

NutriniDrink Smoothie			samenstelling	
Gemiddeld gehalte per 100 ml*:				
<b>ENERGIE</b>	<b>625/150</b>	<b>kcal/kJ</b>	<b>SPOORELEMENTEN</b>	
<b>VEETTEN (39 En%)</b>	<b>6,4</b>	<b>g</b>	Fe	1 mg
verzadigd vet	0,8	g	Zn	1 mg
enkelv. onverz. vet	3,8	g	Cu	0,11 mg
meerv. onverz. vet	1,8	g	Mn	0,19 mg
- linolzuur	1,4	g	F	0,1 mg
- α-linoleenzuur	0,28	g	Mo	6 µg
AA	-	mg	Se	4,5 µg
DHA	-	mg	Cr	4 µg
EPA	-	mg	I	15 µg
<b>KOOLHYDRATEN (50 En%)</b>	<b>19</b>	<b>g</b>	<b>VITAMINEN</b>	
glucose	0,7	g	A	61 µg
fructose	0,8	g	carotenoïden	0,15 mg
lactose	<0,025	g	D	1,5 µg
maltose	0,5	g	E	1,5 mg (α-TE)
sacharose	9,6	g	K	6 µg
polysachariden	6,7	g	thiamine	0,23 mg
overig	0,7	g	riboflavine	0,24 mg
<b>VEZELS (2 En%)</b>	<b>1,4</b>	<b>g</b>	niacine	0,6 mg
			niacine	1,65 mg NE
			pantotheenzuur	0,5 mg
<b>EIWITTEN (9 En%)</b>	<b>3,4</b>	<b>g</b>	B6	0,18 mg
caseïne	-	g	foliumzuur	23 µg
wei-eiwit	3,2	g	B12	0,26 µg
			biotine	6 µg
<b>ZOUT</b>	<b>0,18</b>	<b>g</b>	C	15 mg
			<b>OVERIGE</b>	
<b>VOCHT</b>	<b>76</b>	<b>ml</b>	carnitine	3 mg
			choline	30 mg
			taurine	11 mg
<b>MINERALEN</b>			<b>OSMOLARITEIT</b>	
Na	70	mg	670 mOsmol/l	
K	145	mg		
Cl	100	mg		
Ca	84	mg		
P	75	mg		
Mg	15	mg		
* rode vruchtensmaak			122020	