

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u**

Dit homeopathische geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept) voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Gripp-Heel H zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik, geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, raadpleeg dan uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter:

1. Wat is Gripp-Heel H en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Gripp-Heel H gebruikt.
3. Hoe wordt Gripp-Heel H gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen.
5. Hoe bewaart u Gripp-Heel H?
6. Algemene informatie

**Gripp-Heel H, tabletten**

De actieve bestanddelen van 1 tablet zijn: Aconitum napellus D4 120mg; Bryonia cretica D4, Lachesis mutus D12 telkens 60mg; Eupatorium perfoliatum D4, Phosphorus D6 telkens 30mg. Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: lactose, magnesiumstearaat.

**Verantwoordelijke voor het in de handel brengen:**

-Heel Belgium NV  
Booiebos 25  
9000 Gent

Voor informatie: -Heel Biologische Geneesmiddelen B.V., Axel, tel.: 0115 563200

In het register van homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 82754

**1. Wat is Gripp-Heel H en waarvoor wordt het gebruikt?**

Gripp-Heel H is een homeopathisch geneesmiddel voor gebruik bij griep.  
De toepassing is uitsluitend gebaseerd op de homeopathie.

Propyleenflacon met 50 of 250 tabletten  
Stripverpakking met 40 tabletten.

**2. Wat u moet weten voordat u Gripp-Heel H gebruikt.**

**Wanneer mag u Gripp-Heel H niet gebruiken:**

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u Gripp-Heel H niet mag gebruiken.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Gripp-Heel H:**

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Gripp-Heel H moet zijn.

**Gebruik van Gripp-Heel H in combinatie met voedsel en drank:**

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel in combinatie met voedsel en drank gebruikt worden.

**Zwangerschap/borstvoeding:**

Voor zover bekend kan dit homeopathische geneesmiddel tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding zonder bezwaar overeenkomstig de aanbevolen dosering worden gebruikt. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

**Rijvaardigheid en gebruik van machines:**

Gezien de lage dosering worden de rijvaardigheid en het vermogen om machines te gebruiken naar verwachting niet beïnvloed.

**Gebruik van Gripp-Heel H in combinatie met andere geneesmiddelen:**

Tot op heden zijn van dit middel geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

**3. Hoe wordt Gripp-Heel H gebruikt?**

Tenzij anders voorgeschreven:

Dosering voor volwassenen: 3 x daags 1 tablet innemen. Zo nodig om het kwartier 1 tablet extra, maximum 12 tabletten daags.

Dosering voor kinderen:

| Leeftijdsgroep         | Aanbevolen dosering        | Zo nodig   |
|------------------------|----------------------------|--|
| Kinderen 2 - 6 jaar    | 1 x daags 1 tablet innemen | om het kwartier 1 tablet extra, maximum 6 tabletten daags. |
| Kinderen 6 - 12 jaar   | 2 x daags 1 tablet innemen | om het kwartier 1 tablet extra, maximum 8 tabletten daags  |
| Kinderen vanaf 12 jaar | dosering voor volwassenen  | dosering voor volwassenen                                  |

De tabletten bij voorkeur in de mond uiteen laten vallen, even in de mond houden en dan doorslikken. Voor kleine kinderen kunnen de tabletten fijngedrukt worden tussen twee lepels.

Wanneer na 14 dagen onafgebroken gebruik geen verbetering van de klachten wordt bemerkt of wanneer de klachten terugkeren, dient een arts te worden geraadpleegd.

**Wat u moet doen wanneer u te veel van Gripp-Heel H heeft ingenomen:**

Volgens de homeopathie is het effect gerelateerd aan de verdunningsgraad en niet zozeer aan de dosering. Wanneer men een dubbele dosis zou innemen, zal het effect daardoor niet sterker zijn en zijn er geen bijwerkingen te verwachten.

**Wat u moet doen wanneer u Gripp-Heel H bent vergeten in te nemen:**

Neem nooit een dubbele dosis van Gripp-Heel H in om zo de vergeten dosis in te halen.

**Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Gripp-Heel H wordt gestopt:**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen met de behandeling.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Er zijn van Gripp-Heel H geen bijwerkingen bekend.

Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

## **5. Hoe bewaart u Gripp-Heel H?**

Na gebruik de verpakking onmiddellijk sluiten. Het product in de originele verpakking droog en niet boven 25° C bewaren. Bewaar Gripp-Heel H buiten bereik en zicht van kinderen.

Gebruik Gripp-Heel H niet meer na de datum op de verpakking achter "niet te gebruiken na" of "Exp.".

## **6. Algemene informatie**

Breng vervallen geneesmiddelen terug naar de apotheek of lever ze in bij de chemokar.

Informatie over de wettelijke achtergronden en wijze van registratie van homeopathische geneesmiddelen is te vinden op de website van het CBG; <http://www.cbg-meb.nl>.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in 10/2005.