

Postbus 7212  
3280 AA Numansdorp  
T : (0186) 651 022  
F : (0186) 654 221  
E : info@bonusan.nl  
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

## Vitamine E complex creme Producten voor uitwendig gebruik

### SAMENSTELLING:

#### Bevat per ml

D-Alfatocoferol (92 IE vitamine E)	62 mg
D-Bêtatocoferol	0,2 mg
D-Gammatocoferol	13 mg
D-Deltatocoferol	4,7 mg

**Hulpstoffen:** cetearyl alcohol, dicaprylyl carbonaat, dicaprylyl ether, caprylic/capric triglyceride, propyleenglycol, sodium cetearyl sulfaat, famesol, linalool, phenethylalcohol, PPG-2-methylether, methylisothiazolinone.

**Gegarandeerd vrij van:** dierlijke substanties en synthetische kleurstoffen.

Iedere milliliter Vitamine E complex crème bevat maar liefst 92 IE (62 mg) vitamine E. Daarnaast bevat het ook een complex van andere tocoferolen. De totale hoeveelheid tocoferolen per ml Vitamine E complex crème is ongeveer 80 mg.

### WERKING

Sinds de ontdekking dat vitamine E de belangrijkste vetoplosbare antioxidant in de huid is, wordt het gebruikt voor de behandeling van vrijwel alle soorten huidaanandoeningen en met name bij de behandeling van diverse soorten wonden. Er is een grote hoeveelheid onderzoek, dat de werking van vitamine E bij de wondgenezing ondersteunt. Ook brandwonden en atopische huidklachten reageren zeer goed op behandeling met vitamine E complex crème. Antioxidanten, en dan met name vitamine E, versnellen het wondgenezingsproces door de vrije zuurstofradicalen, en de schade die ze veroorzaken, tegen te gaan. Omdat genezing onder gunstiger voorwaarden plaatsvindt is er minder littekenvorming. In ernstige gevallen kan (ook) een met een naald aangeprikte LiCap worden uitgeknepen op de genezende wond.

De belangrijkste factor die aan veroudering van de huid bijdraagt is UV straling door blootstelling aan zonlicht, waardoor oxidatieprocessen in gang worden gezet. Oxidatie van lipiden is een destructief proces, omdat lipiden een essentieel onderdeel uitmaken van celmembranen, hormonen en zenuwweefsel. De beschadiging ontketent een kettingreactie, waarbij niet alleen de kwetsbare meervoudig onverzadigde vetzuren worden beschadigd, maar ook veel kwetsbare eiwitten die een rol spelen in de meeste dagelijkse lichaamsprocessen van deze cellen. Het collageen ondergaat cross-linking en de huid wordt stugger en minder flexibel. Ook ontstaan ouderdomspigmenten, zogenaamde lipofuscinen. Zelfs kleine hoeveelheden UV-straling kunnen het proces van rimpelvorming al in gang zetten. Een groot aantal studies toont aan dat crèmes met vitamine E (vooral als alfatocoferol) de conditie van de huid (elasticiteit, droogheid, ruwheid, schraalheid) verbetert. De huid wordt minder ruw en de lengte en diepte van rimpels vermindert.

Er zijn de laatste jaren veel verwante verbindingen aan vitamine E ontdekt, zoals bèta-, gamma-, en deltatocoferolen en de tocotriënolen. Tot voor kort werd gedacht dat alleen d-alfatocoferol vitamine E-werking had. Recent onderzoek wijst er echter op dat gammatocoferol biologisch minstens zo actief is als alfatocoferol en dat ook de andere tocoferolen in een goed vitamine E-product aanwezig dienen te zijn. Hoge doseringen van alleen alfatocoferol (zonder gammatocoferol), zouden de in de lichaamsweefsels aanwezige gammatocoferolen verdringen. Gammatocoferol is het meest voorkomende tocoferol in natuurlijke oliën. Van gammatocoferol worden de laatste jaren steeds meer nuttige functies ontdekt. Zo zou gammatocoferol veel effectiever ontstekingsprocessen remmen dan alfatocoferol. Ook is gammatocoferol het meest effectief bij het tegengaan van de schadelijke effecten van ozon en stikstofoxide.

Voor zover ons bekend bestaan alle vitamine E crèmes die in Nederland worden verkocht uitsluitend uit alfatocoferol. Vitamine E complex crème bevat daarnaast ook de andere tocoferolen.

Het direct op de huid aanbrengen van Vitamine E complex crème of het op de huid aanbrengen van de inhoud van een vitamine E LiCap, is een zeer effectieve manier om de concentratie vitamine E in de huidcellen te verhogen. Want hoewel een vitamine E rijke voeding de totale hoeveelheid vitamine E in het lichaam significant kan verhogen, wordt maar een klein gedeelte ervan opgeslagen in de huid.

### INDICATIES

trage wondgenezing  
diverse wonden (schaafwonden, brandwonden, oppervlakkige zweren)  
acute en chronische huidaanandoeningen  
allergische huidreacties  
huiduitslag, dermatitis, eczeem, acne, netelroos, psoriasis  
voorkoming/behandeling van littekenweefsel  
slechte huidconditie, ruwe of droge huid, rimpelvorming

ouderdomsvlekken  
spierdystrofie (ondersteunend)  
gewrichtsaandoeningen (ondersteunend)

#### **CONTRA-INDICATIES**

In de aangegeven dosering zijn van dit middel geen contra-indicaties bekend.

#### **BIJWERKINGEN**

In de literatuur zijn gevallen van contactdermatitis beschreven als gevolg van het gebruik van vitamine E crèmes. Zeer waarschijnlijk is dit terug te voeren op overgevoeligheid voor één van de hulpstoffen.

#### **INTERACTIES**

Interacties met reguliere of natuurgeneesmiddelen zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

#### **ADVIESDOSERING**

Breng Vitamine E complex crème meerdere keren per dag dun op de huid aan.

#### **SYNERGISME**

Vitamine E maakt deel uit van een hele antioxidantcascade bestaande uit vitamine C, co-enzym Q10, glutathion en alfa-liponzuur. Deze antioxidanten ondersteunen elkaar en recyclen elkaar. Voor het effectief hergebruiken van verbruikte vitamine E, is een goede status van deze nutriënten nodig. Naast dit product wordt een goede basisvoeding aanbevolen, evenals een basisuppletie van Multi Vital Forte, Vitamine C-1000 ascorbatencomplex en Omega-3 drinkolie (of Omega-3 capsules).

#### **VERWANTE PRODUCTEN**

Vitamine E-400 complex, Vitamine E-500 complex, Vitamine E-1000.

#### **ARTIKELNUMMER EN INHOUD**

4053 (dispenser à 100 ml crème)

*Deze informatie is uitsluitend bestemd voor (para)medici.*