

How to prepare: Take the tortillas out of the wrapping and heat them up as shown.

Frying pan: Each piece just for a few seconds on each side. **Microwave:** At 800W, covered for 10 sec. each piece or 6 pieces covered for 1 minute. Fold them as shown.

Préparation: Sortez les tortillas de l'emballage et les chauffez suivant le schéma. **Poêle:** Chacune quelques secondes des deux côtés. **Microwave:** A 800W, chacune couverte pendant 10 sec. ou ensemble couvertes pendant 1 minute. Pliez les suivant le schéma.

Zubereitungsweise: Tortillas aus der Verpackung nehmen und erwärmen laut Schema. **Pfanne:** Pro Stück einige Sekunden lang auf beiden Seiten. **Mikrowelle:** Bei 800W, abgedeckt pro Stück 10 Sekunden lang oder zusammen abgedeckt 1 Minute lang. Falten Sie die Tortillas laut Schema.

Serving suggestion: To be eaten hot or cold. Delicious as a meal or a snack with a filling of chunks of meat, fish, poultry and/or vegetables. Finished off with herbs and sauce, or sour cream or covered with salsa and grated cheese 10 minutes in the oven at 175°C. As an appetizer filled with e.g. smoked salmon, herbs and cream cheese. Look for more recipes at our website: www.amaizin.com

Suggestion de présentation: A consumer chaude ou froide. Délicieux comme repas ou coupe-faim farci de morceaux de viande, de poisson, de volaille ou/et des légumes.

Agrémenté de fines herbes et sauce ou crème fraîche ou recouvrez de salsa et de fromage rapé au four à 175 °C pendant 10 minutes. Pour plusieurs recettes, regardez notre site: www.amaizin.com

Servievorschlag: Kalt oder warm zubereiten. Herrlich als Mahlzeit oder Snack mit einer Füllung von Stücken Fleisch, Fisch, Geflügel oder/und Gemüse. Vollendet mit Kräutern und einer Sauce, oder Sauerrahm, oder bestreicht mit Salsa, bestreut mit Käse und 10 Minuten im Backofen bei 175°C. Für mehrere Rezepte, siehe unsere Website: www.amaizin.com

Average Nutritional values:

Déclaration nutritionnelle moyenne:

Durchschnittliche Nährwerte:

Næringsindhold:

per / pour / pro / pr.:

100g

Energy / Énergie / Energi / Energie / Fat / Graisses / Fett / Fedt	1359 kJ / 323 kcal
of which saturates / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / heraf mættede fedtsyrer	8,5g
Carbohydrates / Glucides / Kohlenhydrate / Kulhydrat	50,6g
of which sugars / dont sucres / davon Zucker / heraf sukkerarter	3,9g
Fibre / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber	3,9g
Proteins / Protéines / Eiweiß / Protein	9,0g
Salt / Sel / Salz / Salt	1,58g

Voimakassuolainen / Kraftigt saltat

Best before: see front side / Tenminste houdbaar tot: zie voorzijde / A consumer de préférence avant le: voir face avant / Mindestens haltbar bis: siehe Vorderseite / Bäst fore: se framsidan / Mindst holdbar til: se forsiden / Parasta ennen: katso etupoli / Consumir preferentemente antes del: ver parte delantera / Consumir de preferência antes de: ver frente da embalagem / Najlepiej spojyc przed: patrz data na przedniej stronie / Uporabno najmanj do: glej srednjo stran.



BE-BIO-02
Agriculture EU/non-EU

Produced in Belgium

Distr: DO-IT, Hermesweg 7,
3771 ND Barneveld,
The Netherlands

Skal 001285

www.amaizin.com



240g e

(UK) Wheat flour tortillas with wheat bran.

Ingredients: Wheat flour* (57%), water, wheat bran* (9%), rapeseed oil*, cane sugar*, acid: lactic acid, sea salt, soy protein*, maltodextrin*, raising agent: sodium hydrogen carbonate, rice extract*, glucose*, dextrose*, herbs*. Source of fiber. Packaged in a protective atmosphere. The package contains an oxygen absorber, do not eat! Store in a cool and dry place. Once opened, store covered up in the fridge for max. 3 days.

(NL) Tortillas van tarwebloem met tarwezemelen.

