

> Amino Acid-complex **Aanvulling op dagelijkse eiwitbehoefte**

Twee tabletten bevatten

Diversen	gehydrolyseerd melkeiwit	2500	mg
	- L-glutaminezuur	484	mg
	- L-proline	220	mg
	- L-leucine	180	mg
	- L-asparaginezuur	172	mg
	- L-lysine	160	mg
	- L-valine	140	mg
	- L-iso-leucine	110	mg
	- L-serine	110	mg
	- L-tyrosine	100	mg
	- L-fenylalanine	100	mg
	- L-threonine	80	mg
	- L-arginine	70	mg
	- L-methionine	60	mg
	- L-aLanine	60	mg
	- L-histidine	50	mg
	- L-glycine	40	mg
	- L-tryptofaan	20	mg
	- L-cysteïne en L-cystine	12	mg
Gebruik	2-6 tabletten per dag, bij voorkeur innemen na (sport)inspanning of voor het slapen gaan.		
Ingrediënten	gehydrolyseerd melkeiwit, vulstof (microkristallijne cellulose, dicalciumfosfaat), antiklontermiddel (stearinezuur, siliciumdioxide, magnesiumstearaat).		
Bevat geen	gluten, soja-eiwit, gist, sacharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Geschikt voor vegetariërs.		
Verpakking	120 tabletten		
Ware grootte			

> **Amino Acid-complex** Aanvulling op dagelijkse eiwitbehoefte

Belangrijkste eigenschappen van Amino Acid complex

- Vult de dagelijkse behoefte aan eiwit aan (2,5 gram per 2 tabletten)
- Bevat alle essentiële aminozuren met een hoge biologische waarde in een evenwichtige verhouding
- Aminozuren zijn noodzakelijk voor de groei, handhaving en vernieuwing van structuren van weefsels en organen
- Bevat aminozuren in de vrije, gehydroliseerde (-L) vorm
- Voor een goed herstel van de spiermassa na (sport)training
- Gedurende herstelperiodes na ziekte
- Zie ook Orthidetox. Orthidetox bevat wei-eiwit aangevuld met voedende weerstandsverhogende ingrediënten zoals colostrum en lactoferrine. Het is een eiwitaanvulling op poederbasis.



Een selectie van de gehanteerde achtergrondinformatie:

1. Leon Chaitow, N.D.D.O., Thorsons guide to amino acids.
2. Bourre, J.M., Effects of Nutrients (in Food) on the Structure and Function of the Nervous System: Update on Dietary Requirements for Brain. Part 1: Micronutrients. J Nutr Health Aging, 2006. 10(5): p. 377-385.
3. Parcell, S., Sulfur in human nutrition and applications in medicine. Altern Med Rev, 2002. 7(1): p. 22-44.
4. Garlick, P.J., Assessment of the safety of glutamine and other amino acids. J Nutr, 2001. 131(9 Suppl): p. 2556S-61S.
5. Blomstrand, E., Amino acids and central fatigue. Amino Acids, 2001. 20(1): p. 25-34.
6. Platell, C., et al., Branched-chain amino acids. Journal of Gastroenterology and Hepatology, 2000. 15: p. 706-717.

> **Orthica Productinformatie**