

Probiotica zijn levende bacteriën. Deze bacteriën komen via de maag in de darmen terecht. Veel van deze bacteriën overleven het zure milieu in de maag en dunne darm en bereiken uiteindelijk de dikke darm.

Probioticum Gold is samengesteld op basis van drie branded ingredients. Lactospore is een bereiding op basis van melkzuurbacteriën (probioticum). Actilight is een oligosacchariden-complex. En Fibregum is een prebiotische voedingsvezel.

NZVT-GECERTIFICEERD

Probioticum Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. Probioticum Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

BIJZONDER INGREDIËNT

Actilight™
Fibregum™
Lactospore™

AANVULLENDE INFORMATIE

Dit product is vrij van bekende allergenen en geschikt voor vegetariërs en veganisten

GEADVISEERD GEBRUIK

1 capsule met ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur tijdens de warme maaltijd. Eventueel kan de dosering worden verhoogd naar 2 capsules.

HEALTH CLAIMS

- Vitamine C draagt bij tot de instandhouding van de normale werking van
- het immuunsysteem tijdens en na zware lichamelijke inspanning
- Verpakt in een hygiënische doordrukstrip
- Dit product is samen met de Nederlandse topsport ontwikkeld
- NZVT gekeurd voor de zuiverste prestatie

INGREDIËNT	HOEVEELHEID	% RI	VERBINDING
Lactospore™	200 mg	*	
Actilight™ – Fructo-oligosacchariden	300 mg	*	
Fibregum™ – Prebiotische vezel	200 mg	*	
Vitamine C (als ascorbinezuur)	12 mg	15%	

“Fibregum™ is a trademark of Nexira”

“Lactospore® is a trademark of Sabinsa Corporation”

TOELICHTING

Een intensief trainingsprogramma gaat gepaard met een verhoogd risico op infecties. Na intensieve inspanning is het immuunsysteem (tijdelijk) onderdrukt en is het lichaam minder goed in staat om ziekteverwekkers te bestrijden. Dat kan tot wel 24 uur na de inspanning het geval zijn ("open window"). Probiotica (m.n. Lactobacillus) kunnen het immuunsysteem via het maagdarmkanaal ondersteunen.

KAN INGEZET WORDEN BIJ:

- Intensieve trainings- of wedstrijdprogramma ter ondersteuning van immuunsysteem
- Een antibiotica kuur (vermindert o.a. C. Difficile infecties)
- Maagdarmproblemen. Wanneer een sporter last heeft van maagdarmproblemen tijdens en/ of naast het sporten, kan probiotica worden ingezet om. Mogelijk heeft dit een positief effect op de klachten
- Internationaal reizen (het is een redelijk vatbare periode)

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Probiotica heeft geen direct effect op de prestatie
- Vermindert de kans op bovenste luchtweginfecties (-47%)
- Afname aantal ziekte-dagen bij bovenste luchtweginfecties (-2 dagen)
- In combinatie met antibiotica minder gastro-intestinale klachten
- Combinatie van probiotica en antibiotica lijkt met name de symptomen te onderdrukken, maar niet de infectie tegen te werken

De combinatie van Probioticum Gold met Krill Omega 3 Gold heeft een synergistische werking. Hierdoor betere hechting van bacteriën aan de darmwand.

PROBIOTICUM GOLD

Probiotics are living bacteria. These bacteria enter the intestine through the stomach. Many of these bacteria survive the acidic environment of the stomach and small intestine, and eventually reach the large bowel.

Probiotics Gold consists of three branded ingredients. Lactospore is prepared with lactic acid bacteria (probiotics), Actilight is an oligosaccharides complex, and Fibregum is a prebiotic dietary fiber.

NZVT-CERTIFIED

Probioticum Gold is endowed with the NZVT logo. NZVT is an abbreviation of the 'Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport' (Anti Doping Authority for the Netherlands.) This certification guarantees the athlete that the dietary supplement is free of doping.

SPECIAL INGREDIENTS

Lactospore™

Actilight™

Fibregum™

DAILY USAGE

One (1) capsule a day. To be consumed with a large quantity of water, preferably to be taken with a warm meal. If necessary the dose can be increased to a maximum of two capsules a day.

HEALTH CLAIMS

- Vitamin C contributes to normal functioning of the immune system
- This product was developed together with the Dutch elite sport
- Packed in a hygienic blister
- A pure performance, because this product is NZVT-certified.

INGREDIENT	QUANTITY	% RDA	COMPOUND
Lactospore™	200 mg		
Actilight™ – Fructo-oligosaccharides	300 mg		
Fibregum™ – Prebiotic fibre	200 mg		
Vitamin C (as ascorbin acid)	12 mg	15%	

COMMENTS

An intensive training program is accompanied by an increased risk of infection. After an intensive exertion the immune system is (temporarily) suppressed and the body is less able to fight pathogens. That can last up to 24 hours ('open window'). Probiotics (especially Lactobacillus) can support the immune system through the gastrointestinal tract.

CAN BE USED DURING

- Intensive training or competition program to support the immune system.
- An antibiotic cure (reduces C. difficile infections).
- Gastrointestinal problems. When an athlete suffers from gastrointestinal problems during or next to sports probiotics can be used. This may have a positive effect.

ADDITIONAL INFORMATION

- Probiotics have no direct effect on the performance.
- Reduces the chance of upper respiratory tract infections (-47%).
- Decreased number of illness days when having upper respiratory tract infections (-2 days).
- Fewer gastrointestinal complaints if combined with antibiotics
- Combination of probiotics and antibiotics seems to suppress the symptoms, but does not counteract the infection.

The combination of Probiotic Gold with Krill Omega-3 Gold has a synergistic effect. This results in a better adhesion of bacteria to the intestinal wall.