

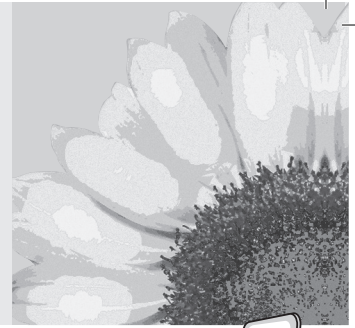
# Quertilla

nr. 182A

voedingssupplement

inhoud 100 ml, druppels

Lees voor het gebruik de gebruiksinfo.



www.bloem.net



## Toepassingen

Quertilla is een voedingssupplement dat zes kruiden-extracten bevat, waarvan St. Janskruid goed is voor de urinewegen en nierfunctie.

## Ingrediënten

Tincturen van kruiden, gezuiverd water, alcohol 50% vol.

## Werkstoffen

### KRUIDENEXTRACTEN:

Rode eik ( <i>Quercus robur</i> )	22%
Tormentil ( <i>Potentilla erecta</i> )	22%
Gewoon duizendblad ( <i>Achillea millefolium</i> )	16,5%
St. Janskruid ( <i>Hypericum perforatum</i> )	16,5%
Gewone agrimonie ( <i>Agrimonia eupatoria</i> )	12,1%
Grote weegbree ( <i>Plantago major</i> )	11%

## Dosering en gebruik

*Dosering volwassenen:* 3 - 4 maal daags 30 tot 40 druppels met weinig water innemen.

Indien nodig ieder uur deze dosering innemen. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

## Waarschuwing

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding. Raadpleeg bij combinatiegebruik met medicijnen altijd uw huisarts.

Quertilla is een voedingssupplement en valt in de categorie vitaminen, mineralen en kruiden.

Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

## Wisselwerking met geneesmiddelen

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. St. Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. St. Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor geneesmiddelen sneller kunnen worden afgebroken en daardoor een geringere werking hebben. Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met St. Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie met een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met St. Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van St. Janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

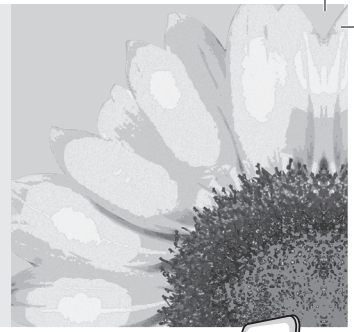
Waargenomen is dat middelen met St. Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten; ciclosporine;
- antistollingsmiddelen van het coumarine type; zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);
- anti-epileptica; fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders; theofylline;
- hartglycosiden bij hartfalen en hartritmestoornissen; digoxine;
- remmers van het HIV-virus; indinavir.

St. Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van St. Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie van ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

Land van herkomst: Nederland.



[www.bloem.net](http://www.bloem.net)



### **Bewaring en houdbaarheid**

Bewaar na het gebruik dit product donker, goed gesloten, op kamertemperatuur en altijd buiten het bereik van kinderen! Vermijd bij het bewaren de invloed van direct zonlicht. De minimale houdbaarheidsdatum van dit preparaat staat vermeld op het doosje.

### **Voedingswaarde**

Per 100 ml:

kcal	412
kJoule	1705
Vetten	< 0,1 g
<i>verzadigde vetzuren</i>	0 g
Koolhydraten	1 g
<i>suikers</i>	0 g
Eiwitten	< 0,5 g
Zout	0 g

Quertilla is een product van  
Bloem Health Products B.V.,  
Papierbaan 50a, 9672 BH Winschoten - Nederland.

Raadpleeg bij vragen over dit preparaat uw apotheker  
of drogist, of stuur een mail naar: [info@bloeminfo.nl](mailto:info@bloeminfo.nl)  
Zie voor de Bloem internetsite: [www.bloem.net](http://www.bloem.net)

De tekst van deze gebruiksinfo is voor het laatst  
herzien in november 2016 door  
Bloem Health Products B.V.