



complex energy



- activeert je natuurlijke energie\*
- ondersteunt je weerstand\*\*

**multivitaminen en mineralen**

**1 bruistablet per dag  
VOEDINGSSUPPLEMENT  
met zoetstoffen**

\*De vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, het mineraal magnesium en het sporenelement ijzer activeren je natuurlijke energie. \*\*De vitaminen A, B6, B12, C en D ondersteunen je weerstand.

### SUPRADYN® COMPLEX ENERGY

Om goed te kunnen blijven functioneren, na te denken, te bewegen en je weerstand op peil te houden heeft je lichaam dagelijks energie nodig. Essentiële vitaminen en mineralen spelen een belangrijke rol bij de energiestofwisseling. Het lukt niet altijd om dagelijks gezond en gevarieerd te eten.

Een gezond voedingspatroon omvat volgens de Richtlijnen van de Gezondheidsraad elke dag minstens 200 gram groente en minstens 200 gram fruit. Uit onderzoek blijkt echter dat Nederlanders minder dan de aanbevolen hoeveelheden binnenkrijgen.

Supradyn Complex Energy voorziet ter aanvulling in deze dagelijkse behoefte. \*Elke tablet bevat de vitaminen B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, het mineraal magnesium en het sporenelement ijzer om je natuurlijke energie te activeren. \*\*De vitaminen A, B6, B12, C en D ondersteunen je weerstand. Neem, als aanvulling op je dagelijkse voeding, een tablet om je energiek en gezond te blijven voelen.

### SUPRADYN® COMPLEX ENERGY BEVAT PER TABLET:

#### VITAMINES

Ingrediënt	Per bruistablet	RI***
Vitamine A (incl. bètacaroteen)	800 mcg	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B8	50 mcg	100%
Vitamine B11 (foliumzuur)	200 mcg	100%
Vitamine B12	2,5 mcg	100%
Vitamine C	80 mg	100%
Vitamine D	5 mcg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Vitamine K	25 mcg	33%

#### MINERALEN EN SPORENELEMENTEN

Ingrediënt	Per bruistablet	RI***
Calcium	120 mg	15%
IJzer	14 mg	100%
Jodium	150 mcg	100%
Koper	1 mg	100%
Magnesium	80 mg	21%
Mangaan	2 mg	100%
Molybdeen	50 mcg	100%
Selenium	50 mcg	90%
Zink	10 mg	100%

RI\*\*\* = referentie inname. RI komt overeen met ADH (aanbevolen dagelijkse hoeveelheid)

## INGREDIËNTEN

Voedingszuur (citroenzuur), zuurteregelaar (natrium carbonaat), vulstoffen (sorbitol, isomalt), mineralen, vitamines, sinaasappelaroma, antiklontermiddel (polyvinylpyrrolidon), natrium chloride, passievruchtaroma, zoetstoffen (aspartaam, acesulfaam-k), kleurstof (bietenrood), antischuimmiddel (dimethylpolysiloxaan), kleurstof (bètacaroteen), co-enzym Q10.

## GEBRUIKSAANWIJZING

Voor volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 1 bruistablet per dag. De bruistablet laten oplossen in voldoende water en vervolgens innemen, bij voorkeur bij de maaltijd. De aanbevolen dosering niet overschrijden. Mag dagelijks en het hele jaar door worden gebruikt. Duurzaam en structureel gebruik wordt aanbevolen om het lichaam optimaal te voorzien van alle dagelijkse vitamines, mineralen en sporenelementen.

## BEWAREN

Beneden 25 °C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. Ten minste houdbaar tot einde: zie onderzijde verpakking.

## BIJZONDERHEDEN

Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met de leeftijd van 3 jaar. Bevat een bron van fenylalanine.

## VERPAKKINGEN

Supradyn Complex Energy is verkrijgbaar als tablet en bruistablet met sinaasappelsmaak met een vleugje passievrucht.

Tabletten: 35 of 65 tabletten in potje en omdoos.  
Bruistabletten: 30 tabletten in tube en omdoos.

## VOOR MEER INFORMATIE

Indien je meer informatie wenst over Supradyn kun je kijken op [www.supradyn.nl](http://www.supradyn.nl).

Ook kun je schrijven naar:  
Bayer B.V.  
Consumer Health Division  
Consumentenservice  
Postbus 80  
3640 AB Mijdrecht

Supradyn is een geregistreerd handelsmerk.

