

Beste aanstaande moeder,

Van harte gefeliciteerd met uw zwangerschap!

Uw bevalling komt steeds dichterbij. Vanaf een week of 2 voor de bevalling wordt het pas echt spannend. Voel ik wat? Is dat een wee? Zal het nu gebeuren, of moet ik nog weken wachten. Niemand die het weet! Vaak blijft het toch een verrassing wanneer de baby zich aandient. Maar natuurlijk wilt u wel goed voorbereid zijn.

De kraamzorg is geregeld, de flesvoeding of borstkolf is in huis, het koffertje staat klaar. Evenals dit kraampakket. Wat minder spannend als de rest, maar wel echt noodzakelijk! Dit pakket bevat namelijk producten die u voor, tijdens en direct na de bevalling kunt gebruiken voor de verzorging van u én uw baby. Hieronder vertellen wij u waarom en wanneer u deze producten nodig hebt.

Matrasbeschermer, kraammatras en onderleggers

Deze producten beschermen uw matras en beddengoed voor, tijdens en na de bevalling. De matrasbeschermer beschermt uw matras bij het eventueel breken van de vliezen. Deze beschermer legt u tussen laken en matras vanaf circa 4 weken voor de uitgerekende datum. Het kraammatras wordt ongeveer 10 dagen voor die datum in bed gelegd. De onderleggers zijn met name geschikt tijdens de bevalling voor het opvangen van vruchtwater en bloed. Na de bevalling worden ze gebruikt om bij de controles door de verloskundige of kraamhulp nog eventueel bloed van het navloeien op te vangen.

Navelstrengklem

Na de geboorte van uw kindje wordt door de verloskundige de navelstreng afgeklemd met een navelstrengklem. De klem zal er na een aantal dagen samen met het navelstompje vanzelf afvallen.

Gaaskompressen, watten, hechtpleister en flesje alcohol

De gaaskompressen en het flesje alcohol kunt u gebruiken voor het ontsmetten van de thermometer. Hiervoor kunt u ook de watten in combinatie met het flesje alcohol gebruiken. De gaaskompressen kunnen ook door de verloskundige of kraamhulp toegepast worden voor het desinfecteren van uw wond of voor het opvangen van wondvocht.

Kraamverband en maandverband

Kraam- en maandverband vangen het bloed na uw bevalling op. Kraamverband kan extra veel vocht opnemen en is daarom uitermate geschikt voor de eerste periode (circa 1 week) na de bevalling. Indien het bloedverlies afneemt kunt u overgaan op gewoon maandverband.

Zoogkompressen

Direct na de bevalling komt de melkproductie op gang. Indien u kiest voor borstvoeding bieden zoogkompressen bescherming tegen het doorlekken van moedermelk. Een prettig idee dat uw kleding, maar ook uw beddengoed droog blijft.

Voor meer informatie over de HeltiQ kraamproducten kunt u kijken op www.heltiq.nl.

Wij wensen u een voorspoedige bevalling en een mooie kraamtijd toe!