

# Supradyn®

## ENERGY

### Energie gedurende de dag

- Met lichaamseigen co-enzym Q10
- Bevordert het vrijmaken van energie
- Uitgebalanceerde multivitaminen & mineralen



### ENERGIE

Het menselijk lichaam heeft energie nodig om te blijven functioneren, om na te kunnen denken en om te kunnen bewegen. Elke vorm van inspanning – zowel lichamelijk als geestelijk – vraagt om extra energie. De energiebehoefte voor weinig-actieve volwassen vrouwen ligt rond de 2000 kcal (8400 kJ) per dag. Voor volwassen mannen met hetzelfde patroon is deze behoefte ongeveer 2500 kcal (10500 kJ) per dag. Met een actieve en afwisselende levensstijl is deze energiebehoefte in het algemeen verhoogd.

### HET BELANG VAN VITAMINES EN MINERALEN

Bepaalde essentiële vitamines en mineralen spelen een belangrijke rol bij het complexe proces waarbij het lichaam de energie vrijmaakt die het gedurende de dag nodig heeft.

Bij een verhoogde energiebehoefte kan er een extra behoefte zijn aan deze vitamines en mineralen. Aanvulling op de dagelijkse voeding kan zinvol zijn om specifiek te voorzien in deze verhoogde behoefte.

### HET BELANG VAN Q10

Het co-enzym Q10 is een lichaamseigen stof die, naast vitamines en mineralen, noodzakelijk is voor het vrijmaken van energie in alle lichaamscellen. Hogere concentraties Q10 zijn te vinden op plaatsen waar veel energie nodig is, zoals in de spieren, in het hart en in het hoofd. Co-enzym Q10 kan via de voeding worden geleverd en het wordt ook door het lichaam aangemaakt. Dit vermogen kan echter variëren.

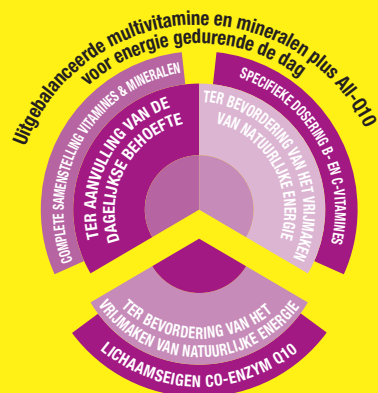
Bij een verhoogde energiebehoefte kan er extra behoefte zijn aan co-enzym Q10. Een extra aanvulling op de dagelijkse voeding kan zinvol zijn om specifiek te voorzien in deze verhoogde behoeften.

### SUPRADYN ENERGY

Supradyn Energy is speciaal ontwikkeld voor volwassenen met een actieve en afwisselende levensstijl. De uitgebalanceerde formule met essentiële vitamines, mineralen én het lichaamseigen co-enzym, All-Q10, helpt ter aanvulling bij het vrijmaken van natuurlijke energie gedurende de dag, van 's ochtends vroeg tot 's avonds laat.

Elke Supradyn Energy tablet bevat een uitgebalanceerde en op een verhoogde energiebehoefte afgestemde samenstelling. Deze bevordert het vrijmaken van de natuurlijke energie in het lichaam met vitamines, mineralen én het lichaamseigen co-enzym, All-Q10, die goed door het lichaam wordt opgenomen.

Bij regelmatig gebruik ondersteunt Supradyn Energy de inspanningen om met evenwichtige voeding en een goede nachtrust gedurende de hele dag natuurlijke energie vrij te maken in het lichaam, 's ochtends vroeg tot 's avonds laat.



Supradyn is een geregistreerd handelsmerk.

## SUPRADYN ENERGY BEVAT PER TABLET:

### VITAMINES

Samenstelling	per tablet	ADH*
Vitamine A	800 mcg	100%
Vitamine B1	4,2 mg	300%
Vitamine B2	4,8 mg	300%
Vitamine B3	54 mg	300%
Vitamine B5	18 mg	300%
Vitamine B6	6 mg	300%
Vitamine B8	30 mcg	20%
Vitamine B11 (foliumzuur)	600 mcg	300%
Vitamine B12	3 mcg	300%
Vitamine C	180 mg	300%
Vitamine D	4 mcg	80%
Vitamine E	10 mg	100%
Vitamine K	30 mcg	38%

### MINERALEN EN SPORENELEMENTEN

Samenstelling	per tablet	ADH*
Calcium	120 mg	15%
Chloride	21 mg	**
Chroom	25 mcg	**
IJzer	14 mg	100%
Jodium	75 mcg	50%
Kalium	23 mg	**
Koper	0,9 mg	**
Magnesium	80 mg	27%
Mangaan	1,8 mg	**
Molybdeen	45 mcg	**
Selenium	50 mcg	**
Zink	8 mg	53%

### BIO-ACTIEVE STOF

Co-enzym Q10	3 mg	**
--------------	------	----

\* ADH = aanbevolen dagelijkse hoeveelheid

\*\* ADH niet vastgesteld

## GEbruikSAANWIJZING

### Tabletten:

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 tablet per dag. De tablet met voldoende water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Mag dagelijks en het hele jaar door worden gebruikt.

### Bruistabletten:

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 bruistablet per dag. De bruistablet geheel oplossen in een groot glas, niet te koud water. Direct opdrinken, in kleine slokjes, bij of na de maaltijd (bijv. lunch). De aanbevolen dosering niet overschrijden. Mag dagelijks en het hele jaar door worden gebruikt. Een kuur van tenminste 40 dagen wordt aanbevolen om te voorzien in de benodigde vitamines, mineralen en sporenelementen.

## BEWAREN

Beneden 25 °C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. Ten minste houdbaar tot: zie onderzijde verpakking.

## BIJZONDERHEDEN

Voor gebruik tijdens zwangerschap en borstvoeding raadpleeg een behandelend deskundige. Een voedings-supplement is geen vervanging van gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. Dit voedings-supplement is niet geschikt voor kinderen tot en met de leeftijd van één jaar.

**Tabletten:** Bevatten geen soja, gluten of lactose.

**Bruistabletten:** Bevatten soja en gluten. Bevatten geen lactose. Bevatten een bron van fnylalaniene.

## VERPAKKINGEN

Supradyn Energy is verkrijgbaar als handige tablet en als bruistablet met sinaasappelsmaak met een vleugje passievrucht.

Tabletten: 35 of 65 tabletten in potje en omdoos

Bruistabletten: 30 tabletten in tube en omdoos

## VOOR MEER INFORMATIE

Indien je meer informatie wenst over Supradyn kun je kijken op [www.supradyn.nl](http://www.supradyn.nl) of een e-mail sturen naar [info@supradyn.nl](mailto:info@supradyn.nl).

Ook kun je schrijven naar:

Bayer B.V. Consumer Care  
Consumentenservice  
Postbus 80  
3640 AB Mijdrecht

Bayer

## ASSORTIMENT

De producten van Supradyn zijn zorgvuldig en volgens de nieuwste wetenschappelijke inzichten samengesteld. Het complete assortiment bestaat uit:

### Supradyn Energy Energie door de dag heen

Voor verhoogde behoefte aan energie. Compleet supplement multivitamines + mineralen met All-Q10®. All-Q10® is een geregistreerd handelsmerk van DSM.



### Supradyn Complex Forte

Bij vermoeidheid  
Hooggedoseerd  
Voor extra energie  
Complete multivitamines + mineralen.



### Supradyn Complex Bij vermoeidheid

Dagelijkse aanvulling  
Complete multivitamines + mineralen



Supradyn WeightSmart  
Ondersteunt inspanningen van  
evenwichtige voeding en voldoende  
beweging voor een gezond gewicht  
Uitgebalanceerde multivitamines  
+ mineralen met groene thee  
extract EGCG.



Supradyn Vital 50+  
Speciaal voor 50-plussers  
Stimuleert de vitaliteit van lichaam en  
geest. Compleet multivitamines +  
mineralen supplement met Ginseng.

