



## Spiroflor® SRL

### Spier- en gewrichtscrème

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.**

Dit homeopathisch geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept) voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van uw arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg een arts indien de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème gebruikt
3. Hoe wordt Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème?
6. Algemene informatie

### Spiroflor® SRL Spier- en gewrichtscrème

Per 100 g crème bevat Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème de werkzame bestanddelen: 10 g *Symphytum officinale* tinctuur ad usum externum, 5 g *Rhus toxicodendron* tinctuur ad usum externum en 5 g *Ledum palustre* tinctuur ad usum externum.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn: cetostearyl alcohol, natrium cetylstearyl sulfaat, hamamelidis water, avocado-olie, carbomeer, gemodificeerde cocosolie, glycerol (E422), methylparabeen (E218), pijnboomolie en triethanolamine.

### Verantwoordelijke voor het in de handel brengen

VSM Geneesmiddelen bv  
Berenkoog 35  
1822 BH Alkmaar

Voor meer informatie belt u tijdens kantooruren met de gratis VSM Advieslijn 0800-9011.

In het register voor homeopathische farmaceutische producten ingeschreven onder RVH 80095.

### 1. Wat is Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème en waarvoor wordt het gebruikt?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème is een homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke

therapeutische indicatie toegepast volgens de principes van de homeopathische geneeswijze.

### Verpakking

De crème wordt verpakt in een tube met een inhoud van 75 gram, voorzien van een schroef dop.

### 2. Wat u moet weten voordat u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème gebruikt

#### Wanneer mag u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème niet gebruiken?

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème mag u uitsluitend gebruiken op een intacte huid, dus niet bij open wonden. Personen met een overgevoeligheid voor één van de bestanddelen wordt afgeraden Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème te gebruiken.

#### Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème?

Er zijn geen omstandigheden bekend waarbij u extra voorzichtig met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème moet zijn.

### Gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème in combinatie met voedsel en drank

Er zijn geen effecten te verwachten bij het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème in combinatie met voedsel en drank.

### Zwangerschap en borstvoeding

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème kan voor zover bekend zonder bezwaar worden gebruikt tijdens de zwangerschap en de periode van borstvoeding, overeenkomstig de aanbevolen dosering. Vraag bij twijfel uw arts of apotheker om advies.

### Rijvaardigheid en het gebruik van machines


Het is niet waarschijnlijk dat Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème bij de aangegeven dosering een effect heeft op de rijvaardigheid en het vermogen om machines te bedienen.

### Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème

In een enkel geval kan een overgevoeligheidsreactie optreden voor één van de bestanddelen. Personen met een dergelijke overgevoeligheid wordt afgeraden Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème te gebruiken. Vraag indien nodig uw arts of apotheker om advies.

Cetostearyl alcohol kan plaatselijk huidreacties veroorzaken (bijvoorbeeld contactdermatitis).





Methylparabeen kan vertraagde allergische reacties zoals contactdermatitis veroorzaken. Zelden treedt een onmiddellijke reactie op met huiduitslag en bronchospasmen.

---

#### **Gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème in combinatie met andere geneesmiddelen**

Er zijn geen interacties met andere geneesmiddelen bekend. Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kortgeleden gebruikt heeft. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

---

### **3. Hoe wordt Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème gebruikt?**

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème is uitsluitend bestemd voor uitwendig gebruik. De tube kan met behulp van de punt in de dop worden geopend. De crème 2 tot 3 maal daags op de gewenste plekken aanbrengen en licht inmasseren. Indien binnen 14 dagen geen verbetering optreedt of uw klachten zich dikwijls herhalen, doet u er goed aan een arts te raadplegen.

---

#### **Effecten die u kunt verwachten wanneer de behandeling met Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème wordt gestopt**

Er zijn geen effecten te verwachten na het stoppen

met de behandeling.

---

### **4. Mogelijke bijwerkingen**

In zeldzame gevallen kunnen zich overgevoelighedsreacties voordoen in de vorm van huidirritaties. Deze overgevoeligheid is te herkennen aan een jeukende huiduitslag die vaak met roodheid begint en waarbij zich ook blaasjes kunnen vormen. Deze uitslag verdwijnt gewoonlijk als men stopt met het gebruik van Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème. Indien de huiduitslag niet binnen een week over is, dient u contact met uw arts op te nemen. Voor personen met een dergelijke overgevoeligheid is het gebruik van dit geneesmiddel af te raden. Indien er bij u een bijwerking optreedt die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

---

### **5. Hoe bewaart u Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème?**

Spiroflor SRL Spier- en gewrichtscrème buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op het doosje en de tube. U vindt de datum op het doosje en de tube na of onder de woorden "Niet te gebruiken na:" (= niet te gebruiken na).

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking, beneden 25°C.

---

### **6. Algemene informatie**

Homeopathie is een geneeswijze die de mens in zijn geheel centraal stelt. Niet alleen de ziekte of de kwaal, maar de totale mens wordt behandeld (de zgn. holistische benadering). Daarbij wordt gebruik gemaakt van de wetenschap dat ieder mens beschikt over een zelfgenezend vermogen. Bij ziekte zijn lichaam en/of geest uit balans. Een homeopathische behandeling stimuleert en activeert het natuurlijke, zelfherstellende vermogen, waardoor u uiteindelijk uzelf geneest. De homeopathie komt voort uit de gedachte dat het gelijke met het gelijke kan worden genezen. Dit wordt ook wel het "similia principe" genoemd. Dat wil zeggen dat een ziek persoon kan worden behandeld met een stof, die bij een gezond mens dezelfde ziekteverschijnselen oproept als die bij een ziek persoon te zien zijn.

---

#### **Milieu**

Hoewel dit geneesmiddel niet of nauwelijks milieu-belastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit geneesmiddel bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien in augustus 2014.

230 336 46-2 - C. 932

©VSM