Ingrediënten: Tarwebloem* (57%), water, tarwezemelen* (9%), raapzaadolie*, rietsuiker*, voedingszuur: melkzuur, zeezout, soja eiwit*, maltodextrine*, rijsmiddel: natriumwaterstofcarbonaat, rijst extract*, glucose*, dextrose*, kruiden*. Bron van vezels. Verpakt onder beschermende atmosfeer. De verpakking bevat een zuurstofabsorberder, niet opeten! Koel en droog bewaren. Na openen max. 3 dagen afgedekt in de koelkast bewaren.

(FR) Tortillas de farine de froment au son de froment. Ingrédients: Farine de blé* (57%), eau, son de blé* (9%), huile de colza non hydrogénée*, sucre de canne*, acidifiant: acide lactique, sel marin, protéine de soja, maltodextrine*, poudre à lever: carbonate acide de sodium, extrait de riz*, glucose*, dextrose*, herbes*. Source de fibres. Conditionné sous atmosphère protectrice. L'emballage contient un absorbeur d'oxygène, ne pas avaler! Conserver au frais et au sec. Après ouverture, conserver max. 3 jours recouvertes dans le réfrigérateur.

(DE) Tortillas aus Weizenmehl mit Weizenkleie. Zutaten: Weizenmehl* (57%), Wasser, Weizenkleie* (9%), Rapsöl*, Rohrzucker*, Säuerungsmittel: Milchsäure, Meersalz, Soja Eiweiß*, Maltodextrin*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Reis-Extrakt*, Glukose*, Dextrose*, Kräuter*. Ballaststoffquelle. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Das Paket enthält ein Sauerstoff-Absorber, nicht schlucken! Kühl und trocken aufbewahren. Nach dem Öffnen max. 3 Tage lang abgedeckt in den Kühlschrank stellen.

(SE) Tortillas av vetemjöl med vetekli. Ingredienser: Vetemjöl* (57%), vatten, vetekli* (9%), rapsolja*, rörsocker*, syra: mjölksyra, havssalt, sojaprotein*, maltodextrin*, jäsningemedel: natriumvatekarbonat, risextrakt*, glukose*, druvsocker*, kryddor*. Fiberkälla. Förpackat i en skyddande atmosfär. Förpackningen innehåller en syreabsorberare som inte ska förtäras! Förvara svalt och torrt. Öppnad förpackning förvaras övertäckt i kyl i högst 3 dagar.

(DK) Tortillaer af hvedemel med hvedeklid. Ingredienser: hvedemel* (57%), vand, hvedeklid* (9%), rapsolie*, rørsukker*, syre: mælkesyre, havsalt, sojaprotein*, maltodextrin*, hævmiddel: natriumhydrogencarbonat, ris ekstrakt*, glukose*, dekstroser*, krydderier*. Kilde til kostfibre. Pakket i beskyttende atmosfære. Pakken indeholder en ilt-absorber, ikke spise! Opbevares køligt og tørt. Anvendes øjeblikkeligt efter åbning, eller opbevares tildækket i køleskabet i maks. 3 dage.

(FI) Vehnäleseitä sisältävät vehnätortillat. Ainesosat: vehnäjuaho* (57%), vesi, vehnäleseitä* (9%), rypsiöljy*, ruokosokeri*, happo: maitohappo, merisuola, soijaproteiini*, maltodekstriini*, nostatusainee: natriumvetykarbonaatti, ruokosooda, nisuute*, glukose*, dekstroosi*, mausteita*. Kuidun lähde. Pakattu suojakaasuun. Pakkaus sisältää hapen imeytäjän, ei saa syödä! Säilytys viileässä ja kuivassa. Aavaamisen jälkeen max. 3 vrk hyvin suljettuna jääkaapissa.

(ES) Tortillas de harina de trigo con salvado de trigo. Ingredientes: Harina de trigo* (57%), agua, salvado de trigo* (9%), aceite de nabina*, azúcar de caña*, acidulante: ácido láctico, sal marina, proteína de soja*, maltodextrina*, gasificante: carbonato ácido de sodio, extracto de arroz*, glucosa*, dextrosa*, hierbas*. Fuente de fibra. Envasado en atmósfera protectora. El embalaje contiene un absorbedor de oxígeno, no tragar! Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abiertas, conservar por un máximo de 3 días, cubiertas en la nevera.

(PT) Tortilhas de farinha de trigo com farelos de trigo. Ingredientes: Farinha de trigo* (57%), água, farelo de trigo* (9%), óleo de nabina*, açúcar de cana*, acidificante: ácido láctico, sal marinho, proteína de soja*, maltodextrina*, levedante químico: hidrogenocarbonato de sódio, extracto de arroz*, glicose*, dextrose*, ervas*. Fonte de fibra. Acondicionado em atmosfera protectora. O pacote contém um absorvedor de oxigenio, não ocoma! Conservar em lugar fresco e seco. Uma vez aberto, conservar no frigorifico fechado, e consumir dentro de 3 dias.

