



VITALS

## VITAMIN C + MAGNESIUM

Vitamin C und Magnesium  
aus Magnesiumascorbat  
in Kapselform

90  
KAPSELN

### INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

Magnesiumascorbaat, hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische capsule), rijstconcentraat (Oryza sativa).

Magnesiumascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (vegetarische Kapsel), Reiskonzentrat (Oryza sativa).

### GEBRUIK / VERZEHREMPFEHLUNG:

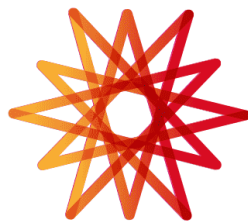
1-2 capsules per dag bij een maaltijd met water innemen. Houd u aan de aanbevolen dosering.

1-2 Kapseln pro Tag mit Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### LET OP / HINWEIS:

Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen wegens onder andere het risico op hyperoxalemie (een te hoge concentratie oxaalzuur in het bloed).

Nierenpatienten sollten nicht mehr als 200 mg Vitamin C pro Tag einnehmen, unter anderem wegen der Gefahr einer Hyperoxalämie (eine zu hohe Oxalsäurekonzentration im Blut).



VITALS

## VITAMINE C + MAGNESIUM

vitamine C en magnesium  
uit magnesiumascorbaat  
in capsulevorm

90  
CAPSULES

### SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per capsule / pro Kapsel:	RI/NRV*	
Vitamine C/Vitamin C (uit magnesiumascorbaat/ aus Magnesiumascorbat)	800 mg	1000%
Magnesium (uit magnesiumascorbaat/ aus Magnesiumascorbat)	60 mg	16%

Per 2 capsules / pro 2 Kapseln:	RI/NRV*	
Vitamine C/Vitamin C (uit magnesiumascorbaat/ aus Magnesiumascorbat)	1600 mg	2000%
Magnesium (uit magnesiumascorbaat/ aus Magnesiumascorbat)	120 mg	32%

\* RI = Referentie-inname/NRV = Nutrient Reference Value, Nährstoffbezugswert

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern.