

➤ **B12 zuigtabletten** **Krachtige dosering vitamine B₁₂ in zuigtablet**

Eén zuigtablet bevat

Vitaminen	vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine)1000 mcg
Gebruik	1 zuigtablet per dag. Tablet onder de tong houden totdat deze helemaal is opgelost.
Ingrediënten	zoetstof (xylitol), zuurteregelaar (citroenzuur, natriumcitraat), katoenzaadolie, antiklontermiddel (magnesiumstearaat, siliciumdioxide), cyanocobalamine, citroenolie.
Bevat geen	gluten, lactose, soja-eiwit, gist, sacharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs.
Verpakking	90 zuigtabletten

► B12 zuigtabletten Krachtige dosering vitamine B₁₂ in zuigtablet

Belangrijkste eigenschappen van B12 zuigtabletten

- Verkrijgbaar in zuigtablet voor mensen met slikproblemen
- Hoge dosering voor het herstel van een B₁₂ tekort
- Bevordert de aanmaak van rode bloedlichaampjes
- Cyanocobalamine is een goed opneembare vorm van vitamine B₁₂
- Voor een goed homocysteïneniveau
- Voor het behoud van cognitieve functies
- Ter bescherming van het zenuwweefsel
- Voor een goede gemoedstoestand
- Versterkt de werking van foliumzuur
- Wordt aangeraden bij ouderen, vegetariërs, gedurende de zwangerschap en bij chronisch gebruik van geneesmiddelen.



Een selectie van de gehanteerde achtergrondinformatie:

1. Eussen, S.J., et al., Changes in markers of cobalamin status after cessation of oral B-vitamin supplements in elderly people with mild cobalamin deficiency. Eur J Clin Nutr, 2007.
2. Ray, J.G., et al., Vitamin B₁₂ and the risk of neural tube defects in a folic-acid-fortified population. Epidemiology, 2007. 18(3): p. 362-6.
3. Nilsson, M., et al., Medical intelligence in Sweden. Vitamin B₁₂: oral compared with parenteral? Postgrad Med J, 2005. 81(953): p. 191-3.
4. Wolters, M., S. Hermann, and A. Hahn, Effect of multivitamin supplementation on the homocysteine and methylmalonic acid blood concentrations in women over the age of 60 years. Eur J Nutr, 2005. 44(3): p. 183-92.
5. Eussen, S.J., et al., Oral cyanocobalamin supplementation in older people with vitamin B₁₂ deficiency: a dose-finding trial. Arch Intern Med, 2005. 165(10): p. 1167-72.
6. Sharabi, A., et al., Replacement therapy for vitamin B12 deficiency: comparison between the sublingual and oral route. Br J Clin Pharmacol, 2003. 56(6): p. 635-8.
7. Andres, E., et al., Oral cobalamin therapy for the treatment of patients with food-cobalamin malabsorption. Am J Med, 2001. 111(2): p. 126-9.
8. van Walraven, C., P. Austin, and C.D. Naylor, Vitamin B12 injections versus oral supplements. How much money could be saved by switching from injections to pills? Can Fam Physician, 2001. 47: p. 79-86.