(PL) Tortille pszenne z otrębami. Składniki: mąka pszenna* (57%), woda, otręby pszenne* (9%), olej rzepakowy*, cukier trzcinowy*, kwas: kwas mlekowy, sól morską, białko sojowe*, maltodekstryna*, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu, ekstrakt z ryżu*, glukoza*, dekstroza*, ziola*. Źródło błonnik pokarmowego. Pakowano w atmosferze ochronnej. Opakowanie zawiera pochłaniacz tlenu, nie jeść! Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce do 3 dni.

(SI) Tortilje iz pšenične moke s pšeničnimi otrobi. Sestavine: Pšenična moka* (57%), voda, pšenični otrobi* (9%), repično olje*, trsni sladkor*, kislina: mlečna kislina, morska sol, sojin protein*, maltodekstrin*, sredstvo za vzhajanje: natrijev hidrogen karbonat, rizev ekstrakt*, glukosa*, dekstroza*, zelšča*. Vir vlaknin. Pakirano v kontrolirani atmosferi. Pakiranje vsebuje pripomoček za absorbcijo kisika, ne zaužijte! Hranite na hladnem in suhem prostoru. Po odprtju hranite v hladilnikunajveč 3 dni.

*Organic farming / Biologische landbouw / Produit issu de l'agriculture biologique / Ökologischer Landbau / Ekologiskt jordbruk / Ökologisk Jordbrug / Luonnonmukainen maataloustuotanto / Agricultura Ecológica / Agricultura Biológica / Proveniente de Agricultura Biológica / Składniki ekologiczne / Ekološka pridelava.

How to prepare: Take the tortillas out of the wrapping and heat them up as shown.

Frying pan: Each piece just for a few seconds on each side. **Microwave:** At 800W, covered for 10 sec. each piece or 6 pieces covered for 1 minute. Fold them as shown.

Préparation: Sortez les tortillas de l'emballage et les chauffez suivant le schéma. **Poêle:** Chacune quelques secondes des deux côtés. **Micro-onde:** A 800W, chacune couverte pendant 10 sec. ou ensemble couvertes pendant 1 minute. Pliez les suivant le schéma.

Zubereitungsweise: Tortillas aus der Verpackung nehmen und erwärmen laut Schema. **Pfanne:** Pro Stück einige Sekunden lang auf beiden Seiten. **Mikrowelle:** Bei 800W, abgedeckt pro Stück 10 Sekunden lang oder zusammen abgedeckt 1 Minute lang. Falten Sie die Tortillas laut Schema.

Serving suggestion: To be eaten hot or cold. Delicious as a meal or a snack with a filling of chunks of meat, fish, poultry and/or vegetables. Finished off with herbs and sauce, or sour cream or covered with salsa and grated cheese 10 minutes in the oven at 175°C. As an appetizer filled with e.g. smoked salmon, herbs and cream cheese. Look for more recipes at our website: www.amaizin.com

Suggestion de présentation: A consommer chaude ou froide. Délicieux comme repas ou coupe-faim farci de morceaux de viande, de poisson, de volaille ou/et des légumes.

Agrémenté de fines herbes et sauce ou crème fraîche ou recouvrez de salsa et de fromage rapé au four à 175 °C pendant 10 minutes. Pour plusieurs recettes, regardez notre site: www.amaizin.com

Serviertvorschlag: Kalt oder warm zubereiten. Herrlich als Mahlzeit oder Snack mit einer Füllung von Stücken Fleisch, Fisch, Geflügel oder/und Gemüse. Vollendet mit Kräutern und einer Sauce, oder Sauerrahm, oder bestreicht mit Salsa, bestreut mit Käse und 10 Minuten im Backofen bei 175°C. Für mehrere Rezepten, siehe unsere Website: www.amaizin.com

Average Nutritional values:

Déclaration nutritionnelle moyenne:

Durchschnittliche Nährwerte:

Næringsindhold:

per / pour / pro / pr.:

