

## VOEDINGSSUPPLEMENT

Inname van 1 mg melatonine kort voor het slapen draagt bij aan de verkorting van de inslaaptijd. Bovendien draagt melatonine bij tot de verlichting van subjectieve gevoelens van jetlag bij een minimale inname van 0,5 mg kort voor het slapengaan op de eerste reisdag en enkele dagen na de aankomst op de plaats van bestemming.

## GEBRUIK

Tenzij anders aanbevolen 1 tablet kort voor het slapengaan innemen. Aanbevolen dosering niet overschrijden.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

## NETTO INHOUD

90 tabletten = 22 gram

90 TABLETTEN

# Melatonine 1,5 mg plus

verkort de inslaaptijd

# BONUSAN

## SAMENSTELLING PER TABLET

Melatonine 1,5 mg, vit. B1 (als thiamine HCl) 0,6 mg (50% RI), vit. B2 (riboflavine) 0,7 mg (50% RI), vit. B3 (nicotinamide) 8,0 mg (50% RI), vit. B5 (als calciumpantothenaat) 3,0 mg (50% RI), vit. B6 (als pyridoxine HCl) 0,7 mg (50% RI), foliumzuur 100 mcg (50% RI), biotine 25 mcg (50% RI), vit. B12 (als methylcobalamine) 10 mcg (400% RI), Humulus lupulus (hop) extract 10 mg, Valeriana officinalis radix 0,8% 20 mg, vit. C (als magnesiumascorbaat) 40 mg (50% RI).  
RI = Referentie-Inname

## INGREDIËNTEN

Vulstof (microkristallijne cellulose (cellulosegel)), vitamines, valeriaan (Valeriana officinalis), hop (Humulus lupulus), glansmiddel (HPMC, MCT-olie), antiklontermiddel (magnesiumstearaat), melatonine.

Droog en bij kamertemperatuur bewaren.  
Buiten bereik van kinderen bewaren.

# BONUSAN



0732/03

Artikelnummer: 0732  
Ten minste houdbaar tot einde en chargenummer: zie onderzijde  
Bonusan Bv, Postbus 7212, 3280 AA Numansdorp, [www.bonusan.nl](http://www.bonusan.nl)