

Calc-care osteo

art 109.00

voor sterke botten

Bevat per tablet:

Diversen

- Hydroxy-apatiet

500 mg

Dit levert:

Mineralen (elementaire hoeveelheid)

- Calcium uit hydroxy-apatiet

200 mg

25

- Magnesium (hydroxide-citraat)

100 mg

33

- Zink (citraat)

5 mg

33

- Koper (aminochelaat)

1 mg

- Borium (boriumzuur)

2 mg

- Mangaan (citraat)

4 mg

Vitaminen

- Vitamine D (cholecalciferol) (200 I.E.)

5 mcg

100

- Vitamine C (ascorbinezuur)

100 mg

167

- Vitamine K (phytomenadion)

70 mcg

Gegarandeerd vrij van:

Suiker, gist, lactose, gluten, niet natuurlijke conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur-, smaakstoffen en dierlijke bestanddelen. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Dit product is GMO vrij en hypo-allergeen.

Verpakking:

60 tabletten

Dosering en gebruik:

Aanbevolen dosering 2 x daags 1 tablet bij voorkeur in te nemen na de maaltijd. Droog en bij kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen.

In verband met regelgeving en de therapeutische toepassing van supplementen kunnen dosering en gebruik op het etiket afwijken van hetgeen hier is aangegeven.

Algemene omschrijving:

Formule voor de instandhouding van een gezond botstelsel en ter preventie van botontkalking.

Calc-care-Osteo bevat als belangrijkste stof hydroxy-apatiet. Dit is een complex zout dat als voornaamste bestanddeel calcium bevat en waarvan de structuur hetzelfde is als in levend botweefsel. In vergelijking met andere calciumbronnen heeft het een goede biologische beschikbaarheid. Naast calcium en fosfor is magnesium een belangrijk mineraal voor het botweefsel. Magnesium is onder andere essentieel voor de aanhechting van beenvormende cellen aan het bot. Evenals calcium is magnesium afhankelijk van vitamine D bij opname vanuit de darm. Koper, zink en mangaan zijn belangrijke co-factoren bij de aanmaak van botweefsel. Vitamine C speelt een rol bij de botdichtheid en bij opname van vitamine D, terwijl vitamine K calciumverlies in de urine tegengaat. Borium verhoogt de oestrogeenspiegels in het bloed, in het bijzonder na de menopauze. Dit is met name belangrijk ter vertraging van de botafbraak doordat oestrogenen de osteoclasten remmen.

Aanvullend voedingsadvies osteoporose: vermijd suiker, alcohol, melk en koffie. Beperk zout en overmatig eiwitgebruik.

