

KRILL OMEGA-3 GOLD

Krill Omega-3 Gold is de nieuwe generatie Omega-3. Deze onverzadigde vetzuren zijn niet afkomstig uit vette vissoorten, maar worden gewonnen uit Krill (*Euphausia superba*). Krill is een verzamelnaam voor ongeveer 80 soorten kleine garnaalachtige schaaldiertjes van 1 tot 6 centimeter. Zij komen voor in grote scholen in de wateren rondom Antarctica. Krill voedt zich met plankton en met algen die veel omega 3 vetzuren bevatten. Krill olie is minder verontreinigd omdat krill aan het begin van de voedselketen staat en daarom geen verontreiniging uit zee heeft opgehoopt

EPA EN DHA

Dankzij de unieke samenstelling van Krillolie worden de Omega-3 vetzuren DHA en EPA goed opgenomen. Een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA heeft een gunstige invloed op het hart. Daarnaast zijn de omega-3 visvetzuren EPA en DHA een aanvulling op de voeding voor sporters die geen vis eten.

MSC KEURMERK - DUURZAAM

Het Marine Stewardship Council-keurmerk (MSC) staat op visproducten die afkomstig zijn van duurzame visserij. Vissers en visserijen die in aanmerking willen komen voor een keurmerk, moeten aan deze criteria voldoen:

- Geen overbevissing op het visbestand;
- Behoud van het ecosysteem;
- Goed en doeltreffend beheer van de visserijactiviteiten.

De Krill die Virtuoos gebruikt wordt gevangen middels Eco Harvesting™, met aandacht voor het totale ecosysteem. Dit gepatenteerde systeem is een milieuvriendelijke krill oogst-

technologie. Dit systeem is ontwikkeld samen met the World Wildlife Fund for Nature (WWF-Norway) ontwikkeld. Door deze duurzame oogsttechnologie is Aker Biomarine ook onafhankelijk gecertificeerd naar de standaarden van MSC.

NZVT-GECERTIFICEERD

Krill Omega-3 Gold is geproduceerd volgens de (doping)normen van het NZVT systeem en bevat daarom het NZVT logo. HD Omega-3 Arctic Control Gold kan dus met zekerheid door topsporters gebruikt worden. Zo kan de sporter zich onbezorgd concentreren op het leveren van optimale sportprestaties.

BIJZONDER INGREDIËNT

Krill Oijl™

DAGELIJKS GEBRUIK

2 licaps per dag met een ruime hoeveelheid water innemen. Bij voorkeur in combinatie met een maaltijd (zie bijlage - productinformatie)

HEALTH CLAIMS

- NZVT gekeurd voor de zuiverste prestaties
- Een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA heeft een gunstige invloed op het hart
- Aanvulling van omega-3 visvetzuren EPA en DHA op de voeding
- Licht verteerbaar, geen vissmaak, geen oprispingen
- MSC keurmerk: afkomstig van duurzame visserij

INGREDIENT	HOEVEELHEID	%RI
Krill olie; bevat:	1180 mg	
Fosfolipiden	660 mg	
Omega-3;waarvan:	318 mg	
-EPA	177 mg	
-DHA	82 mg	
Astaxanthine	100 mcg	

RI = Referentie inname

* RI niet bepaald

Bijzondere ingrediënten

Quali®-D

Saberry®

TOELICHTING

Omega 3 vetzuren (EPA en DHA) spelen een belangrijke rol bij de algehele gezondheid van een sporter. In relatie met sport heeft het een positief effect op het herstellervermogen (vermindere ontstekingsreactie), immuunsysteem en adaptatievermogen aan trainingen. De voeding van de gemiddelde Nederlander bevat te weinig omega 3 vetzuren.