100g

Energy / Énergie / Energia / Energie / Fat / Graisses / Fett / Fedt	1359 kJ / 323 kcal	8,5 g
of which saturates / dont acides gras saturés / davon gesättigte Fettsäuren / heraf mættede fedtsyrer		0,9 g
Carbohydrates / Glucides / Kohlenhydrate / Kulhydrat		50,6 g
of which sugars / dont sucres / davon Zucker / heraf sukkerarter		3,9 g
Fibre / Fibres alimentaires / Ballaststoff / Fiber		3,9 g
Proteins / Protéines / Eiweiß / Protein		9,0 g
Salt / Sel / Salz / Salt		1,58 g

Voimakassuolainen / Kraftigt saltat

Herrlich als Mahlzeit oder Snack mit einer Füllung von Stücken Fleisch, Fisch, Geflügel oder/und Gemüse. Vollendet mit Kräutern und einer Sauce, oder Sauerrahm, oder bestreicht mit Salsa, bestreut mit Käse und 10 Minuten im Backofen bei 175°C. Für mehrere Rezepten, siehe unsere Website: www.amaizin.com



5 sec. 10 sec.



Best before: see front side / Tenminste houdbaar tot/zie voorzijde / A consommer de préférence avant le: voir face avant / Mindestens haltbar bis: siehe Vorderseite / Bäst före: se framsidan / Mindest haltbar til: se forsiden / Parasta ennen: katso etupidi / Consumir preferentemente antes del: ver parte delantera / Consumir de preferência antes de: ver frente da embalagem / Najlepiej spożyć przed: patrz data na przedniej stronie / Uporabno najmanj do: glej sprednjo stran.



BE-BIO-02
Agriculture EU/non-EU

Produced in Belgium

Distr: DO-IT, Hermesweg 7,
3771 ND Barneveld,
The Netherlands

Skel 001285

www.amaizin.com



240g e

(UK) Wheat flour tortillas with wheat bran.

Ingredients: **Wheat flour*** (57%), water, **wheat bran*** (9%), rapeseed oil*, cane sugar*, acid: lactic acid, sea salt, **soy protein***, maltodextrin, raising agent: sodium hydrogen carbonate, rice extract*, glucose*, dextrose*, herbs*. Source of fiber. Packaged in a protective atmosphere. The package contains an oxygen absorber, do not eat! Store in a cool and dry place. Once opened, store covered up in the fridge for max. 3 days.

(NL) Tortillas van tarwebloem met tarwezemelen. Ingrediënten:

Tarwebloem* (57%), water, **tarwezemelen*** (9%), raapzaadolie*, rietsuiker*, voedingszuur: melkzuur, zeezout, **soja eiwit***, maltodextrine*, rijsmiddel: natriumwaterstofcarbonaat, rijst extract*, glucose*, dextrose*, kruiden*. Bron van vezels. Verpakt onder beschermende atmosfeer. De verpakking bevat een zuurstofabsorbeerder, niet opeten! Koel en droog bewaren. Na openen max. 3 dagen afgedekt in de koelkast bewaren.

(FR) Tortillas de farine de froment au son de froment. Ingrédients: Farine de **blé*** (57%), eau, son de **blé*** (9%), huile de colza non hydrogénée*, sucre de canne*, acidifiant: acide lactique, sel marin, protéine de **soja**, maltodextrine*, poudre à lever: carbonate acide de sodium, extrait de riz*, glucose*, dextrose*, herbes*. Source de fibres. Conditionné sous atmosphère protectrice. L'emballage contient un absorbeur d'oxygène, ne pas avaler! Conserver au frais et au sec. Après ouverture, conserver max. 3 jours recouvertes dans le réfrigérateur.

(DE) Tortillas aus Weizenmehl mit Weizenkleie. Zutaten: **Weizenmehl*** (57%), Wasser, **Weizenkleie*** (9%), Rapsöl*, Rohrzucker*, Säuerungsmittel: Milchsäure, Meersalz, **Soja Eiweiß***, Maltodextrin*, Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat, Reis-Extrakt*, Glukose*, Dextrose*, Kräuter*, Ballaststoffquelle. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Das Paket enthält ein Sauerstoff-Absorber, nicht schlucken! Kühl und trocken aufbewahren. Nach dem Öffnen max. 3 Tage lang abgedeckt in den Kühlschränken stellen.

(SE) Tortillas av vetejmjöl med vetekli. Ingredienser: **Vetejmjöl*** (57%), vatten, **vetekli*** (9%), rapsolja*, rörsocker*, syra: mjölksyra, havssalt, **sojaprotein***, maltodextrin*, jäsningsmedel: natriumvätekarbonat, risextrakt*, glukos*, dextros*, krydder*. Fiberkälla. Förpackat i en skyddande atmosfär. Förpackningen innehåller en syreabsorberare som inte ska förtäras! Förvara svalt och tätt. Öppnad förpackning förvaras övertäckt i kyl i högst 3 dagar.

