

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® PDS ONDERHOUD voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

DETOXNER® PRIKKELBARE DARM SYNDROOM*

DETOXNER® PDS ONDERHOUD*

- **Helpt de symptomen van PDS* te verlichten:**
 - Verstopping
 - Diarree
 - Opgeblazen gevoel
 - Gasvorming
- **Optimaliseert, herstelt en verbetert de natuurlijke stoelgang**
- **Herstelt een gezonde darmflora**
- **Natuurlijk en effectief**

INHOUD VAN DEZE FOLDER

- | | |
|--|---|
| 1. Waar wordt DETOXNER® PDS ONDERHOUD voor gebruikt? | 7. Zijn er mogelijke bijwerkingen? |
| 2. Wat is DETOXNER® PDS ONDERHOUD? | 8. Wanneer gebruik ik geen DETOXNER® PDS ONDERHOUD? |
| 3. Wat zit er in DETOXNER® PDS ONDERHOUD? | 9. Bewaren |
| 4. Wanneer gebruik ik DETOXNER® PDS ONDERHOUD? | 10. Inhoud |
| 5. Wat is het effect van DETOXNER® PDS ONDERHOUD? | 11. Contactgegevens |
| 6. Hoe gebruik ik DETOXNER® PDS ONDERHOUD? | |

1. WAAR WORDT DETOXNER® PDS ONDERHOUD VOOR GEBRUIKT?

Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)* doet zich doorgaans voor het eerst voor in de late adolescentie of jonge volwassenheid, en zelden na de leeftijd van vijftig jaar. Er zijn bijna twee keer zoveel vrouwen als mannen die aan PDS lijden. PDS is een aandoening die zorgt voor buikpijn, kramp, verstopping en/of diarree, winderigheid en/of een opgeblazen gevoel.

Andere symptomen zijn bijvoorbeeld een verandering in de frequentie of het uiterlijk van de ontlasting, een gevoel van onbeheersbare aandrang voor ontlasting en niet of moeilijk naar het toilet kunnen. Een evenwichtig, gehydrateerd darmstelsel is een belangrijke stap bij de beheersing en het voorkomen van het oplopen van de klachten, en bij het verlichten van de symptomen van PDS. En zo komen we bij de rol van DETOXNER® PDS ONDERHOUD.

In uw darmen komen miljarden bacteriën voor, zowel nuttige als schadelijke. Normaal gesproken is deze darmflora goed in evenwicht. Maar Prikkelbare Darm Syndroom verstoort het evenwicht, waardoor de ontlasting onregelmatig wordt, en de activiteit van de darmen verstoord raakt en daarmee ook het vochtgehalte en de kneedbaarheid van uw ontlasting.

WAT IS DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

DETOXNER® PDS ONDERHOUD is een kwalitatief hoogwaardig bioactief product dat snel uw darmfunctie optimaliseert en helpt de symptomen van PDS te verlichten.

DETOXNER® PDS ONDERHOUD is gebaseerd op het gepatenteerde 2QR-complex, een bioactieve stof afkomstig van planten. Het 2QR-complex is uniek in zijn vermogen om selectief schadelijke bacteriën te neutraliseren. De prebiotische ingrediënten fungeren als 'power food' voor de nuttige bacteriën en ondersteunen hun ontwikkeling en groei. Zodoende herstelt DETOXNER® PDS ONDERHOUD het evenwicht

van de darmflora, waarbij de darmfunctie wordt aangepast en geoptimaliseerd. DETOXNER® PDS ONDERHOUD stimuleert ook de opname van waardevolle nutriënten aan de hand van een bijzondere combinatie van vezels, (psyllium en inuline), die de darmbewegingen en het vochtgehalte van uw ontlasting regelen. Deze plantaardige vezels bevorderen ook de activiteit van uw darmen en verbeteren de consistentie van de ontlasting.

