

Resource® Senior Activ

	smaak	Karamel-toffee		Romige-vanille		Verrukkelijke-aardbei	
Voedingswaarde		100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml
Energie	kJ/kcal	628/150	1256/300	628/150	1256/300	628/150	1256/300
Vetten	g	6,5	13	6,5	13	6,5	13
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	3,4	6,8	3,4	6,8	3,4	6,8
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	1,2	2,4	1,2	2,4	1,2	2,4
Koolhydraten	g	12	24	12	24	12	24
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	6,7	13,4	6,7	13,4	6,7	13,4
lactose	g	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0	< 0,50	< 1,0
Vezels	g	1,5	3,0	1,5	3,0	1,5	3,0
Eiwitten	g	10	20	10	20	10	20
Zout	g	0,20	0,40	0,20	0,40	0,20	0,40
E:V:KH:Vv	% kcal	27:39:32:2		27:39:32:2		27:39:32:2	
Mineralen							
Natrium	mg	80	160	80	160	80	160
Chloride	mg	200	400	200	400	200	400
Kalium	mg	300	600	300	600	300	600
Calcium	mg	240	480	240	480	240	480
Fosfor	mg	115	230	115	230	115	230
Magnesium	mg	30	60	30	60	30	60
IJzer	mg	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Zink	mg	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6
Koper	mg	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46
Jodium	µg	23	46	23	46	23	46
Selenium	µg	20	40	20	40	20	40
Mangaan	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
Chroom	µg	13	26	13	26	13	26
Molybdeen	µg	13	26	13	26	13	26
Fluoride	mg	0,21	0,42	0,21	0,42	0,21	0,42
Vitamines							
A	µg	195	390	195	390	195	390
D	µg	6,3	12,6	6,3	12,6	6,3	12,6
K	µg	17	34	17	34	17	34
C	mg	17	34	17	34	17	34
B1	mg	0,30	0,60	0,30	0,60	0,30	0,60
B2	mg	0,38	0,76	0,38	0,76	0,38	0,76
B6	mg	0,55	1,1	0,55	1,1	0,55	1,1
Niacine	mg/mg NE	1,15/3,4	2,3/6,8	1,15/3,4	2,3/6,8	1,15/3,4	2,3/6,8
Foliumzuur	µg	100	200	100	200	100	200
B12	µg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Pantotheenzuur	mg	1,1	2,2	1,1	2,2	1,1	2,2
Biotine	µg	7,2	14,4	7,2	14,4	7,2	14,4
E	mg α-TE	3,6	7,2	3,6	7,2	3,6	7,2
Choline	mg	80	160	80	160	80	160
Taurine	mg	8,0	16	8,0	16	8,0	16
L-Carnitine	mg	15	30	15	30	15	30
Watergehalte	g	77		77		77	
Osmolariteit	mOsm/l	545		545		545	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.