KAN INGEZET WORDEN BIJ:

- Sporters als basissuppletie
- Een vegetarisch/ veganistisch voedingspatroon
- Duursporters ter vergroting van trainingseffect (aanmaak/ werking mitochondria)
- Een druk wedstrijdprogramma (EPA vermindert ontstekingsreacties na intensieve inspanning)
- Team- en vechtsporters (EPA kan reactievermogen verbeteren)
- Blessure (helpt mogelijk om spierverlies tegen te gaan) (Tipton 2015)

AANVULLENDE INFORMATIE:

- Advies Gezondheidsraad: dagelijks 200 mg omega 3 vetzuren via voeding
- Hier kom je aan door wekelijks 1 portie vis te eten (voedingscentrum). De helft van de bevolking eet echter 2 tot 3 porties vis per maand
- Bij de laatste voedselconsumptiepeiling (2007-2010) varieerde de inname van visvetzuren (EPA+DHA) tussen 62 en 133 mg/dag
- Krill olie wordt vergeleken met visolie beter opgenomen (2/3 dosering nodig voor zelfde effect visolie)
- 1 tot 2 gram visolie (EPA + DHA) zou volgens literatuur bijdragen aan algemene gezondheid en tegengaan van sportgerelateerde ontstekingsreacties (Simopoulos 2007)

Voedingsmiddelen rijk aan omega 3: vette vis (haring, makreel, sardines en zalm), krill

KRILL OMEGA-3 GOLD

Krill Omega-3 Gold is the new Omega-3 generation. These unsaturated fatty acids do not come from fatty fish species but is manufactured from Krill. Krill is the comprehensive term for approximately 80 shrimplike crustaceans ranging 1 to 6 centimeters. Thanks to its unique composition from the Krill oil, the Omega-3 fatty acids DHA and EPA are taken up in the body much more effectively than fish oil. Krill Omega-3 Gold fits perfectly within the core supplements (professional) athletes and generally healthy people following a fitness or workout program need.

NZVT-CERTIFIED

Krill Omega-3 Gold is endowed with the NZVT logo. NZVT is an abbreviation of the 'Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport' (Anti Doping Authority for the Netherlands.) This certification guarantees the athlete that the dietary supplement is free of doping.

SPECIAL INGREDIENTS

Krill Oil™

DAILY USAGE

Two (2) capsules a day. To be consumed with a large quantity of water, preferably to be taken with a warm meal.

HEALTH CLAIMS

- A daily intake of 250 mg EPA and DHA has a positive effect on the heart.
- A daily intake of 250 mg DHA is good for the brain and the preservation of eyesight.

INGREDIENT	HOEVEELHEID	% ADH	VERBINDING
Krill oil; contains:	1000 mg		
Phospholipid	450 mg		
Omega-3; of which:	250 mg		
-EPA	120 mg		
-DHA	70 mg		
Astaxanthin	110 mcg		

COMMENTS

Omega-3 fatty acids (EPA and DHA) play an important role in the overall health of an athlete. In relation to sport, it has a positive effect on the recoverability (reduces inflammatory response), immune system and adaptability to training. The nutrition of the average Dutch inhabitant contains too few omega-3 fatty acids.

CAN BE USED DURING

- Athletes as basic supplement.
- A vegetarian / vegan food pattern.
- Endurance athletes to increase the effect of a training (production / functioning mitochondria).
- A busy competition program (EPA reduces inflammatory responses after intensive efforts).
- Team sports and martial arts (EPA can improve responsiveness).
- Injury (helps to prevent muscle loss) (Tipton 2015).

ADDITIONAL INFORMATION

- Advice from Health Council: a daily intake of 200 mg omega-3 fatty acids through food.
- One will take this in by consuming one serving of fish a week (nutritional center). Half of the Dutch population eats fish two or three times a month.
- In the latest food consumption survey (2007-2010), the intake of fish fatty acids (EPA and DHA) ranged between 62 and 133 mg/day.
- There are indications that omega-3 fatty acids can slow down healing of wounds.
- Krill oil is absorbed better by the body than fish oil (2/3 Krill oil dosage required for the same effect).
- According to literature 1 to 2 grams of fish oil (EPA and DHA) will contribute to general health and counteract sports related inflammatory reactions (Simonopoulos 2007).

EFSA CLAIMS

- 250 mg EPA and DHA contribute to the normal functioning of the heart.
- 250 mg DHA contributes to normal brain functioning.
- 250 mg DHA contributes to the maintenance of normal vision.

Foods rich in omega-3: fatty fish (herring, mackerel, sardines and salmon).