Hoewel het Prikkelbare Darm Syndroom heel wat ongemak en pijn kan veroorzaken, leidt het niet tot permanente schade aan de darmen. Sommige mensen slagen erin door aanpassingen aan hun dieet of levensstijl en de beheersing van hun stressniveau de symptomen van PDS onder controle te houden. Voor de meeste mensen is het PDS echter een aandoening, hoewel er waarschijnlijk momenten zullen zijn waarop de uitwerkingen en de symptomen erger zijn en momenten waarop ze minder aanwezig of zelfs bijna weg zullen zijn. DETOXNER® PDS ONDERHOUD helpt de symptomen van PDS te verlichten.

3. WAT ZIT ER IN DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

EEN DOOS DETOXNER® PDS ONDERHOUD BEVAT 15 SACHETS

De DETOXNER® SACHET poeder bevat een hoogwaardige mix van het 2QR-complex** en het Prebiotica-complex.

** Het 2QR-complex is een gepatenteerd ingrediënt dat uit natuurlijke polysacchariden bestaat.

4. WANNEER GEBRUIK IK DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

DETOXNER® PDS ONDERHOUD wordt gebruikt om de symptomen van het PDS te verlichten gedurende een periode van een maand. Het is bedoeld voor volwassenen en kinderen ouder dan 16 jaar die last hebben van het PDS of de symptomen ervan. DETOXNER® PDS ONDERHOUD is een natuurlijk product dat op regelmatige basis gebruikt mag worden. Wij adviseren u om DETOXNER® PDS ONDERHOUD niet langer dan 30 opeenvolgende dagen te gebruiken, zodat de darmflora en het darmsysteem hun vernieuwde, natuurlijke evenwicht kunnen hervinden zonder de ondersteuning van DETOXNER® PDS ONDERHOUD.

5. HOE GEBRUIK IK DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

DETOXNER® PDS ONDERHOUD: u begint uw dag met een glas DETOXNER® SACHET op een lege maag. Gebruik DETOXNER® PDS ONDERHOUD om de twee dagen, of dagelijks indien de symptomen niet voldoende verminderen. Raadpleeg bij aanhoudende klachten uw arts.

Om het meeste uit DETOXNER® PDS ONDERHOUD te halen:

- Drink u voldoende water (1,5 liter per dag)
 - Zorg u ervoor dat u voldoende lichaamsbeweging heeft
- Opgelet: voor een optimale darmfunctie is het belangrijk om voldoende water (1,5 liter per dag) te drinken en om er ook voor te zorgen dat u voldoende lichaamsbeweging heeft. Dit is zeer belangrijk tijdens het gebruik van DETOXNER® PDS ONDERHOUD.

DETOXNER® SACHET:

- Leeg de inhoud van een sachet in een glas
- Vul het glas met minstens 200 ml water of vruchtensap en roer goed om
- Meteen opdrinken, drink daarna een extra glas water of vruchtensap

Lees de gebruiksaanwijzing aandachtig door voordat u DETOXNER® PDS ONDERHOUD voor het eerst gebruikt. Werp deze gebruiksaanwijzing niet weg.

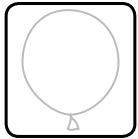
DETOXNER® PRIKKELBARE DARM SYNDROOM*

6. WAT IS HET EFFECT VAN DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

Effecten van DETOXNER® PDS ONDERHOUD kunnen al worden opgemerkt op de eerste dag van gebruik:

- DETOXNER® PDS ONDERHOUD activeert de stoelgang (peristaltiek)
- DETOXNER® PDS ONDERHOUD corrigeert en optimaliseert de natuurlijke darmflora
- DETOXNER® PDS ONDERHOUD regelt de vochtinhouding en de stoelgang
- DETOXNER® PDS ONDERHOUD ondersteunt de opname van voedingsstoffen

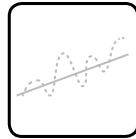
Er zijn verschillende indicatoren die wijzen op de werking van DETOXNER® PDS ONDERHOUD. Niet alle indicatoren zijn even aangenaam. Zij zijn echter verbonden aan het zuiverende effect op het darmsysteem en zijn slechts tijdelijk (voor de duur van het programma).



