 uur per dag; houdt u zich bij siliconen-hydrogel lenzen aan het persoonlijke draagschema dat door uw contactlensspecialist of oogarts voor u is opgesteld in het geval u de lenzen langer wilt dragen. Wissel lenzen niet met andere mensen uit; dit kan infecties veroorzaken. Het wordt aangeraden niet met contactlenzen in te gaan slapen. Als u nog nooit contactlenzen hebt gedragen, raden wij u aan contact op te nemen met een contactlensspecialist. Gebruik de lens niet als de verpakking is beschadigd. Gebruik alleen steriele lenzen en niet langer dan de aanbevolen periode. UV-absorberende contactlenzen zijn geen vervanging voor beschermende UV-absorberende brillen omdat deze het oog en het omringende gebied niet geheel afdekken; u moet een UV-absorberende bril blijven gebruiken zoals voorgeschreven. Indien zich een van de onderstaande omstandigheden voordoet, draag dan geen contactlenzen en raadpleeg een specialist: Oogontsteking, pathologie of infectie. Lichte tranenvloed en/of beperkte corneale gevoeligheid. Medicatiegebruik dat in strijd is met het gebruik van contactlenzen. Ziekten of allergieën waarbij het gebruik van contactlenzen, inclusief de lenzenvloeistoffen, wordt afgeraden. - Onvermogen om de reinigingsinstructies voor het gebruik van contactlenzen op te volgen.

VOORZORGSMAATREGELEN

Als u nog nooit contactlenzen hebt gedragen, raden wij u aan contact op te nemen met een contactlensspecialist om een persoonlijk draagschema op te stellen.

CONTRA-INDICATIES

Het dragen van contactlenzen kan leiden tot de volgende complicaties: traanvloed, -gevoel van vreemd lichaam in het oog, -roodheid van het oog, -overgevoeligheid voor licht, -problemen bij het omhoog kijken, -overmatig knippen, -vertroebeld zicht, -overmatige beweging van de lens. - In deze gevallen adviseren wij om de lenzen uit uw ogen te verwijderen en een contactlensspecialist te raadplegen. Zelden ontstaan hoornvlieszweren die het gezichtsvermogen kunnen aantasten. Als u de hygiëne-instructies niet opvolgt of als u de lenzen draagt gedurende een langere periode dan wordt aanbevolen, kunt u mogelijk hoornvliesaanandoeningen (ulcerous keratitis) oplopen. Rokers lopen extra risico op hoornvliesaanandoeningen.



1 Fout



2 Goed



3 Inzetten



4 Uitmemen



0123



Marshal Intergroup Srl
Via G. Armellini, 31 - 00143 Rome - Italy
www.marshalintergroup.com

Distributeur:
Mellessen O.B.V.
NL-4817 ZH 7384 Breda
www.kawaeyes.nl
www.prettyeyeslenzen.nl