

# WOMEN'S MULTI

## Informatie voor de gebruiker

Wij raden je aan deze gebruiksaanwijzing goed te lezen, ook als je Women's Multi al eerder hebt gebruikt. Het is mogelijk dat de informatie inmiddels is gewijzigd. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, misschien is het noodzakelijk dat je hem nog eens leest.

## Samenstelling

1 tablet bevat:

Calcium	0,52 mg
Koper (Kopercitraat)	1 mg 100%
Jodium (Kaliumjodaat)	150 mcg 100%
Zink (Zinkcitraat)	10 mg 100%
Mangaan (Mangaan citraat)	5 mg 250%
Kalium (Kaliumjodaat)	122,7 mg
Selenium (Selenium methionine)	100 mcg 182%
Selenium (Selenium gist)	100 mcg 182%
Molybdeen (Molybdeen)	50 mcg 100%
Alpha Liponzuur (Alpha liponzuur)	2 mg
OPC (druivenpitextract)	20 mg
Rhodiola (Rhodiola Rosea)	100 mg
Bèta-caroteen	3 mg
Vitamine C (Ascorbinezuur)	150 mg 188%
Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	5 mcg 200%
Foliumzuur (Foliumzuur)	200 mcg 100%
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	4 mg 286%
Vitamine B5 (Calcium pantothenaat)	6 mg 100%
Vitamine B3 (Niaciamide)	20 mg 125%
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,4 mg 100%
Vitamine B1 (Thiamine HCl)	1,6 mg 145%
Vitamine E (Alpha tocopheryl acetate)	19 mg 158%
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	25 mcg 250%

Hulpstoffen: vulmiddel (MCC), bindmiddel (isomalt), anti-klontermiddel (silicium dioxide), anti-klontermiddel (magnesiumstearaat) Allergenen: Bèta-caroteen (soja)

Women's Multi kan samen met andere middelen gebruikt worden.

## Aanbevolen dosering

1 tablet per dag. Innemen met water. Dagelijkse inname iedere dag op hetzelfde tijdstip. Wij raden je aan de aanbevolen dagelijkse dosis niet te overschrijden, behalve indien dit geadviseerd is. Dit voedingsmiddel is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

## Bewaring en houdbaarheid

- Bewaren bij kamertemperatuur (15-25 graden Celsius)
- Bewaar op een droge plaats in de originele verpakking
- Let op de houdbaarheidsdatum op de verpakking
- Gebruik het product niet nadat de houdbaarheidsdatum is verlopen
- Houd Women's Multi buiten het bereik van kinderen

## Over Care for Women

Care for Women is een organisatie met zo'n 150 vestigingen in Nederland en gespecialiseerd in de gezondheid van vrouwen. Bij Care for Women kunnen vrouwen terecht met allerlei gezondheidsvragen, bijvoorbeeld over de overgang, menstruatie of zwangerschap. De diensten van de Care for Women specialisten worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Care for Women weet als geen ander waar vrouwen mee te maken hebben en waar zij extra ondersteuning bij kunnen gebruiken. Bel gerust bij vragen, of kom langs voor een afspraak.

Het Care for Women opleidingsinstituut verzorgt ook nascholingen op het gebied van vrouwengezondheid. Bent u een professionele zorgverlener met interesse in de gezondheid van vrouwen? Kijk dan eens naar onze (geaccrediteerde) scholingen op [www.opleiding.careforwomen.nl](http://www.opleiding.careforwomen.nl).