

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

L-Tryptofaan 250 mg plus Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per vegetarische capsule

L-Tryptofaan	250 mg
Vitamine B1 (als thiamine HCl)	3,9 mg
Vitamine B3 (nicotinamide)	20 mg
Vitamine B6 (als pyridoxine HCl)	12 mg
Vitamine C (als magnesiumascorbaat)	90 mg
Magnesium (als -ascorbaat)	10 mg
IJzer (als -fumaraat)	3,5 mg
Koper (als -lysinecomplex)	500 mcg
Foliumzuur	100 mcg

Hulpstoffen: cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: GMO, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, dierlijke substanties, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

WERKING

L-Tryptofaan is een essentieel aminozuur dat echter niet rijkelijk is vertegenwoordigd in ons dagelijks voedsel. Het speelt een belangrijke rol bij de behandeling van slaapstoornissen, stress, depressies en darmmotiliteitsstoornissen. Het is de enige precursor van de neurotransmitter serotonine. De serotonineniveaus in de hersenen kunnen worden verhoogd door inname van L-tryptofaan. Een grote groep belangrijke psychofarmaca (waaronder Prozac) werkt volgens het principe van de selectieve serotonine heropname remming (SSRI). De concentratie serotonine in de synaptische spleet wordt kunstmatig verhoogd door remming van de heropname in het nabijgelegen neuron. Serotonine kan echter ook worden verhoogd door de bouwstoffen van serotonine aan te reiken, vooral L-tryptofaan.

Serotonine is de voorloper van het hormoon melatonine dat invloed uitoefent op het biologische dag-en nachtritme. Bij reizen over verschillende tijdzones kan een verstoring van dit dag-nachtritme optreden (jet-lag). Vorming van melatonine uit tryptofaan kan dan helpen bij het weer in balans brengen van het dag-nachtritme. Ook bij vele degeneratieve ziekten, zoals osteoporose, worden lagere serotoninewaarden gemeten. Serotonine heeft een functie in bot; het remt de activiteit van osteoclasten. L-tryptofaan heeft verder nog hongerstillende eigenschappen, zodat het kan worden ingezet bij gewichtsvermindering.

Ook magnesium en vitamine B6 spelen een belangrijke rol bij de omzetting van L-tryptofaan in serotonine en zijn om deze reden aan deze formule toegevoegd. Vitamine C heeft onder meer een belangrijke functie bij de stofwisseling in de hersenen. Vitamine B1 is betrokken bij de koolhydratenstofwisseling en energievoorziening in de hersenen. Vitamine B3 verlicht migraine en duizeligheidssymptomen. Uit L-tryptofaan en vitamine B6 kan vitamine B3 worden gesynthetiseerd. Koper is nodig voor de verwerking van vitamine C. Tryptofaan is niet rijkelijk vertegenwoordigd in het dagelijks voedsel.

INDICATIES

behandeling van depressies
slaapstoornissen (ook jet-lag)
stress
ontwenningsskuren
hormonale disbalans
spanningshoofdpijn
migraine
pijnbestrijding
restless legs
angst
darmmotiliteitsstoornissen

CONTRA-INDICATIES

Voorzichtigheid is geboden bij astma bronchiale en lupus erythematoses. L-Tryptofaan kan bij deze aandoeningen een verergeringsreactie veroorzaken. Niet gebruiken tijdens zwangerschap of borstvoeding. L-Tryptofaan niet gebruiken in combinatie met MAO-remmers.

BIJWERKINGEN

Voor zover bekend veroorzaakt dit middel in de aangegeven dosering geen bijwerkingen.

INTERACTIES

Eventuele interacties kunt u opzoeken in onze interactiedatabase. In combinatie met antidepressiva dient de dosering antidepressiva gereduceerd te worden. Interacties met reguliere of natuurgeneesmiddelen zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

GEBRUIK

Dagelijks 1 tot 2 capsules innemen tenminste een half uur voor de maaltijd of een half uur voor het slapen gaan. Innemen met vruchtensap. Bij slikproblemen mag de capsule geopend worden.

SYNERGISME

Naast dit product wordt een goede basisvoeding aanbevolen, evenals een basissuppletie van Multi Vital Forte, Vitamine C-1000 ascorbatencomplex en Omega-3 drinkolie (of Omega-3 capsules).

VERWANTE PRODUCTEN

Griffonia simplicifolia, Hypericum-Ginkgo-Elleutherococcus extract.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0970 (kunststof flacon à 60 capsules van plantaardige oorsprong)

Deze informatie is uitsluitend bestemd voor (para)medici.