

Gebruiksaanwijzing

Mitella

Voor het geven van steun en rust aan de onderarm, pols en hand.

1. Laat het slachtoffer zitten
2. Pak de doek vast bij een punt en slip
3. Schuif de doek tussen de gewonde arm en het lichaam door, de lange zijde verticaal en een punt bij de elleboog
4. Breng de onderste slip omhoog, over de schouder aan de gewonde zijde, achter de nek langs naar de andere slip
5. Knoop de slippen met een platte knoop vast op de schouder (onder het oor) van de gezonde zijde
6. Sla de punt naar voren en zet deze vast met een veiligheidsspeld
7. Zorg ervoor dat de vingertoppen buiten de driekante doek steken



Tip

Vouw bij kinderen de doek éénmaal dubbel.

Gebruiksaanwijzing

Brede das

Voor het geven van steun en rust aan de elleboog, bovenarm, sleutelbeen en schouder.

1. Laat het slachtoffer zitten
2. Vouw de doek zoals aangegeven op de afbeelding
3. Breng een slip tussen de gewonde arm en het lichaam door
4. Breng de onderste slip omhoog, over de schouder aan de gewonde zijde, achter de nek langs naar de andere slip
5. Knoop de slippen met een platte knoop vast op de schouder (onder het oor) van de gezonde zijde
6. Zorg ervoor dat de pols en de hand in de doek rusten



Tip

Vouw bij kinderen de doek smaller.