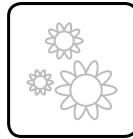
Verhoogde flatulentie, (winderigheid), tijdens de eerste dagen van gebruik



Verhoogde frequentie van darmbewegingen



Positieve verandering in consistentie van de ontlasting



Andere geur van de ontlasting

7. ZIJN ER MOGELIJKE BIJWERKINGEN?

- Constipatie kan optreden als u niet genoeg water toevoegt. De vezels in DETOXNER® PDS ONDERHOUD zullen zich vermengen met de inhoud van uw darmen en hebben de eigenschap om water te absorberen. Door voldoende water toe te voegen, blijft het vochtgehalte voldoende hoog. Door voldoende water te drinken (1,5 liter per dag) zorgt u er tevens voor dat de vochtbalans wordt hersteld en behouden blijft.
 - Het zou kunnen dat u een 'vol' gevoel in uw buik ervaart. Dit verdwijnt vanzelf.
 - Sommige mensen hebben lichte hoofdpijn. Die zal ook vanzelf verdwijnen.
- In het geval van aanhoudende klachten dient u uw arts te raadplegen.

8. WANNEER GEBRUIK IK GEEN DETOXNER® PDS ONDERHOUD?

- Als u overgevoelig bent voor een of meer ingrediënten
- Als u lactose-intolerant bent
- Als u plotselinge buikpijn krijgt
- Als u onduidelijke buikpijn ervaart of als er kans op een darmperforatie is
- Als u aan een acute, inflammatoire darmziekte lijdt (zoals colitis ulcerosa of de ziekte van Crohn)
- Als u last heeft van een darmobstructie
- Als u darmchirurgie heeft ondergaan
- Als u een kind onder de 16 jaar bent

Wisselwerking met medicatie

Het is aan te raden na inname van DETOXNER® PDS ONDERHOUD minimaal 2 uur te wachten voordat u eventuele geneesmiddelen inneemt. DETOXNER® PDS ONDERHOUD kan de transitijd beïnvloeden en kan de opname van geneesmiddelen en andere substanties beïnvloeden.

Belangrijk voor mensen met diabetes. Raadpleeg uw arts alvorens

vezelsupplementen in te nemen, aangezien uw dosis diabetesmedicatie misschien moet worden aangepast. Daar DETOXNER® PDS ONDERHOUD het opnemen van glucose kan beïnvloeden, zullen patiënten met diabetes hun medicatie mogelijk moeten aanpassen.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen contra-indicaties bekend, maar het is raadzaam voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven om een arts te raadplegen alvorens DETOXNER® PDS ONDERHOUD in te nemen.

9. BEWAREN

Bewaren bij kamertemperatuur, (10-25 °C), in de originele verpakking die de ingrediënten tegen vochtigheid en licht beschermt. Niet gebruiken na de vervaldatum, die op de doos en de sachets wordt vermeld. DETOXNER® PDS ONDERHOUD uit het zicht en het bereik van kinderen bewaren.

10. INHOUD

- 15 sachets (4,5 g)
- Gebruiksaanwijzing



11. CONTACTGEGEVENS

Vragen? Neem gerust contact met ons op: 088 777 0806

Distributeur

TheOTClab
Koninginneweg 152
1075 EE Amsterdam
Nederland
www.theotclab.com

Fabrikant

Pyour B.V.
Delftechpark 55
2628 XJ Delft
Nederland

Neem voor alle vragen over het product contact op met de distributeur. Voor meer informatie over DETOXNER® PDS ONDERHOUD, ga naar www.detoxner.nl

DETOXNER® PDS ONDERHOUD is een medisch hulpmiddel.
*PDS is geen zelfzorg indicatie en moet door een arts worden vastgesteld.



CE 0482

V8810802 / 17C1