

SINT JANSKRUID

Botanische naam: *Hypericum perforatum L.*



ALGEMEEN

Arkocaps Sint Janskruid capsules van **Arkopharma** worden volgens farmaceutische normen bereid uit streng geselecteerde bloeiende toppen. Alleen de bloeiende toppen die met succes alle kwaliteitscontroles hebben doorstaan worden als extract verwerkt in de vegetarische capsules van **Arkocaps Sint Janskruid**. **Arkocaps Sint Janskruid capsules** bevatten geen toevoegingen van gist, suiker, conserveermiddelen en smaakstoffen en zijn glutenvrij.

SAMENSTELLING

Elke capsule bevat: 185 mg extract van de bloeiende toppen van de *Hypericum perforatum* en bevat maximaal 700 mcg hypericine.

INGREDIËNTEN

Sint Janskruidextract van de bloeiende toppen (*Hypericum perforatum L.*).
Vulstof: Cellulose. Antiklontermiddelen: plantaardig magnesiumstearaat, siliciumdioxide. Capsulewand van plantaardige oorsprong: hydroxypropylmethylcellulose - Kleurstoffen: ijzeroxide en titaandioxide.

NIET TE GEBRUIKEN BIJ

Bekendheid met overgevoeligheid voor *Hypericum perforatum L.*

BIJWERKINGEN

Arkocaps Sint Janskruid kan bij overdosering in combinatie met langdurige blootstelling aan zonlicht bij mensen met een licht huidtype overgevoeligheid veroorzaken. Van de **Arkocaps Sint Janskruid capsules** van **Arkopharma** zijn tot nu toe geen beschreven gevallen bekend.

WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN

Zie: "Bijwerkingen en Wisselwerking met geneesmiddelen".

COMBINATIE MET ANDERE MIDDELEN

Een wisselwerking wil zeggen dat middelen bij gelijktijdig gebruik elkaars werking en/of bijwerking kunnen beïnvloeden. Sint Janskruid kan de werking van geneesmiddelen nadelig beïnvloeden. Sint Janskruid versterkt de werking van het leverenzym cytochroom P450, waardoor een aantal geneesmiddelen sneller wordt afgebroken en daardoor een geringere werking hebben.

Bij gebruik van een geneesmiddel in combinatie met een middel met Sint Janskruid wordt u geadviseerd om contact op te nemen met uw arts of apotheker die u nadere informatie kan geven of de combinatie tot een dergelijke wisselwerking kan leiden of niet. Dat geldt als u wilt beginnen met Sint Janskruid te gebruiken, maar ook als u het gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid samen met en van onderstaande geneesmiddelen wilt stoppen.

Waargenomen is dat middelen met Sint Janskruid de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen verminderen:

- remmers van het immuunsysteem bijvoorbeeld bij orgaantransplantaties en auto-immuunziekten: ciclosporine;
- anti-stollingsmiddelen van het coumarinetype, zoals acenocoumarol en fenprocoumon;
- anti-epileptica: fenobarbital en fenytoïne;
- luchtwegverwijders: theofylline
- hartglycosiden bij hartfalen
hartritmestoornissen: digoxine;

-
- remmers van het HIV-virus: indinavir.

Sint Janskruid kan ook de werking van geneesmiddelen tegen depressiviteit van het SSRI-type beïnvloeden. Gelijktijdig gebruik wordt afgeraden.

Bij gelijktijdig gebruik van Sint Janskruid en bepaalde types van de anticonceptiepil (combinatie ethinyloestradiol en desogestrel, ook wel sub-50 genoemd) zijn in een incidenteel geval doorbraakbloedingen geconstateerd. Als er een doorbraakbloeding optreedt, kan er sprake zijn van een verminderde bescherming tegen zwangerschap.

GBRUIKSAANWIJZING

's Morgens 1 capsule tijdens het ontbijt met voldoende water innemen.

GBRUIK GEDURENDE DE ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Er bestaan op dit moment onvoldoende gegevens om de veiligheid van *Arkocaps Sint Janskruid capsules* tijdens de zwangerschap of de periode dat borstvoeding wordt gegeven te kunnen garanderen. Derhalve adviseren wij in

deze situaties *Arkocaps Sint Janskruid* uitsluitend in overleg met uw (huis)arts te gebruiken.

GBRUIKSDUUR

Wanneer noodzakelijk kan *Arkocaps Sint Janskruid* langdurig worden gebruikt. Bij het aanhouden van de klachten is het raadzaam een arts te raadplegen.

BEWAREN EN HOUDBAARHEID

Arkocaps Sint Janskruid dient buiten invloed van direct zonlicht, droog en bij kamertemperatuur bewaard te worden. De datum na welke de capsules niet meer gebruikt kunnen worden staat vermeld op de flacon en op de verpakking achter "Tenminste houdbaar tot einde".

VERPAKKING

45/150 vegetarische capsules in flacon.

MEER INFORMATIE

Voor meer informatie over *Arkocaps Sint Janskruid* kunt u schrijven naar:

Arkopharma NEDERLAND BV
Postbus 10255
1301 AG ALMERE