

## D WICHTIGE GEBRAUCHSHINWEISE

Lesen Sie diesen Beipackzettel aufmerksam durch und bewahren Sie ihn für die Dauer der Anwendung auf. Die Kontaktlinsen sind für eine Tragezeit von 1 Monat vorgesehen und nach diesem Zeitraum auszutauschen. Halten Sie sich an dieses Austauschschema. Wird die vorgeschriebene Austauschzeit von 1 Monat überschritten, so kann sich der gewünschte Erfolg vermindern. Beachten Sie bitte, dass der UV-Schutz der Kontaktlinsen nicht den Schutz einer Sonnenbrille ersetzt.

Die weichen Unicare® Monatslinsen sind ausschließlich für Personen bestimmt, die bereits seit langer Zeit problemlos weiche Kontaktlinsen tragen.

Die dünnen, geschmeidigen Unicare® Monatslinsen sind äußerst flexibel und grundsätzlich für jedes Auge geeignet. Ziehen Sie im Zweifelsfall Ihren Augenarzt oder Kontaktlinsenspezialisten zu Rate.

Die Unicare® Monatslinsen sind, wie nahezu alle weichen Kontaktlinsen, nicht zum Tragen während des Schlafens geeignet. Nehmen Sie die Linsen vor dem Schlafengehen heraus.

Nicht benutzen falls der Verschluss beschädigt ist.

### WICHTIG

- Verwenden Sie keine für Ihre Linsen und Ihren Kontaktlinsenbehälter ungeeigneten Flüssigkeiten wie Leitungswasser, Quellwasser, Speichel und Lösungen für andere Linsentypen, sondern verwenden Sie ein spezielles Pflegegelen für weiche Linsen, beispielsweise Unicare®.
- Wenn die Linsen nicht getragen werden, sind sie in einer Aufbewahrungslösung z. B. in der Unicare® All-in-One Lösung für weiche Kontaktlinsen aufzubewahren. Diese Lösung reinigt und desinfiziert die Linsen. Eine tägliche Desinfektion der Linsen ist unbedingt erforderlich! Beachten Sie die Gebrauchsanweisung auf der Flasche.
- Achten Sie auf die Hygiene Ihres Kontaktlinsenbehälters. Behälterdesinfektion und gegebenenfalls regelmäßiger Behältertausch ist wichtig.
- Bevor Sie die Kontaktlinsen ansetzen, müssen Ihre Hände stets gewaschen, gut abgespült und mit einem sauberen, fuchsfreien Handtuch abgetrocknet sein. Dadurch verhindern Sie ein Verschmutzen der Linsen. Greifen Sie niemals mit scharfen Gegenständen wie beispielsweise einer Pinzette nach den Linsen. Auch lange oder scharfe Fingernägel können das weiche Linsenmaterial beschädigen, daher ist Vorsicht geboten.
- Bewahren Sie die Kontaktlinsen und Pflegeprodukte für Kinder unerreichbar auf.
- Tragen Sie Ihre Linsen nicht in einer Umgebung mit giftigen oder reizverursachenden Dämpfen.
- Tragen Sie beim Wassersport immer eine Schwimmbrille.
- Nehmen Sie die Kontaktlinsen vor dem Duschen heraus.

### HINWEISE ZUM EINSETZEN WEICHER KONTAKT-LINSEN

- Prüfen Sie, ob der Verschluss unbeschädigt ist. Bei beschädigtem Verschluss dürfen Sie die Linse unter keinen Umständen verwenden. Senden Sie die beschädigte Linse in der Originalverpackung an die folgende Adresse: Melleson Pharma, Minervum 7384, NL-4817 ZH Breda, Netherlands.
- Die Linsen sind steril in einer Klarsichtpackung verpackt. Ziehen Sie die Folie ab und nehmen Sie die Linsen vorsichtig aus der Flüssigkeit. Legen Sie die Linse auf die Kuppe des Zeigefingers. Prüfen Sie, ob die Kontaktlinse nicht umgestülpt ist (s. Abb. 1).
- Legen Sie einen kleinen Spiegel auf Ihren Tisch und neigen Sie Ihren Kopf etwas nach vorne. Ziehen Sie mit dem Mittelfinger derselben Hand das untere Augenlid nach unten, öffnen Sie die Augen so weit wie möglich und ziehen Sie das obere Augenlid mit dem Zeigefinger der anderen Hand nach oben (s. Abb. 3).
- Setzen Sie die Kontaktlinse langsam in das Auge ein, lassen Sie die Augenlider vorsichtig los und blinzeln Sie. Durch das Blinzeln zentriert sich die Linse optimal. Wiederholen Sie die Vorgänge mit der anderen Linse.