(DK) Tortillaer af hvedemel med hvedeklid. Ingredienser: **Hvedemel*** (57%), vand, **hvedeklid*** (9%), rapsolie*, rørsukker*, syre: mælkesyre, havssalt, **sojaprotein***, maltodextrin*, hævmiddel: natriumhydrogencarbonat, ris ekstrakt*, glukose*, dekstroser*, krydderier*. Kilde til kostfibre. Pakket i beskyttende atmosfære. Pakken indeholder en ilt-absorber, ikke spise! Opbevares køligt og tørt. Anvendes øjeblikkeligt efter åbning, eller opbevares tildækket i køleskabet i maks. 3 dage.

(FI) Vehnäleseitä sisältävä vehnätortilla. Ainesosat: **vehnä jauho*** (57%), vesi, **vehnäleseitä*** (9%), rypsiöljy*, ruokosokeri*, happo: maitohappo, merisuola, **soijaproteiini***, maltodekstriini*, nostatusaineeet: natriumvetykarbonaatti, ruokosooda, riisiuute*, glukos*, dekstroosi*, mausteita*. Kuidun lähde. Pakattu suojakaasuun. Pakkaus sisältää hapen imeytävän, ei saa syödä! Säilytys viileässä ja kuivassa. Aavaamisen jälkeen max. 3 vrk hyvin suljetuna jääkaapissa.

(ES) Tortillas de harina de trigo con salvado de trigo. Ingredientes: Harina de **trigo*** (57%), agua, salvado de **trigo*** (9%), aceite de nabina*, azúcar de caña*, acidulante: ácido láctico, sal marina, proteína de **soja***, maltodextrina*, gasificante: carbonato ácido de sodio, extracto de arroz*, glucosa*, dextrosa*, hierbas*. Fuente de fibra. Envasado en atmósfera protectora. El empaque contiene un absorbedor de oxígeno, no tragar! Conserve en lugar fresco y seco. Una vez abiertas, conserve por un máximo de 3 días, cubiertas en la nevera.

(PT) Tortilhas de farinha de trigo com farelos de trigo. Ingredientes: Farinha de **trigo*** (57%), água, farelo de **trigo*** (9%), óleo de nabina*, açúcar de cana*, acidificante: ácido láctico, sal marinho, proteína de **soja***, maltodextrina*, levedante químico: hidrogenocarbonato de sódio, extracto de arroz*, glicose*, dextrose*, erva*, fonte de fibra. Acondicionado em atmosfera protectora. O pacote contém um absorvente de oxigénio, não ocoma! Conserve em lugar fresco e seco. Uma vez aberto, conserve no frigorífico fechado, e consumir dentro de 3 dias.

(PL) Tortille pszenne z otrębami. Składniki: mąka **pszenna*** (57%), woda, otręby **pszenne*** (9%), olej rzepakowy*, cukier trzcinowy*, kwas: kwas mlekowy, sól morską, białko **sojowe***, maltodekstryna*, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu, ekstrakt z ryżu*, glukoza*, dekstroza*, ziola*. Źródło błonnika pokarmowego. Pakowano w atmosferze ochronnej. Opakowanie zawiera pochłaniacz tlenu, nie jeść! Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce do 3 dni.

(SI) Tortilje iz pšenične moke s pšeničnimi otrobi. Sestavine: **Pšenična moka*** (57%), voda, **pšenični otrobi*** (9%), repično olje*, trsni sladkor*, kislina: mlečna kislina, morska sol, **sojin protein***, maltodekstrin*, sredstvo za vzhajanje: natrijev hidrogen karbonat, rižev ekstrakt*, glukoza*, dekstroza*, zelišča*. Vir vlaknin. Pakirano v kontrolirani atmosferi. Pakiranje vsebuje pripomoček za absorbcijo kisika, ne zaužite! Hranite na hladnem in suhem prostoru. Po odprtju hranite v hladilnikunajveč 3 dni.

*Organic farming / Biologische landbouw / Produit issu de l'agriculture biologique / Ökologischer Landbau / Ekologiskt jordbruk / Ökologisk Jordbrug / Luonnonmukainen maataloustuotanto / Agricultura Ecológica / Agricultura Biologica / Proveniente de Agricultura Biológica / Składniki ekologiczne / Ekološka pridelava.