

## Galactomin 17 formula

samenstelling

Gemiddeld gehalte per 100 g/100 ml\*:

	per 100 g	per 100 ml		per 100 g	per 100 ml		
<b>Energie</b>	514/2150	66/275	<b>kcal / kJ</b>	<b>Spoorelementen</b>			
<b>Vetten</b>	27,3	3,5	<b>g</b>	Fe	6,1	0,79	<b>mg</b>
verzadigd vet	11,1	1,5	<b>g</b>	Zn	4,4	0,56	<b>mg</b>
enkelv. onverz. vet	10,3	1,3	<b>g</b>	Cu	0,33	0,04	<b>mg</b>
meerv. onverz. vet	4,6	0,6	<b>g</b>	Mn	0,26	0,03	<b>mg</b>
- linolzuur	3,69	0,47	<b>g</b>	F	-	-	<b>mg</b>
- α-linoleenzuur	0,68	0,09	<b>g</b>	Mo	-	-	<b>µg</b>
AA	91	12	<b>mg</b>	Se	12	1,6	<b>µg</b>
DHA	52	6,7	<b>mg</b>	Cr	-	-	<b>µg</b>
EPA	11	1,4	<b>mg</b>	I	93	12	<b>µg</b>
<b>Koolhydraten</b>	57,1	7,3	<b>g</b>	<b>Vitamines</b>			
glucose	1,7	0,2	<b>g</b>	A	429	55	<b>µg-RE</b>
fructose	-	-	<b>g</b>	carotenoïden			<b>mg</b>
lactose	<0,05	<0,006	<b>g</b>	D	9,3	1,2	<b>µg</b>
maltose	6,7	0,9	<b>g</b>	E	9	1,2	<b>mg α-TE</b>
sacharose	-	-	<b>g</b>	K	35	4,5	<b>µg</b>
polysachariden	47,9	6,2	<b>g</b>	thiamine	0,39	0,05	<b>mg</b>
overig	0,7	0,1	<b>g</b>	riboflavine	0,78	0,1	<b>mg</b>
<b>Vezels</b>	0	0	<b>g</b>	niacine	6,2	0,79	<b>mg NE</b>
				pantotheenzuur	2,6	0,33	<b>mg</b>
<b>Eiwitequivalent</b>	10,3	1,3	<b>g</b>	B6	0,31	0,04	<b>mg</b>
				foliumzuur	70	8,9	<b>µg</b>
<b>Zout</b>	0,34	0,04	<b>g</b>	B12	0,85	0,11	<b>µg</b>
				biotine	14	1,8	<b>µg</b>
<b>Vocht</b>	-	90	<b>ml</b>	C	73	9,3	<b>mg</b>
				<b>Overige</b>			
<b>Mineralen</b>				carnitine	7	0,9	<b>mg</b>
Na	134	17	<b>mg</b>	choline	78	10	<b>mg</b>
K	509	65	<b>mg</b>	taurine	41	5,3	<b>mg</b>
Cl	317	41	<b>mg</b>	inositol	29	3,8	<b>mg</b>
Ca	426	55	<b>mg</b>	<b>Osmolaliteit</b>		170	<b>mOsmol/kg</b>
P	236	30	<b>mg</b>				
Mg	40	5,1	<b>mg</b>				

\* 12,8 g poeder + 90 ml water = 100 ml Galactomin 17 Formula  
Eén maatschepje bevat 4,3 g poeder

sep-14