### MÖGLICHE ANWENDUNGSFEHLER MIT KONTAKTLINSEN

- Wenn Sie verschwommen sehen, überprüfen Sie, ob Sie die linke mit der rechten Linse vertauscht haben.
- Bei einem unangenehmen Tragegefühl: nehmen Sie die Kontaktlinse aus dem Auge und überprüfen Sie, ob die Linse nicht umgestülpt (s. Abb. 1) oder verschmutzt ist (z.B. durch Augenwimpern, Staubkörner).
- Wenn das unangenehme Gefühl anhält, entfernen

Sie die Linsen und ziehen Sie Ihren Arzt oder Kontaktlinsenspezialisten zu Rate.

- Setzen Sie die Linse niemals im ausgetrockneten Zustand in das Auge ein.

### HINWEISE ZUM HERAUSNEHMEN WEICHER KONTAKTLINSEN

Öffnen Sie die Augen ganz weit. Ziehen Sie das untere Augenlid mit dem Mittelfinger nach unten. Blicken Sie nach oben und schieben Sie die Kontaktlinse leicht nach unten. Wenn sie unten auf der Augapfelhäute liegt, können Sie die Kontaktlinse vorsichtig mit Daumen und Zeigefinger herausnehmen (s. Abb. 4).

### PFLGE WEICHER KONTAKTLINSEN

Eine sorgfältige Hygiene ist die Grundvoraussetzung für den Erhalt aller Vorteile Ihrer neuen Unicare® Monatslinsen. Tägliche Pflege Ihrer Linsen vermindert das Risiko von Infektionen und Augenkrankheiten. Hierfür empfehlen wir die Unicare® All-in-One Lösung für weiche Kontaktlinsen. Beachten Sie bitte stets die Gebrauchsanweisung auf der Flasche der Kontaktlinsen-Pflegelösung. Wenn Sie die Kontaktlinsen nur hin und wieder tragen, sollten Sie das Aufbewahrungsmittel alle 24 Stunden erneuern.

### TIPPS BEI ANWENDUNG VON KOSMETIKA

- Setzen Sie Ihre Kontaktlinsen stets vor dem Schminken ein.
- Nehmen Sie vor dem Abschminken die Linsen heraus.
- Wenn an Ihre Kontaktlinsen Kosmetika gelangen, reinigen Sie die Linsen mit der Pflegelösung.
- Halten Sie die Augen bei der Verwendung von Haarspray fest geschlossen.
- Ein Lidsschatten in Cremeform verhindert, dass Puderpartikel an Ihre Kontaktlinsen gelangen und Reizungen auslösen.
- Kajalstifte sollten generell nicht auf Lidkanten aufgetragen werden.
- Vorsicht bei aggressiven Stoffen wie Alkohol, Aceton, Nagellack und Parfüm.

### LASSEN SIE IHRE AUGEN MINDESTENS EINMAL PRO JAHR DURCH IHREN AUGENARZT ODER OPTIKER ÜBERPRÜFEN

Halten Sie sich strikt an die Anweisungen Ihres Augenarztes oder Kontaktlinsenspezialisten, so können ungewollte Augenprobleme vermieden werden.

### ANWENDUNGSGEBIETE

Zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten.

### WANN SOLLTEN SIE UNICARE® MONATSLINSEN NICHT VERWENDEN?

Bei Entzündungen und Infektionen des Auges, veränderter Hornhautsensibilität, mangelndem Tränenfluss. Bei Allgemeinerkrankungen, soweit diese mit geschwächter Abwehrkraft verbunden sind, und bei Liddefekten nur in Abstimmung mit Ihrem Augenarzt.

### NEBENWIRKUNGEN

Entfernen Sie die Linsen bei Sehverschlechterung, brennenden oder roten Augen, verschwommener Sicht, übermäßigem Tränenfluss, trockenen Augen und Lichtempfindlichkeit oder allergischen Reaktionen und ziehen Sie Ihren Arzt oder Kontaktlinsenspezialisten zu Rate.

