



Monarda complex Voor een sterke blaas*

Voedingssupplement
Kruidenpreparaat

Druppels

Gebruiken bij

Voor een sterke blaas en een goede blaasfunctie. Helpt bij het ophouden van de urine.*

Blaas

De blaas is een tijdelijk 'opvangbassin' voor urine. Vanuit de nieren vloeit de urine druppelsgewijs naar de blaas. Iedere dag ontstaat er ongeveer anderhalve liter urine. Een volle blaas kan gemiddeld zo'n 400 ml urine bevatten.

*A.Vogel Monarda complex is een 100% natuurlijk middel en bevat Echinacea purpurea voor een sterke blaas en een goede blaasfunctie. Echinacea purpurea verhoogt tevens de weerstand in de blaas en houdt de blaas schoon.

Dosering en gebruik

3x daags 10 druppels voor de maaltijd in wat water innemen.

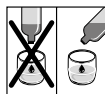
Kinderen tot 6 jaar:

3x daags 3 druppels.

Kinderen van 6 tot 12 jaar:

3x daags 5 druppels.

Voor gebruik schudden. In dit middel kan enig bezinsel ontstaan.



**Het flesje schuin houden
(onder een hoek van 45°)
tijdens het druppelen.**

Wat u moet weten voordat u Monarda complex gebruikt

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding

Monarda complex kan, voor zover bekend, overeenkomstig de aangegeven dosering worden gebruikt. Het verdient in het algemeen aanbeveling bij gebruik van gezondheidsproducten tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven, eerst uw behandelend arts te raadplegen.

Niet gebruiken bij

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

Wisselwerking met geneesmiddelen

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. Sint-janskruid (Hypericum perforatum) kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Sint-janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking heeft.

Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met sint-janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw behandelend arts of apotheker, die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met sint-janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van sint-janskruid samen met een van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen. Waargenomen is dat middelen met sint-janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem, bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine;
 - antistollingsmiddelen van het coumarinetype, zoals acenocoumarol (o.a. Sintrom) en fenprocoumon (o.a. Marcoumar);
 - anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne;
 - luchtwegverwijders: theofylline;
 - hartglycosiden bij hartfalen en hartritme-stoornissen: digoxine;
 - remmers van het HIV-virus: indinavir.
- Sint-janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type



beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden. Bij gelijktijdig gebruik van sint-janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie ethinyl-oestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

Verdraagbaarheid

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

Ingrediënten

Plantenextracten: beredruif (*Arctostaphylos uvaursi*), rode zonnehoed (*Echinacea purpurea*), gewoon duizendblad (*Achillea millefolium*), sint-janskruid (*Hypericum perforatum*), citroenmelisse (*Melissa officinalis*), haver (*Avena sativa*), welriekende sumak (*Rhus aromatica*), bergamotplant (*Monarda didyma*) 5%, ratelpopulier (*Populus tremuloides*), valeriaan (*Valeriana officinalis*). Alcoholgehalte ca. 59% v/v.

Een dagdosering van 3x10 druppels bevat de inhoudsstoffen van in totaal 1500 mg extract van de in de ingrediëntenlijst genoemde planten.

Bewaren

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

Verpakking

Monarda complex is verkrijgbaar in een verpakking van 50 ml.



Persoonlijk advies

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het nodig is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op www.avogel.nl of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900-2464646 of stuur een e-mail naar info@avogel.nl

Tips voor een sterke blaas

- Drink verspreid over de dag ten minste 1,5 tot 2 liter vocht om de blaas geregeld door te spoelen en schoon te houden.
- Drink niet te veel vlak voor het slapen gaan.
- Drink niet te veel koffie, zwarte thee en alcohol.
- Doe elke dag een aantal oefeningen voor uw bekkenbodemspieren voor sterke blaasluitspijnen.
- Stel het plassen niet uit als u aandrang voelt.
- Zorg ervoor dat u uw blaas volledig leegt als u naar het toilet gaat.
- Ontspan uw bekkenbodemspieren tijdens het plassen en laat uw urine vloeien zonder uw buikspieren te spannen of te persen.

Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee

die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot natuurlijk A.Vogel product.

Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.



De tekst van deze gebruiksaanwijzing werd voor het laatst gewijzigd maart 2018.

Biohorma B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg