

Postbus 7212
3280 AA Numansdorp
T : (0186) 651 022
F : (0186) 654 221
E : info@bonusan.nl
I : www.bonusan.nl



 **BONUSAN**

Glucosamine plus Orthomoleculaire therapie

SAMENSTELLING:

Bevat per 4 tabletten

Glucosamine (als -sulfaat 2 KCl)	1200 mg
(overeenkomend met glucosaminesulfaat 1522 mg)	
Chondroitinesulfaat 90%	152 mg
Tanacetum parthenium (0,8% parthenoliden)	225 mg
Methylsulfonylmethaan (MSM)	700 mg
Equisetum arvense (7% silica)	240 mg
Zink (als zink-L-methionine)	15,2 mg
Mangaan (als -citraat)	2,0 mg
Koper (als -lysinecomplex)	2000 mcg

Hulpstoffen: cellulose (HPMC), microkristallijne cellulose.

Gegarandeerd vrij van: GMO, soja, gist, gluten, lactose, toegevoegde saccharose, gelatine, conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Als in de naam van een product een hoeveelheid glucosamine wordt vermeld, verwijst dit alleen naar de hoeveelheid elementair glucosamine (b.v. "Glucosamine 600 mg"). Om verwarring te voorkomen vermeldt Bonusan in de informatie met hoeveel glucosaminesulfaat dit overeenkomt. In wetenschappelijke studies werd en wordt echter nog regelmatig (alleen) de hoeveelheid vermeld. De veel gebruikte dosering in wetenschappelijk onderzoek is 1500 mg glucosaminesulfaat. Dit komt overeen met 1182 elementair glucosamine. Dit komt overeen met een dagdosering Glucosamine plus (1200 mg).

BESCHRIJVING

Glucosamine plus is een sterk combinatieproduct, gericht op het behoud van soepele gewrichten. Glucosamine is een zeer belangrijke bouwsteen van gewrichtskraakbeen. Wanneer de endogene glucosamineproductie tekortschiet, kan het lichaam ook glucosamine uit de voeding gebruiken. Er zijn echter maar weinig voedingsbronnen die rijk zijn aan glucosamine. Het komt van nature in grotere hoeveelheden voor in kraakbeen en de harde delen van schaaldieren; deze bronnen worden meestal niet als voedsel beschouwd. Het exacte werkingsmechanisme van glucosamine is nog onduidelijk, maar grofweg zijn er twee verschillende effecten. Ten eerste levert het substraat voor de aanmaak van glycosaminoglycanen en proteoglycanen (zoals chondroitinesulfaat en hyaluronan). Ten tweede heeft het ook een anabole prikkel: het stimuleert de synthese van glycosaminoglycanen, proteoglycanen en collageen.

Glucosamine plus voorziet in de belangrijkste stoffen om het kraakbeen in goede conditie te houden, zoals het trio glucosamine, chondroïtine en MSM. MSM heeft een synergistisch effect op de kraakbeensynthese.

Belangrijkste kenmerken Glucosamine plus:

- Bevat natuurlijke glucosamine uit gamalenschalen
- Plus-product: bevat de noodzakelijke synergisten voor de opname en werking van glucosamine
- Bevat chondroitinesulfaat in sterk gezuiverde vorm (90%), daardoor beter opneembaar en werkzamer
- Levert een significante hoeveelheid biologische zwavel (MSM)
- Bevat de belangrijkste cofactoren zink, mangaan, koper en silicium, allen in organische en daardoor goed-opneembare vorm
- Bevat Equisetum (paardenstaart) en Tanacetum (moederkruid), kruiden met een lange toepassingsgeschiedenis voor de gewrichten
- Alle kruiden zijn in gestandaardiseerde vorm aanwezig
- Vier tabletten per dag leveren 1200 mg elementair glucosamine (= 1522 mg glucosaminesulfaat)
- Levert ruim de dosering glucosamine die al vele malen effectief is gebleken in onderzoek (= 1500 mg glucosaminesulfaat)

GEBRUIK

Dagelijks 4 tabletten tijdens of vlak na de maaltijd innemen. Bij voorkeur de inname over de verschillende maaltijden spreiden.

WAARSCHUWING

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap, omdat moederkruid (Tanacetum parthenium) daarbij gecontraïndiceerd

is. Ook andere invloeden op geneesmiddelen en gezondheidsproducten zijn mogelijk. Raadpleeg hiervoor een deskundige.

VERWANTE PRODUCTEN

Glucosamine 600 mg.

ARTIKELNUMMER EN INHOUD

0999 (kunststof flacon à 60 gecoate tabletten)

0849 (kunststof flacon à 200 gecoate tabletten)