### WECHSELWIRKUNGEN MIT ANDEREN MITTELN

Manche über längere Zeit verschriebene Arzneimittel können eine Veränderung des Tränenfilms bewirken und die Verträglichkeit der Kontaktlinsen beeinflussen. Teilen Sie Ihrem Augenarzt mit, welche Arzneimittel Sie seit wann verwenden. Bei Augentropfen sind die entsprechenden Hinweise in den Packungsbeilagen dieser Präparate zu beachten.

Erstellungsdatum der Packungs-beilage: 12/2014



### GB

#### IMPORTANT

Read this instruction leaflet carefully and keep it for future reference.

The contact lens is intended to be used for one month and needs to be replaced after this period. Discard the used lens after 1 month. Follow the replacement schedule, for the sake of your eyes and to contribute to the enjoyment of your contact lens wear.

Please note the UV-protection afforded by these Contact Lenses complies the protection offered by sunglasses but does not replace it.

HAVE YOUR EYES CHECKED AT LEAST ONCE A YEAR BY YOUR CONTACT LENS OR EYE SPECIALIST.

Like virtually all soft contact lenses, the Unicare contact lenses should not be worn while sleeping. Lenses should be taken out before going to bed.

- Remove the lenses if you experience painful eyes, burning or red eyes, blurred vision, excessive tears, dry eyes, sensitivity to light and ask your doctor or contact lens specialist for advice.
- Do not use unsuitable fluids for your lenses and your contact lens container like tap water, mineral water, saliva and solutions for other types of lenses, but use a special maintenance system, e.g. Unicare.
- Wash your hands thoroughly and regularly clean your lens container.
- Do not shower or swim wearing contact lenses unless you are wearing waterproof swimming goggles.

#### SAFETY MEASURES SOFT CONTACT LENSES

- Usage of medicines can have an adverse effect on wearing contact lenses successfully.
- Keep the lenses and maintenance products away from children.
- Consult your doctor or contact lens specialist in emergencies or if you have any doubts about the information on this instruction leaflet.

#### USE AND MAINTENANCE OF SOFT CONTACT LENSES

- Before you touch the contact lenses with your hands, you should always wash your hands, rinse them thoroughly and dry them with a clean, lint-free towel. This prevents the lens from being contaminated. Never pick up the lenses with any sharp objects, like tweezers. Long or sharp nails can also damage the soft material of the lenses. So please take care.
- Check the package for damage before you remove the contact lenses. If the original packaging is damaged or broken, do not use this contact lens. You may return the damaged lens to the following address: Melleson Pharma, Minervum 7384, NL-4817 ZH Breda, Netherlands

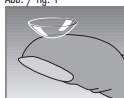
#### INSERTING SOFT CONTACT LENSES

The lenses are packed in a sterile blister package. Peel back the foil and carefully remove the lens from the solution. Place the lens on the tip of your index finger. Check the contact lens has not turned inside out (see picture).

Pull the lower lid down with your middle finger of the same hand, bend forwards, look in the mirror with both eyes, open your eyes as wide as possible and pull the upper lid up with the fingers of the other hand (see picture).

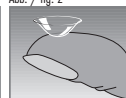
Look down while bending forwards. Gently place the contact lens on the eye and slowly release the eyelids and blink carefully.

Abb. / fig. 1



richtig / correct

Abb. / fig. 2



falsch / incorrect

Abb. / fig. 3



einsetzen / inserting

Abb. / fig. 4



herausnehmen / removing

Repeat these steps for the other lens.

IF YOUR VISION IS BLURRED - check whether you have switched the right with the left lens.

IF IT FEELS VERY UNCOMFORTABLE - remove the contact lens from your eye and check if the lens has not turned inside out (see picture).

IF THE DISCOMFORT CONTINUES - remove the lens and consult your doctor or contact lens specialist.

NEVER PLACE A DEHYDRATED LENS ON THE EYE.

#### REMOVING SOFT CONTACT LENSES

Pull the bottom lid down with your middle finger. Look up and slide the contact lens down to the white of the eye. Carefully pinch the contact lens with the tips of your thumb and index finger and remove it. (see picture)

#### MAINTENANCE OF SOFT CONTACT LENSES

It is vital that you take care of your lenses daily. Unicare solutions are great for this. Always follow the instructions on the bottle; the contact lenses need to be kept in a clean lens container, completely immersed in a fresh solution. If you only wear the contact lenses occasionally, it is advisable to change the preservative solution every 24 hours.

#### TIPS FOR COSMETICS

- Always insert your contact lenses before you apply make-up.
- Remove the lenses before you take off your make-up.
- If your contact lenses do come into contact with cosmetics, clean the lenses with the maintenance solution.
- Keep your eyes closed when using hairspray.
- Use a non-greasy make-up remover.
- Cream eye-shadows prevent powder particles from coming into contact with your contact lenses and causing irritations.
- Never share make-up.
- Never apply eye liner to the inner rim of the eye, only to the outer rim.
- Be careful with aggressive substances like alcohol, acetone, nail varnish and perfume.

#### WARNING

By carefully following the instructions of your specialist, you can prevent problems with your eyes.

Date of issue of these instructions: 12/2014

For help and information contact Melleson Pharma NL at [info@melleson.nl](mailto:info@melleson.nl)

Inhoud: steriele, zachte contactlenzen in een carbonaatgebufferde zoutoplossing. Material: Filcon 4, ionisch. Watergehalte: 55%.

Contenu: lentilles de contact souples, stériles, dans un tampon carbonaté. Matière: Filcon 4, ionique. Teneur en eau: 55%.

Inhalt: sterile weiche Kontaktlinsen in carbonatgepufferter Kochsalzlösung. Material: Filcon 4, ionisch. Wassergehalt: 55 %.

Contents: sterile, soft contact lenses in a balanced saline solution. Material: Filcon 4, ionic. Water content: 55 %.

Ø 14.50 mm BC 8.70 mm



Melleson Pharma, NL-4817 ZH 7384 Breda  
[info@melleson.nl](mailto:info@melleson.nl) [www.unicare-info.nl](http://www.unicare-info.nl)  
[www.unicare-info.com](http://www.unicare-info.com) for non-dutch speakers

UC2WLL

## NL

### BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR HET GEBRUIK

Lees deze bijlouter zorgvuldig door en bewaar hem tijdens het gebruik van de lenzen. De contactlenzen zijn bedoeld voor een gebruik gedurende 1 maand en dienen daarna te worden vervangen. Houdt u strikt aan dit schema. Indien de voorgeschreven vervangingstermijn van 1 maand wordt overschreden, kan dit nadelige gevolgen hebben. Let op: de UV-bescherming van de contactlenzen vervangt niet de bescherming door een zonnebril.

De zachte Unicare® maandlenzen zijn uitsluitend bedoeld voor personen die al sinds langere tijd zonder problemen zachte contactlenzen dragen.

De dunne soepele Unicare® contactlenzen zijn bijzonder flexibel en in principe geschikt voor elk oog. Bij twijfel raadpleeg uw oogarts contactlensspecialist.

De Unicare® maandlenzen zijn zoals bijna alle zachte contactlenzen niet geschikt om tijdens het slapen te dragen. Voor het slapen gaan de lenzen uitnemen.

Niet gebruiken wanneer de verpakking is geopend.

### BELANGRIJK

- Gebruik voor uw lenzen en uw contactlenshouder nooit ongeschikte vloeistoffen zoals kraanwater, bramenwater, speeksel of oplossingen voor andere types contactlenzen, maar gebruik uitsluitend een speciale onderhoofdsvloeistof voor zachte contactlenzen, zoals b.v. Unicare®.
- Als u de lenzen niet draagt, bewaar deze in een bewaarvloeistof, b.v. in de Unicare® Alles-in-Een-vloeistof voor zachte contactlenzen. Deze vloeistof reinigt en desinfecteert de lenzen. De lenzen dienen dagelijks te worden gedesinfecteerd. Lees de gebruiksaanwijzing op het flesje.
- Zorg ervoor dat uw contactlenshouder goed schoon is. De houder dient regelmatig te worden gedesinfecteerd en eventueel te worden vervangen.
- Raak uw contactlenzen alleen met gewassen, goed afgespoelde en met een stofvrije handdoek afgedroogde handen aan. Daardoor voorkomt u dat de lenzen worden verontreinigd. De lenzen nooit met scherpe voorwerpen, b.v. een pincet, oppakken. Ook lange of scherpe nagels kunnen het zachte materiaal van de lenzen beschadigen. Wees daarom voorzichtig!
- Bewaar de contactlenzen en de verzorgingsproducten buiten het bereik van kinderen.
- Draag uw lenzen niet in een omgeving met giftige of irriterende dampen.
- Draag bij watersport altijd een zwembil.
- Voor het douchen de lenzen uitnemen.

### AANWIJZINGEN VOOR HET INZETTEN VAN ZACHTE CONTACTLENZEN

- Controleer of de sluiting onbeschadigd is. Bij beschadigde sluiting mag de lens in geen enkel geval worden gebruikt. Stuur de beschadigde lens in de originele verpakking naar het volgende adres:

Melleson Pharma, Minervum 7384, NL-4817 ZH Breda, Netherlands

- De contactlenzen zijn steriel in een blisterverpakking verpakt. Trek de folie eraf en haal de lenzen voorzichtig uit de vloeistof. Leg de lens op het puntje van de wijsvinger. Controleer of de contactlens niet binnenstebuiten is gekeerd (zie afb. 1).
- Leg een kleine spiegel op de tafel en buig het hoofd iets naar voren. Trek met de middelvinger van dezelfde hand het onderooglid omhoog, open de ogen zo ver mogelijk en trek het bovenooglid met de wijsvinger van de andere hand omhoog (zie afb. 3).
- Plaats de contactlens langzaam op het oog, laat de oogleden langzaam los en knipper een paar keer met het oog. Door het knippen gaat de lens optimaal op het oog zitten. Herhaal deze stappen voor de andere lens.

### MOGELIJKE TOEPASSINGSFOUTEN MET CONTACTLENZEN

- Als u wazig ziet, controleer of u de rechter met de linker lens heeft verwisseld.
- Bij irritaties verwijdt u de contactlens, en controleer u of de lens niet binnenstebuiten is gekeerd (afb. 1) of vuil is (b.v. door een wimper, stofdeeltjes).
- Indien het geïrriteerde gevoel blijft, verwijder de contactlenzen en raadpleeg uw oogarts of contactlensspecialist.
- Plaats nooit een droge lens in het oog.



### AANWIJZINGEN VOOR HET UITNEMEN VAN ZACHTE CONTACTLENZEN

Open de ogen zo ver mogelijk. Trek het onderooglid met de middelvinger omhoog. Kijk naar boven en schuif de contactlens iets naar beneden. Zodra de lens onder op het witte gedeelte van het oog ligt, kunt u de lens met duim en wijsvinger voorzichtig uitnemen (zie afb. 4).

### VERZORGING VAN ZACHTE CONTACTLENZEN

Een goede hygiëne is de basisvoorwaarde om van alle voordelen van uw nieuwe Unicare® maandlenzen te kunnen genieten. Door de dagelijkse verzorging van uw lenzen vermindert u het risico van infecties en oogziekten. Daarom adviseren wij de Unicare® Alles-in-Een-vloeistof voor zachte contactlenzen. Neem altijd de gebruiksaanwijzing op de contactlensvloeistof in acht. Indien u de contactlenzen slechts af en toe draagt, verdient het aanbeveling de bewaarvloeistof iedere 24 uur te versieren.

### TIPS VOOR HET GEBRUIK VAN COSMETICA

- Zet uw contactlenzen altijd in voordat u make-up gebruikt.
- Neem de lenzen uit voordat u de make-up verwijdert.
- Als de lens toch in aanraking is gekomen met make-up, reinig de lens met contactlensvloeistof.
- Knijp de ogen bij het gebruik van haarspray goed dicht.
- Oogschaduw in crèmevorm voorkomt dat poederdeeltjes in aanraking komen met uw contactlenzen en dat er irritaties ontstaan.
- Kwaliteitsloos nooit aan de binnenste rand van het ooglid aanbrengen.
- Let op bij agressieve stoffen zoals alcohol, aceton, nagellak en parfum.

### LAAT UW OGEN MINIMAAL 1x PER JAAR DOOR UW OOGARTS OF CONTACTLENSPECIALIST CONTROLLEREN

Volg de aanwijzingen van uw oogarts of contactlensspecialist nauwkeurig op om ongewenste oogproblemen te voorkomen.

### TOEPASSING

Ter correctie van gezichtsstoornissen.

### WANNEER MOET U UNICARE® MAANDLENZEN NIET GEBRUIKEN?

Bij ontstekingen en infecties van het oog, veranderde sensibiliteit van het hoornvlies, verminderde traanproductie. Bij algemene ziekten op grond van een verminderde weerstand en bij afwijkingen van het ooglid raadpleeg uw oogarts.

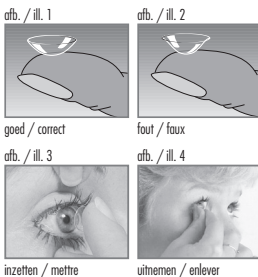
### BIJWERKINGEN

Neem bij achteruitgang van het zicht, bij brandende of rode ogen, wazig zicht, overmatige traanproductie, droge ogen en lichtgevoeligheid of bij allergische reacties de lenzen uit en raadpleeg uw arts of contactlensspecialist.

### WISSELWERKINGEN MET ANDERE MEDICIJNEN

Sommige over een langere periode voorgeschreven medicijnen kunnen de samenstelling van de traanvloeistof veranderen en ervoor zorgen dat u de contactlenzen minder goed verdraagt. Informeer uw arts over welke medicijnen u gebruikt sinds wanneer. Bij oogdruppels dient u de informatie op de bijlouter van de middelen in acht te nemen.

Datum van het opstellen van de bijlouter: 12/2014.



## F

### INFORMATIONS IMPORTANTES A LIRE AVANT TOUTE UTILISATION

Prière de lire attentivement la présente notice et de la conserver soigneusement pendant l'utilisation des lentilles de contact. Les lentilles de contact sont prévues pour être utilisées pendant un mois et doivent être remplacées au terme de cette période. Conformez-vous scrupuleusement à ce planning. Une fois le délai d'un mois expiré, le port des lentilles peut avoir des effets néfastes. Attention: la protection contre les UV des lentilles de contact n'est pas aussi efficace que les lunettes de soleil.

Les lentilles de contact mensuelles souples Unicare® s'adressent uniquement aux personnes qui portent des lentilles souples sans problème depuis un certain temps.

Les lentilles de contact souples et fines Unicare® sont très flexibles et sont adaptées à tous les yeux en principe. En cas de doute, consultez votre oculiste, votre spécialiste en lentilles de contact ou adressez-vous à la Ligue Nationale des Lentilles de Contact.

Comme la majorité des lentilles de contact souples, les lentilles de contact mensuelles Unicare® ne sont pas prévues pour être utilisées pendant le sommeil et doivent être enlevées avant d'aller se coucher.

Si bande de garantie endommagée ne pas utiliser.

### IMPORTANTES

- N'utilisez jamais de produits inappropriés pour nettoyer vos lentilles de contact et votre étui à lentilles de contact tels que eau du robinet, eau de source, salive, solutions pour d'autres types de lentilles. Utilisez uniquement un produit d'entretien spécial pour lentilles souples, comme Unicare®.
- Lorsque vous ne portez pas les lentilles de contact, conservez-les dans un liquide de conservation comme la solution «tout-en-un» Unicare® pour lentilles souples. Ce produit nettoie et désinfecte les lentilles. Les lentilles de contact doivent être désinfectées tous les jours. Reportez-vous aux instructions d'utilisation figurant sur le flacon.
- Veillez à ce que l'étui à lentilles de contact soit bien propre. Il convient de le désinfecter régulièrement et de le remplacer si nécessaire.
- Manipulez uniquement les lentilles de contact avec des mains lavées, soigneusement rincées et séchées avec une serviette débarrassée de toute poussière. Vous évitez ainsi tout risque de contamination des lentilles de contact. Ne saisissez jamais les lentilles de contact avec des objets acérés comme une pince. Les ongles longs ou acérés risquent également d'endommager la matière des lentilles de contact. Procédez par conséquent avec précaution!
- Conservez les lentilles de contact et les produits d'entretien hors de la portée des enfants.
- Ne portez pas les lentilles de contact dans une atmosphère contenant des vapeurs toxiques ou irritantes.
- Portez toujours un masque quand vous pratiquez un sport nautique.
- Otez les lentilles de contact avant de prendre une douche.

### INSTRUCTIONS POUR METTRE DES LENTILLES DE CONTACT SOUPLES

- Contrôlez si le système de fermeture est intact. La lentille de contact ne doit en aucun cas être utilisée si le système de fermeture est endommagé. Renvoyez la lentille de contact endommagée dans l'emballage d'origine à l'adresse suivante: Melleson Pharma, Minervum 7384, NL-4817 ZH Breda, Netherlands
- Les lentilles de contact sont stériles et sont conditionnées sous emballage blister. Retirez le film et sortez avec précaution les lentilles de contact du produit. Posez la lentille sur le bout de l'index. Vérifiez si la lentille n'est pas à l'envers (voir ill. 1).
- Posez un petit miroir sur la table et penchez la tête légèrement en avant. Tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur de la même main, ouvrez l'œil au maximum et soulevez vers le haut la paupière supérieure avec l'index de l'autre main (voir ill. 3).
- Posez lentement la lentille sur l'œil, relâchez lentement les paupières et clignez de l'œil plusieurs fois. La lentille de contact se place ainsi de manière optimale sur l'œil. Répétez ces opérations pour l'autre lentille.

### LES ERREURS D'APPLICATION POSSIBLE AVEC LES LENTILLES DE CONTACT

- Vérifiez si vous n'avez pas inversé les lentilles de contact en cas de vision floue.
- En cas d'irritation, enlevez les lentilles de contact et vérifiez si la lentille n'est pas à l'envers (ill. 1) ou sale (présence d'un cil, de poussières,...).
- Si la sensation d'irritation persiste, enlevez les lentilles de contact et consultez votre oculiste ou spécialiste en lentilles de contact.
- Ne mettez jamais une lentille de contact sèche sur l'œil.

### INSTRUCTIONS POUR ENLEVER LES LENTILLES DE CONTACT SOUPLES

Ouvrez les yeux au maximum. Tirez la paupière inférieure vers le bas avec le majeur. Regardez vers le haut et faites glisser légèrement la lentille de contact vers le bas. La lentille de contact peut être retirée avec précaution avec le pouce et l'index dès qu'elle se trouve sur la partie inférieure blanche de l'œil (voir ill. 4).

### ENTRETIEN DES LENTILLES DE CONTACT SOUPLES

Une bonne hygiène est la condition essentielle pour profiter de tous les avantages de vos nouvelles lentilles de contact mensuelles Unicare®. L'entretien quotidien de vos lentilles de contact contribue à réduire les risques d'infections et de maladies oculaires. Nous vous conseillons dès lors d'utiliser la solution «tout-en-un» Unicare® pour lentilles souples. Conformez-vous toujours aux instructions d'utilisation de la solution pour lentilles de contact. En cas de port limité et irrégulier, nous vous conseillons de renouveler le liquide de conservation toutes les 24 heures.

### CONSEILS POUR L'UTILISATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES

- Mettez toujours vos lentilles de contact avant de vous maquiller.
- Otez les lentilles de contact avant de vous démaquiller.
- Nettoyez la lentille de contact avec une solution pour lentilles de contact en cas de contact avec du produit de maquillage.
- Fermez bien les yeux avant d'appliquer de la laque pour cheveux.
- L'ombre à paupière sous forme de crème évite le contact de particules de poudre avec vos lentilles de contact et donc les irritations.
- N'appliquez jamais de crayon kohl sur le bord intérieur de la paupière.
- Faites attention aux substances agressives comme l'alcool, l'acétone, le vernis à ongles et le parfum.

### FAITES CONTROLER VOS YEUX AU MOINS 1x PAR AN PAR VOTRE OCULISTE OU SPECIALISTE EN LENTILLES DE CONTACT

Suivez scrupuleusement les instructions de votre oculiste ou spécialiste en lentilles de contact pour éviter tout problème oculaire indésirable.

### INDICATIONS

Correction des troubles de la vue.

### DANS QUELLES CIRCONSTANCES EST-IL DÉCONSEILLÉ DE PORTER LES LENTILLES UNICARE® ?

En cas de inflammations et infections oculaires, changement de la sensibilité de la cornée, diminution de la production de liquide lacrymal. Consultez votre oculiste en cas de maladies générales résultant d'une moins bonne résistance ou en cas d'anomalies de la paupière.

### EFFETS SECONDAIRES

Retirez les lentilles de contact en cas de diminution de la vue, d'yeux irrités ou rouges, de vision floue, d'augmentation de la production de liquide lacrymal, d'yeux secs, de sensibilité à la lumière ou de réactions allergiques et consultez votre oculiste ou spécialiste en lentilles de contact.

### INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS

La prise sur une longue période de certains médicaments peut modifier la composition du liquide lacrymal et entraîner une moins bonne tolérance des lentilles de contact. Informez votre médecin des médicaments que vous prenez et de la date de début du traitement. Si vous utilisez des gouttes oculaires, conformez-vous à la notice des produits.

Date de préparation de cette notice: 12/2014.