

B100 COMPLEX complete B-formule

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Samenstelling van B100 Complex
2. Wat is B100 Complex en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet u weten voordat u B100 Complex gebruikt
4. Hoe wordt B100 Complex gebruikt
5. Hoe bewaart u B100 Complex

1. Samenstelling van B100 Complex

Inhoud: 60 tabletten

Bestanddelen per dagelijkse dosering: % ADH
(= bestanddelen per tablet)

Vitamine B1, als thiamine HCl	100 mg	7143
Vitamine B2, als riboflavine	100 mg	6250
Vitamine B3, als nicotinamide	100 mg	556
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	100 mg	1667
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	100 mg	5000
PABA	100 mg	
Inositol	100 mg	
Cholinebitartraat	100 mg	
Foliumzuur	400 µg	200
Biotine	150 µg	100
Vitamine B12, als cyanocobalamine	100 µg	10000

Ingrediënten:

Vitaminen*, stabilisator: microkristallijne cellulose, PABA*, inositol*, cholinebitartraat*, antiklontermiddel: siliciumdioxide, stabilisator: magnesiumstearaat en hydroxypropylmethylcellulose, bevochtigmiddel: propyleenglycol.

* zie samenstelling

B100 Complex bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de werkzaamheid en kwaliteit van het supplement.

2. Wat is B100 Complex en waarvoor wordt het gebruikt

Functie van vitamine B-complex

De vitamines van het B-complex spelen een centrale rol bij de omzetting van voeding in energie en bij de vorming van eiwitstructuren in de lichaamscellen. Daarenboven hebben sommige B-vitamines nog andere functies, zoals:

Vitamine B1 is van belang voor het zenuwstelsel. Vitamine B2 is van belang voor het behoud van de huid en andere weefsels (o.a. ogen) en is een antioxidant (glutathion-reductase).

Vitamine B3 is van belang voor het blijven functioneren van het geheugen en is daarnaast een antioxidant (NADH).

Vitamine B5 is van belang voor het vrijmaken van energie uit voeding en ondersteunt de groei.

Vitamine B6 is van belang voor de weerstand en is van belang voor het zenuwstelsel en de huid.

Vitamine B12 is van belang voor het bloed. Het ondersteunt het zuurstoftransport door rode bloedcellen. Daarnaast kan het nodig zijn voor het blijven functioneren van het geheugen.

Foliumzuur kan nodig zijn voor de groei van het ongeboren kind. Daarnaast is het van belang ter bescherming van gezonde cellen. Vooral bij het ouder worden, helpt foliumzuur bij de verlagings van het homocysteïnegehalte. Dit is goed voor hart en bloedvaten.

Biotine speelt een rol bij de vorming van koolhydraten, eiwitten en vetten. Het is ook nodig voor het behoud van een gezonde huid, gezond haar en sterke nagels.

PABA ondersteunt de invloed van de B-vitamines en kan nodig zijn voor de vorming van foliumzuur. Inositol versterkt de invloed van de B-vitamines en ondersteunt de leverfunctie. Het maakt deel uit van celmembranen en zenuwen. Cholinebitartraat ondersteunt de lever en maakt deel uit van de celmembranen.

3. Wat moet u weten voordat u B100 Complex gebruikt

Gebruik B100 Complex niet:

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding:

Voedingssupplementen mogen tijdens zwangerschap en borstvoeding enkel na overleg met uw arts, apotheker of reformedicijn specialist worden ingenomen.

4. Hoe wordt B100 Complex gebruikt

1 x daags 1 tablet ('s ochtends of 's middags) De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tabletten met water innemen.

5. Hoe bewaart u B100 Complex

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar B100 Complex buiten zicht en bereik van jonge kinderen.

De uiterste gebruiksdatum:

Gebruik B100 Complex niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.

Als u een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met uw arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

B100 Complex is een kwaliteitsproduct van:

New Care Supplements b.v.
's-Hertogenbosch - Nederland