



VITALS



PSYLLIUMFASERN BIOLOGISCH

lösliche Fasern aus *Plantago ovata*

200
GRAMM

INGREDIËNTEN / ZUTATEN:

Psylliumvezels* (*Plantago ovata*). / Psylliumfasern* (*Plantago ovata*).
*van biologische oorsprong / biologischen Ursprungs

GEBRUIK / VERZEHRREMPFELUNG:

Als voedingssupplement voor volwassenen, 1-2 keer per dag 2 afgestreeken maatscheppen (7 gram) vlak voor een maaltijd innemen. Mengen met (ca. 250 ml) water. Na bereiding direct consumeren (omdat het anders snel indikt). Aanvullend nog een glas water drinken. Houd u aan de aanbevolen dosering.

Een maatschep van 10 ml (= ca. 3,5 gram) is bijgesloten.

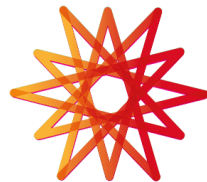
Als Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene, 1- bis 2-mal pro Tag 2 gestrichene Messlöffel (7 Gramm) kurz vor einer Mahlzeit einnehmen. Mit (ca. 250 ml) Wasser mischen. Direkt nach Zubereitung konsumieren (Produkt dickt sonst schnell ein). Trinken Sie zusätzlich noch ein Glas Wasser. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Ein Messlöffel von 10 ml (= ca. 3,5 Gramm) ist enthalten.

LET OP / HINWEIS:

Inname van psylliumvezels verlaagt mogelijk de opname van bepaalde medicijnen. Neem medicijnen daarom minimaal 1 uur voor de psylliumvezels of minimaal 2 uur erna.

Die Einnahme von Psylliumfasern verringert möglicherweise die Aufnahme bestimmter Medikamente. Nehmen Sie daher Medikamente mindestens 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach der Einnahme von Psylliumfasern ein.



VITALS



PSYLLIUMVEZELS BIOLOGISCH

oplosbare vezels uit *Plantago ovata*

200
GRAM

SAMENSTELLING / ZUSAMMENSETZUNG:

Per 2 maatscheppen (7 gram) / pro 2 Messlöffel (7 Gramm):

Psylliumvezels/Psylliumfasern (biologisch) 7 gram/Gramm

Per 4 maatscheppen (14 gram) / pro 4 Messlöffel (14 Gramm):

Psylliumvezels/Psylliumfasern (biologisch) 14 gram/Gramm

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Droog, afgesloten en bij kamertemperatuur bewaren. Na openen beperkt houdbaar.

Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Trocken, geschlossen und bei Zimmertemperatur lagern. Begrenzte Haltbarkeit nach dem Öffnen.



NL-BIO-01
NIET-EU LANDBOUW
NICHT-EU-LANDWIRTSCHAFT