

**Resource® Dessert**

Voedingswaarde	smaak	Chocolade		Karamel		Perzik		Vanille		
		100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g	
Energie	kJ/kcal	523/125	654/156	523/125	654/156	523/125	654/156	523/125	654/156	
Vetten	g	2,7	3,4	2,7	3,4	2,7	3,4	2,7	3,4	
<i>waarvan:</i>										
verzadigde vetzuren	g	0,60	0,75	0,60	0,75	0,60	0,75	0,60	0,75	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	g	1,4	1,8	1,4	1,8	1,4	1,8	1,4	1,8	
meervoudig onverzadigde vetzuren	g	0,70	0,90	0,70	0,90	0,70	0,90	0,70	0,90	
Koolhydraten	g	15	19	15,5	19	15,5	19	15,5	19	
<i>waarvan:</i>										
suikers	g	12,4	15	12,8	16	12,8	16	12,8	16	
lactose	g	5,7	7,1	6,4	8,0	6,4	8,0	6,4	8,0	
Vezels	g	1,0	< 0,60	< 0,50	< 0,60	< 0,50	< 0,60	< 0,50	< 0,60	
Eiwitten	g	9,5	12	9,5	12	9,5	12	9,5	12	
Zout	g	0,40	0,50	0,38	0,47	0,38	0,47	0,38	0,47	
E:V:KH:Vv	% kcal									
<b>Mineralen</b>										
Natrium	mg	160	200	150	188	150	188	150	188	
Chloride	mg	125	156	160	200	160	200	160	200	
Kalium	mg	360	450	270	338	270	338	270	338	
Calcium	mg	280	350	300	375	300	375	300	375	
Fosfor	mg	290	362	270	338	270	338	270	338	
Magnesium	mg	35	44	25	31	25	31	25	31	
IJzer	mg	1,5	1,9	1,1	1,4	1,1	1,4	1,1	1,4	
Zink	mg	1,5	1,9	1,5	1,9	1,5	1,9	1,5	1,9	
Koper	mg	0,30	0,38	0,16	0,20	0,16	0,20	0,16	0,20	
Jodium	µg	29	36	29	36	29	36	29	36	
Selenium	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10	8,0	10	
Mangaan	mg	0,43	0,54	0,28	0,35	0,28	0,35	0,28	0,35	
Chroom	µg	11	14	7,0	8,8	7,0	8,8	7,0	8,8	
Molybdeen	µg	14,5	18	13	16	13	16	13	16	
Fluoride	mg	0,13	0,16	0,13	0,16	0,13	0,16	0,13	0,16	
<b>Vitamines</b>										
A	µg	100	125	100	125	100	125	100	125	
D	µg	1,3	1,6	1,3	1,6	1,3	1,6	1,3	1,6	
K	µg	6,5	8,1	6,5	8,1	6,5	8,1	6,5	8,1	
C	mg	11	14	11	14	11	14	11	14	
B1	mg	0,18	0,23	0,18	0,23	0,18	0,23	0,18	0,23	
B2	mg	0,32	0,40	0,32	0,40	0,32	0,40	0,32	0,40	
B6	mg	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	0,20	0,25	
Niacine	mg/mg NE	1,0/2,9	1,3/3,6	1,0/2,9	1,3/3,6	1,0/2,9	1,3/3,6	1,0/2,9	1,3/3,6	
Foliumzuur	µg	30	38	30	38	30	38	30	38	
B12	µg	0,19	0,24	0,45	0,56	0,45	0,56	0,45	0,56	
Pantotheenzuur	mg	0,90	1,1	0,90	1,1	0,90	1,1	0,90	1,1	
Biotine	µg	5,0	6,3	5,0	6,3	5,0	6,3	5,0	6,3	
E	mg α-TE	1,7	2,1	1,7	2,1	1,7	2,1	1,7	2,1	
Osmolariteit	mOsm/L	740		820		820		820		
Watergehalte	g	70		70		70		70		

Voeding. De factor die een verschil kan maken.