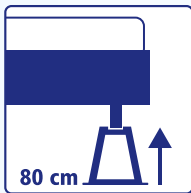


Instructie kraambed opmaken



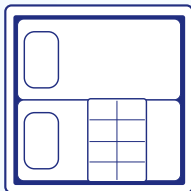
Stap 1

Start met het opmaken van je kraambed vanaf 36 weken zwangerschap.



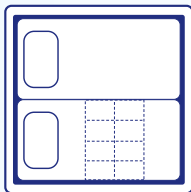
Stap 2

Verhoog je bed op minimaal 80 cm met behulp van (gehuurde) klossen of gebruik kratten.



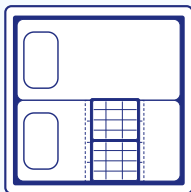
Stap 3

Pak de matrasbeschermer uit het kraampakket. Deze gebruik je om je matras te beschermen wanneer 's nachts je vliezen breken. Plaats de matrasbeschermer in de breedte op het matras op de plek waar het onderlichaam zich op het matras bevindt en steek de matrasbeschermer om het matras heen.



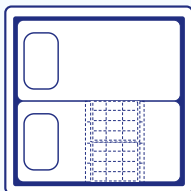
Stap 4

Plaats een hoeslaken over het matras en de matrasbeschermer.



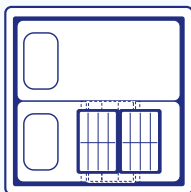
Stap 5

Pak de twee kraammatrassen en leg deze bovenop je hoeslaken op de plek waar het onderlichaam zich op het matras bevindt



Stap 6

Lig je liever niet rechtstreeks op de kraammatrassen? Plaats dan een extra hoeslaken over het bed.



Stap 7

De onderleggers worden gebruikt tijdens de thuisbevalling en voor het uitvoeren van controles door de verloskundige en kraamverzorgster tijdens de kraamweek. De onderleggers kun je naast de kraammatrassen ook als extra bescherming van je bed gebruiken.

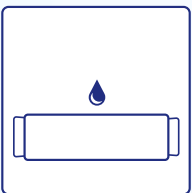
Waar gebruik je de andere producten in het kraampakket voor?



De navelstrengklem gebruikt de verloskundige bij de thuisbevalling voor het afklemmen van de navelstreng.



Het kraamverband gebruik je wanneer je vliezen zijn gebroken en in de eerste dagen na de bevalling.



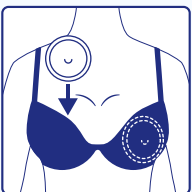
Het maandverband gebruik je wanneer het bloedverlies minder wordt.



Het flesje alcohol en de watten gebruik je voor het ontsmetten van de thermometer van je baby. De kraamverzorgster gebruikt dit ook voor het ontsmetten van de thermometer van de moeder.



De gaaskompressen en de hechtpleister worden gebruikt door de verloskundige en kraamverzorgster voor wondverzorging.



De zoogkompressen gebruik je voor het opvangen van moedermelk tijdens de borstvoedingsperiode.

